

«БАЗОВАЯ/ДЕТСКАЯ БАЗОВАЯ САНАТОРНО-КУРОРТНАЯ ПУТЕВКА»

Период действия цен: с 08.04.2024 г. по 27.12.2024 г.

Санаторно-курортная путевка с классическим набором лечебно-диагностических процедур при различных заболеваниях.

Продолжительность программы – от 10 дней.

Стоимость указана в рублях за сутки на 1 человека

Категория номера	Тип размещения	08.04.2024	13.05.2024	01.07.2024	09.09.2024	04.11.2024	01.12.2024
		12.05.2024	30.06.2024	08.09.2024	03.11.2024	30.11.2024	27.12.2024
Стандарт 1 комн., 22 м ²	2-х местное	12 000	11 200	12 000	13 900	11 200	9 600
	1-но местное	16 800	15 680	16 800	19 460	15 680	13 440
	Взр. доп. место	8 400	7 840	8 400	9 730	7 840	6 720
	Реб. 4-14 лет	9 600	8 960	9 600	11 120	8 960	7 680
	Реб. 4-14 лет доп. место	6 000	5 600	6 000	6 950	5 600	4 800
Семейный 2 комн., 44 м ²	2-х местное	13 600	12 800	13 600	15 500	12 800	11 200
	1-но местное	19 040	17 920	19 040	21 700	17 920	15 680
	Взр. доп. место	9 520	8 960	9 520	10 850	8 960	7 840
	Реб. 4-14 лет	10 880	10 240	10 880	12 400	10 240	8 960
	Реб. 4-14 лет доп. место	6 800	6 400	6 800	7 750	6 400	5 600
Студия 1 комн., 41 м ²	2-х местное	14 800	14 000	14 800	16 700	14 000	12 400
	1-но местное	20 720	19 600	20 720	23 380	19 600	17 360
	Взр. доп. место	10 360	9 800	10 360	11 690	9 800	8 680
	Реб. 4-14 лет	11 840	11 200	11 840	13 360	11 200	9 920
	Реб. 4-14 лет доп. место	7 400	7 000	7 400	8 350	7 000	6 200
Джуниор сьют 1 комн., 41 м ²	2-х местное	17 900	17 100	17 900	19 800	17 100	15 500
	1-но местное	25 060	23 940	25 060	27 720	23 940	21 700
	Взр. доп. место	12 530	11 970	12 530	13 860	11 970	10 850
	Реб. 4-14 лет	14 320	13 680	14 320	15 840	13 680	12 400
	Реб. 4-14 лет доп. место	8 950	8 550	8 950	9 900	8 550	7 750
Делюкс 2 комн., 44 м ²	2-х местное	19 300	18 500	19 300	21 200	18 500	16 900
	1-но местное	27 020	25 900	27 020	29 680	25 900	23 660
	Взр. доп. место	13 510	12 950	13 510	14 840	12 950	11 830
	Реб. 4-14 лет	15 440	14 800	15 440	16 960	14 800	13 520
	Реб. 4-14 лет доп. место	9 650	9 250	9 650	10 600	9 250	8 450
Сьют 3 комн., 92 м ²	2-х местное	20 300	19 500	20 300	22 200	19 500	17 900
	1-но местное	28 420	27 300	28 420	31 080	27 300	25 060
	Взр. доп. место	14 210	13 650	14 210	15 540	13 650	12 530
	Реб. 4-14 лет	16 240	15 600	16 240	17 760	15 600	14 320
	Реб. 4-14 лет доп. место	10 150	9 750	10 150	11 100	9 750	8 950
Люкс 2 комн., 70 м ²	2-х местное	23 000	22 200	23 000	24 900	22 200	20 600
	1-но местное	32 200	31 080	32 200	34 860	31 080	28 840
	Взр. доп. место	16 100	15 540	16 100	17 430	15 540	14 420
	Реб. 4-14 лет	18 400	17 760	18 400	19 920	17 760	16 480
	Реб. 4-14 лет доп. место	11 500	11 100	11 500	12 450	11 100	10 300
Апартамент президентский 3 комн., 151 м ²	2-х местное	30 000	29 200	30 000	31 900	29 200	27 600
	1-но местное	42 000	40 880	42 000	44 660	40 880	38 640
	Взр. доп. место	21 000	20 440	21 000	22 330	20 440	19 320
	Реб. 4-14 лет	24 000	23 360	24 000	25 520	23 360	22 080
	Реб. 4-14 лет доп. место	15 000	14 600	15 000	15 950	14 600	13 800

В стоимость «БАЗОВОЙ санаторно-курортной путевки»/«ДЕТСКОЙ БАЗОВОЙ санаторно-курортной путевки» входит:

- санаторно-курортное лечение по разработанной лечебно-восстановительной программе «БАЗОВАЯ санаторно-курортная путевка»/«ДЕТСКАЯ БАЗОВАЯ санаторно-курортной путевка» в соответствии с действующими нормативными актами, методическими рекомендациями и утвержденными методиками по лечению отдельных заболеваний в ООО «Санаторий «Русь»;
- диетическое питание (для гостей, проживающих в номерах категории «стандарт» и «семейный» – зал питания «Скандинавия»; «студия», «джуниор съют», «съют», «люкс» и «апартамент президентский» – зал питания «Сан-сити»; «делюкс» - зал питания «Диет-холл»);
- проживание согласно выбранной категории номера.

ЛЕЧЕБНО-ВОССТАНОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА «БАЗОВАЯ САНАТОРНО-КУРОРТНАЯ ПУТЕВКА»

ПОКАЗАНИЯ для санаторно-курортного лечения:

Заболевания системы кровообращения:

- ишемическая болезнь сердца (не выше 2 функционального класса);
- вегетососудистая дистония;
- артериальная гипертензия (не выше 2 стадии);
- атеросклероз сосудов;
- варикозная болезнь сосудов.

Заболевания желудочно-кишечного тракта (вне стадии обострения):

- хронические эзофагиты;
- гастриты
- холециститы;
- холангиты;
- панкреатиты,
- колиты;
- дискинезии желчевыводящих путей;
- язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки;
- гепатиты в неактивной фазе;
- дисбактериоз кишечника;
- функциональные расстройства органов желудочно-кишечного тракта.

Заболевания костно-мышечной системы:

- заболевания суставов нетуберкулезного характера;
- ревматоидный артрит с минимальной и средней активностью процесса;
- инфекционный полиартрит;
- деформирующий остеоартроз;
- остеохондроз;
- спондилез;
- спондилоартроз;
- анкилозирующий спондилоартрит, с активностью процесса не выше второй стадии без висцерита.

Последствия переломов костей туловища, и конечностей (давность перелома не менее 6 месяцев):

- хронические синовиты;
- бурситы различной локализации;
- тендовагиниты;
- фибромиозиты;
- миалгии;
- эпикондилиты.

Заболевания нервной системы (вне стадии обострения):

- радикулиты всей этиологии и локализации;
- заболевания тройничного и лицевого нервов, нервов конечностей;
- фибромиозит вне обострения;
- заболевания вегетативной нервной системы;
- полиневриты;
- травмы нервных корешков, сплетений, нервных стволов, не требующие хирургического вмешательства.

Заболевания кожи и подкожной клетчатки (вне обострения):

- псориаз: распространенные и ограниченные формы в стационарной и регрессивной стадии, артропатическая форма в стадии артралгии и начального артроза при сохранении функции суставов;
- нейродермит ограниченный и диффузный в хронической стадии;
- экзема истинная и себорейная в хронической стадии.

Заболевания эндокринной системы и нарушения обмена веществ:

- ожирение 1-3 степени;
- заболевания щитовидной железы;
- сахарный диабет I и II типа легкой и средней степени тяжести в состоянии компенсации;
- метаболический синдром.

Заболевания органов дыхания (вне обострения):

- хронические бронхиты;
- бронхиальная астма;
- частые респираторные заболевания.

Заболевания ЛОР-органов в стадии обострения и ремиссии:

- хронические фарингиты
- хронические ларингиты
- хронические отиты;
- хронические риниты, синуситы, аденоидиты;
- аллергическая ринопатия.

Гинекологические заболевания:

- хронический сальпингит, оофорит через 2 месяца после обострения;
- хронический метрит, эндометрит через 4 недели после обострения;
- хронический параметрит через 4-6 недель по окончании острого периода;
- тазовые спайки брюшины;
- инфильтрат после хирургического вмешательства по поводу заболеваний матки, труб, яичников, по окончании острого периода через 6-8 недель после операции;
- неправильные положения матки: фиксированная или субфиксированная ретрофлексия, после воспалительного процесса женских половых органов или вследствие тазовых спаек брюшины;
- дисфункция яичников, инфантилизм или гипоплазия матки, в том числе в сочетании с хроническим воспалительным процессом женских половых органов;
- бесплодие, возникающее в результате воспалительных заболеваний;
- климактерический синдром.

Заболевания мочеполовой системы (вне обострения):

- хронический простатит;
- эректильная дисфункция;
- мочекаменная болезнь;
- хронические пиелонефрит;
- хронический цистит.

Болезни цивилизации:

- стресс;
- физическое и эмоциональное истощение;
- преждевременное старение;
- хроническая усталость.

Ожидаемые результаты:

- значительное улучшение гемодинамических показателей у пациентов с сердечно-сосудистой патологией;
- укрепление иммунного статуса организма, повышение сопротивляемости к респираторным инфекциям;
- повышение функции внешнего дыхания при заболеваниях легких, дыхательных путей;
- повышение регенеративных функций организма, укрепление костно-мышечного аппарата;
- улучшение ферментных показателей у пациентов с патологией желудочно-кишечного тракта, снижение воспалительных процессов органов пищеварения;
- уменьшение или ликвидация клинических проявлений заболеваний мочеполовой сферы и у мужчин и женщин, вплоть до полного излечения;
- стабилизация центральной нервной системы, повышение качества сна, повышение эмоциональной устойчивости;
- улучшение качества жизни после проведенного санаторно-курортного лечения.

Показания по возрасту – от 14 лет.

Наименование процедур и исследований	Кол-во процедур		
	10 к/д	14 к/д	21 к/д
Диагностический блок			
Прием врача-терапевта, первичный	1	1	1
Прием врача-терапевта, повторный	1	2	3
Заключительный прием врача-терапевта	1	1	1
Визитация к врачу-терапевту	8	12	19
Клинический анализ крови*	1	1	1
Биохимический анализ крови* ПТИ	1	1	1
Биохимический анализ крови* глюкоза	1	1	1
Клинический анализ мочи*	1	1	1
Электрокардиография покоя* (ЭКГ)	1	1	2
Прием и консультация врача-специалиста:	2	2	3
- эндокринолога или			
- уролога или			
- гинеколога или			
- отоларинголога			
- косметолога-дерматовенеролога	1	1	1
Оздоровительный блок			
Диетическое питание, «шведский стол»	Ежедневно		
Прием минеральной воды внутрь	30	42	63
Кислородный коктейль 200 гр 1 раз в день	9	13	20
Бассейн – свободное плавание с термотерапией (1 час)	7	10	18
Механотерапия	7	10	18
Терренкур - лечебная дозированная ходьба	Ежедневно		
Лечебная физкультура - групповые занятия	5	7	8

Лечебный блок			
Ванны:*			
– минеральные углекислые или			
– йодобромные-солевые жемчужные или			
– фитованны или			
– жемчужные с экстрактом солодки или			
– суховоздушные	5	7	11
Грязелечение, локальные аппликации (4 лепешки)	3	6	9
Лечебные души:			
– циркулярный или			
– восходящий или			
– душ Шарко*	5	6	12
Классический ручной массаж (1,5 ед.)	4	5	8
Аппаратная физиотерапия (1-2 вида):			
– лекарственный электрофорез или			
– СМТ или			
– магнитотерапия (2 зоны) или			
– инфитатерапия или			
– УЗ-терапия или			
– лазеротерапия	8	12	18
Ингаляции щелочные с минеральной водой или масляные	5	8	11
Промывание кишечника минеральной водой (сифонное орошение)	1	2	3
Очистительная клизма	1	2	3
Микроклизмы с минеральной водой	5	7	8
Неотложное медикаментозное лечение острых состояний в день обращения			
Итого медицинских процедур**			
	114	161	244

* Услуга оказывается по показаниям.

** Итоговое количество медицинских процедур, входящих в санаторно-курортную путевку, определяется лечащим врачом на основании показаний и противопоказаний.

ЛЕЧЕБНО-ВОССТАНОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА «ДЕТСКАЯ БАЗОВАЯ САНАТОРНО-КУРОРТНАЯ ПУТЕВКА»

ПОКАЗАНИЯ для санаторно-курортного лечения:

- заболевания дыхательной системы (вне стадии обострения) легкой и средней степеней тяжести (в частности, бронхиальная астма);
- расстройства центральной нервной системы (моно- и полинейропатия, психосоматические расстройства, нейроциркуляторная дистония, астено-невротические состояния);
- хронические болезни желудочно-кишечного тракта (вне стадии обострения) (хронические гастриты, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, гепатиты и панкреатиты, холециститы, энтероколиты, дискинезии желчевыводящих путей);
- болезни обмена веществ (сахарный диабет без частых гипо или гипергликемических состояний), ожирение и наследственные гиперлипидемии, ферментопатии);
- хронические бронхиты и заболевания верхних дыхательных путей (вне стадии обострения), частые острые респираторные заболевания;
- лор-заболевания – риниты, синуситы, ларингиты, тонзиллит с частыми обострениями);
- заболевания опорно-двигательного аппарата (плоскостопие, нарушения осанки, ревматические и ревматоидные заболевания суставов и позвоночника, дисплазия тазобедренных суставов; артропатии различного генеза) и последствия механических травм;
- кожные заболевания (экземы, псориаз, аллергические дерматиты, нейродермит, грибковые поражения кожи) (вне стадии обострения) и косметических недостатков (послеожоговые рубцы и др.)
- болезни мочевой системы (вне стадии обострения).

Ожидаемые результаты:

- значительное улучшение гемодинамических показателей у детей-пациентов;
- укрепление иммунного статуса организма, повышение сопротивляемости к респираторным инфекциям;
- повышение функции внешнего дыхания при заболеваниях легких, дыхательных путей.
- повышение регенеративных функций организма ребенка, укрепление костно-мышечного аппарата.
- улучшение ферментных показателей у детей-пациентов с патологией желудочно-кишечного тракта, снижение воспалительных процессов органов пищеварения.
- уменьшение или ликвидация клинических проявлений заболеваний мочеполовой сферы вплоть до полного излечения.
- стабилизация центральной нервной системы, повышение качества сна, повышение эмоциональной устойчивости.

Наименование процедур и исследований	Кол-во процедур		
	10 к/д	14 к/д	21 к/д
Диагностический блок			
Прием врача-педиатра, первичный	1	1	1
Прием врача-педиатра, повторный	1	2	4
Визитация к педиатру	7	12	20
Консультация заведующего терапевтическим отделением	1	1	1
Заключительный прием врача-педиатра	1	1	1
Клинический анализ крови	1	1	1
Клинический анализ мочи	1	1	1
Электрокардиография покоя (ЭКГ)	1	1	2
Прием и консультация врача-специалиста:	2	3	3
- невролога или			
- эндокринолога или			
- офтальмолога или			
- отоларинголога			
Оздоровительный блок			
Диетическое питание, «шведский стол»	Ежедневно		
Прием минеральной воды внутрь	30	42	63
Кислородный коктейль 200 гр 1 раз в день	9	13	20
Бассейн – свободное плавание с термотерапией (1 час)	9	13	20
Терренкур – лечебная дозированная ходьба	Ежедневно		
Лечебная физкультура – групповое занятие	4	6	10
Лечебный блок			
Ванны:*	4	6	10
- минеральные углекислые или			
- йодобромные-солевые жемчужные или			
- фитованны или			
- жемчужные с экстрактом солодки			
Грязелечение, локальные аппликации (2 лепешки через день)	4	6	10
Классический ручной массаж (1,5 ед.)	4	6	10
Аппаратная физиотерапия (1-2 вида):	4	6	10
- лекарственный электрофорез или			
- УВЧ-терапия или			
- магнитотерапия или			
- УФО-терапия или			
- СМТ-терапия			
Спелеокамера	6	8	10
Ингаляции щелочные с минеральной водой или лекарственные	6	8	10
Орошение десен минеральной водой	4	6	10
Микроклизмы с минеральной водой	5	7	10
Неотложное медикаментозное лечение острых состояний в день обращения			
Итого медицинских процедур**	104	149	227

* Услуга оказывается по показаниям.

** Итоговое количество медицинских процедур, входящих в санаторно-курортную путевку, определяется лечащим врачом на основании показаний и противопоказаний.

«ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ/ДЕТСКАЯ ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ САНАТОРНО-КУРОРТНАЯ ПУТЕВКА»

Период действия цен: с 08.04.2024 г. по 27.12.2024 г.

«ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ санаторно-курортная путевка» предполагает курс общего оздоровления и восстановления сил.

Продолжительность программы – от 3 дней.

Стоимость указана в рублях за сутки на 1 человека

Категория номера	Тип размещения	08.04.2024	13.05.2024	01.07.2024	09.09.2024	04.11.2024	01.12.2024
		12.05.2024	30.06.2024	08.09.2024	03.11.2024	30.11.2024	27.12.2024
Стандарт 1 комн., 22 м ²	2-х местное	10 600	9 800	10 600	12 500	9 800	8 200
	1-но местное	14 840	13 720	14 840	17 500	13 720	11 480
	Взр. доп. место	7 420	6 860	7 420	8 750	6 860	5 740
	Реб. 4-14 лет	8 480	7 840	8 480	10 000	7 840	6 560
	Реб. 4-14 лет доп. место	5 300	4 900	5 300	6 250	4 900	4 100
Семейный 2 комн., 44 м ²	2-х местное	12 200	11 400	12 200	14 100	11 400	9 800
	1-но местное	17 080	15 960	17 080	19 740	15 960	13 720
	Взр. доп. место	8 540	7 980	8 540	9 870	7 980	6 860
	Реб. 4-14 лет	9 760	9 120	9 760	11 280	9 120	7 840
	Реб. 4-14 лет доп. место	6 100	5 700	6 100	7 050	5 700	4 900
Студия 1 комн., 41 м ²	2-х местное	13 400	12 600	13 400	15 300	12 600	11 000
	1-но местное	18 760	17 640	18 760	21 420	17 640	15 400
	Взр. доп. место	9 380	8 820	9 380	10 710	8 820	7 700
	Реб. 4-14 лет	10 720	10 080	10 720	12 240	10 080	8 800
	Реб. 4-14 лет доп. место	6 700	6 300	6 700	7 650	6 300	5 500
Джуниор сьют 1 комн., 41 м ²	2-х местное	16 500	15 700	16 500	18 400	15 700	14 100
	1-но местное	23 100	21 980	23 100	25 760	21 980	19 740
	Взр. доп. место	11 550	10 990	11 550	12 880	10 990	9 870
	Реб. 4-14 лет	13 200	12 560	13 200	14 720	12 560	11 280
	Реб. 4-14 лет доп. место	8 250	7 850	8 250	9 200	7 850	7 050
Делюкс 2 комн., 44 м ²	2-х местное	17 900	17 100	17 900	19 800	17 100	15 500
	1-но местное	25 060	23 940	25 060	27 720	23 940	21 700
	Взр. доп. место	12 530	11 970	12 530	13 860	11 970	10 850
	Реб. 4-14 лет	14 320	13 680	14 320	15 840	13 680	12 400
	Реб. 4-14 лет доп. место	8 950	8 550	8 950	9 900	8 550	7 750
Сьют 3 комн., 92 м ²	2-х местное	18 900	18 100	18 900	20 800	18 100	16 500
	1-но местное	26 460	25 340	26 460	29 120	25 340	23 100
	Взр. доп. место	13 230	12 670	13 230	14 560	12 670	11 550
	Реб. 4-14 лет	15 120	14 480	15 120	16 640	14 480	13 200
	Реб. 4-14 лет доп. место	9 450	9 050	9 450	10 400	9 050	8 250
Люкс 2 комн., 70 м ²	2-х местное	21 600	20 800	21 600	23 500	20 800	19 200
	1-но местное	30 240	29 120	30 240	32 900	29 120	26 880
	Взр. доп. место	15 120	14 560	15 120	16 450	14 560	13 440
	Реб. 4-14 лет	17 280	16 640	17 280	18 800	16 640	15 360
	Реб. 4-14 лет доп. место	10 800	10 400	10 800	11 750	10 400	9 600
Апартамент президентский 3 комн., 151 м ²	2-х местное	28 600	27 800	28 600	30 500	27 800	26 200
	1-но местное	40 040	38 920	40 040	42 700	38 920	36 680
	Взр. доп. место	20 020	19 460	20 020	21 350	19 460	18 340
	Реб. 4-14 лет	22 880	22 240	22 880	24 400	22 240	20 960
	Реб. 4-14 лет доп. место	14 300	13 900	14 300	15 250	13 900	13 100

В стоимость «ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ санаторно-курортной путевки» / «ДЕТСКОЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ санаторно-курортной путевки» входит:

- санаторно-курортное лечение по разработанной лечебно-восстановительной программе «ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ санаторно-курортная путевка»/«ДЕТСКАЯ ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ санаторно-курортная путевка» в соответствии с действующими нормативными актами, методическими рекомендациями и утвержденными методиками по лечению отдельных заболеваний в ООО «Санаторий «Русь»;
- диетическое питание (для гостей, проживающих в номерах категории «стандарт» и «семейный» – зал питания «Скандинавия»; «студия», «джуниор сьют», «сьют», «люкс» и «апартамент президентский» – зал питания «Сан-сити»; «делюкс» - зал питания «Диет-холл»);
- проживание согласно выбранной категории номера.

ЛЕЧЕБНО-ВОССТАНОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА «ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ САНАТОРНО-КУРОРТНАЯ ПУТЕВКА»

ПОКАЗАНИЯ для санаторно-курортного лечения:

- улучшению обменных процессов;
- восстановление полезной микрофлоры организма;
- повышение иммунитета и жизненного тонуса;
- нормализация витаминного и микроэлементного состава организма;
- активизация механизмов саморегуляции и самооздоровления;
- частые простудные заболевания и снижение иммунитета;
- гиперхолестеринемия;
- физическое и эмоциональное истощение.

Ожидаемые результаты:

- восстановление естественных механизмов очищения организма;
- нормализация микрофлоры желудочно-кишечного тракта;
- устранение хронических функциональных нарушений системы пищеварения и детоксикации организма;
- формирование навыков здорового пищевого поведения и образа жизни в целом;
- «Перезагрузка» естественных механизмов самоочищения организма;
- устранение первопричины ряда острых и хронических заболеваний;
- укрепление иммунного статуса организма, повышение сопротивляемости к респираторным инфекциям;
- стабилизация центральной нервной системы, повышение качества сна, повышение эмоциональной устойчивости;
- улучшение качества жизни после проведенного санаторно-курортного лечения.

Показания по возрасту – от 14 лет.

Наименование процедур и исследований	Кол-во процедур		
	3 к/д	7 к/д	14 к/д
Оздоровительный блок			
Прием врача-терапевта, первичный	1	1	1
Визитация к врачу-терапевту	1	5	12
Заключительный прием врача-терапевта	1	1	1
Прием врача косметолога-дерматовенеролога, первичный	1	1	1
Диетическое питание, «шведский стол»	Ежедневно		
Прием минеральной воды внутрь	9	21	42
Кислородный коктейль 200 гр 1 раз в день	2	6	13
Бассейн – свободное плавание с термотерапией (1 час)	2	6	13
Механотерапия	2	6	13
Терренкур - лечебная дозированная ходьба	Ежедневно		
Неотложное медикаментозное лечение острых состояний в день обращения			
Итого медицинских процедур**	19	47	96

** Итоговое количество медицинских процедур, входящих в санаторно-курортную путевку, определяется лечащим врачом на основании показаний и противопоказаний.

ЛЕЧЕБНО-ВОССТАНОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА «ДЕТСКАЯ ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ САНАТОРНО-КУРОРТНАЯ ПУТЕВКА»

ПОКАЗАНИЯ для санаторно-курортного лечения:

- общеукрепляющий комплекс с целью повышения иммунитета;
- восстановление полезной микрофлоры организма;
- повышение иммунитета и жизненного тонуса;
- нормализация витаминного и микроэлементного состава организма;
- активизация механизмов саморегуляции и самооздоровления;
- частые простудные заболевания и снижение иммунитета.

Ожидаемые результаты:

- укрепление иммунного статуса организма, повышение сопротивляемости к респираторным инфекциям;
- нормализация микрофлоры желудочно-кишечного тракта;
- формирование навыков здорового пищевого поведения;
- устранение первопричины ряда острых и хронических заболеваний;
- улучшение качества сна, повышение эмоциональной устойчивости;
- активный отдых;
- заряд бодрости.

Показания по возрасту – от 4 до 14 лет.

Наименование процедур и исследований	Кол-во процедур		
	3 к/д	7 к/д	14 к/д
Оздоровительный блок			
Прием врача-педиатра, первичный	1	1	1
Прием врача-педиатра, повторный	1	1	2
Визитация к врачу-педиатру	1	5	12
Заключительный прием врача-педиатра	1	1	1
Диетическое питание, «шведский стол»	Ежедневно		
Прием минеральной воды внутрь	9	21	42
Кислородный коктейль 200 гр 1 раз в день	2	6	13
Бассейн – свободное плавание с термотерапией (1 час)	1	6	13
Терренкур – лечебная дозированная ходьба	Ежедневно		
Неотложное медикаментозное лечение острых состояний в день обращения			
Итого медицинских процедур**	16	41	84

** Итоговое количество медицинских процедур, входящих в санаторно-курортную путевку, определяется лечащим врачом на основании показаний и противопоказаний.

«Многопрофильная санаторно-курортная путевка «ЛЮКС»

Период действия цен: с 08.04.2024 г. по 27.12.2024 г.

«Многопрофильная санаторно-курортная путевка «ЛЮКС» с расширенным перечнем медицинских услуг и исследований позволяет оказать лечебное воздействие на разные органы и системы.

Продолжительность программы – от 10 дней.

Стоимость указана в рублях за сутки на 1 человека

Категория номера	Тип размещения	08.04.2024	13.05.2024	01.07.2024	09.09.2024	04.11.2024	01.12.2024
		12.05.2024	30.06.2024	08.09.2024	03.11.2024	30.11.2024	27.12.2024
Стандарт 1 комн., 22 м ²	2-х местное	14 700	13 900	14 700	16 600	13 900	12 300
	1-но местное	20 580	19 460	20 580	23 240	19 460	17 220
	Взр. доп. место	10 290	9 730	10 290	11 620	9 730	8 610
Семейный 2 комн., 44 м ²	2-х местное	16 300	15 500	16 300	18 200	15 500	13 900
	1-но местное	22 820	21 700	22 820	25 480	21 700	19 460
	Взр. доп. место	11 410	10 850	11 410	12 740	10 850	9 730
Студия 1 комн., 41 м ²	2-х местное	17 500	16 700	17 500	19 400	16 700	15 100
	1-но местное	24 500	23 380	24 500	27 160	23 380	21 140
	Взр. доп. место	12 250	11 690	12 250	13 580	11 690	10 570
Джуниор сьют 1 комн., 41 м ²	2-х местное	20 600	19 800	20 600	22 500	19 800	18 200
	1-но местное	28 840	27 720	28 840	31 500	27 720	25 480
	Взр. доп. место	14 420	13 860	14 420	15 750	13 860	12 740
Делюкс 2 комн., 44 м ²	2-х местное	22 000	21 200	22 000	23 900	21 200	19 600
	1-но местное	30 800	29 680	30 800	33 460	29 680	27 440
	Взр. доп. место	15 400	14 840	15 400	16 730	14 840	13 720
Сьют 3 комн., 92 м ²	2-х местное	23 000	22 200	23 000	24 900	22 200	20 600
	1-но местное	32 200	31 080	32 200	34 860	31 080	28 840
	Взр. доп. место	16 100	15 540	16 100	17 430	15 540	14 420
Люкс 2 комн., 70 м ²	2-х местное	25 700	24 900	25 700	27 600	24 900	23 300
	1-но местное	35 980	34 860	35 980	38 640	34 860	32 620
	Взр. доп. место	17 990	17 430	17 990	19 320	17 430	16 310
Апартамент президентский 3 комн., 151 м ²	2-х местное	32 700	31 900	32 700	34 600	31 900	30 300
	1-но местное	45 780	44 660	45 780	48 440	44 660	42 420
	Взр. доп. место	22 890	22 330	22 890	24 220	22 330	21 210

В стоимость «Многопрофильной санаторно-курортной путевки «ЛЮКС» входит:

- санаторно-курортное лечение по разработанной лечебно-восстановительной программе «Многопрофильная санаторно-курортная путевка «ЛЮКС» в соответствии с действующими нормативными актами, методическими рекомендациями и утвержденными методиками по лечению отдельных заболеваний в ООО «Санаторий «Русь»;
- диетическое питание (для гостей, проживающих в номерах категории «стандарт» и «семейный» – зал питания «Скандинавия»; «студия», «джуниор сьют», «сьют», «люкс» и «апартамент президентский» – зал питания «Сан-сити»; «делюкс» - зал питания «Диет-холл»);
- проживание согласно выбранной категории номера.

ЛЕЧЕБНО-ВОССТАНОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА «МНОГОПРОФИЛЬНАЯ САНАТОРНО-КУРОРТНАЯ ПУТЕВКА «ЛЮКС»

ПОКАЗАНИЯ для санаторно-курортного лечения:

Заболевания системы кровообращения:

- ишемическая болезнь сердца (не выше 2 функционального класса);
- вегетососудистая дистония;
- артериальная гипертензия (не выше 2 стадии);
- атеросклероз сосудов;
- варикозная болезнь сосудов.

Заболевания желудочно-кишечного тракта (вне стадии обострения):

- хронические эзофагиты;
- гастриты
- холециститы;
- холангиты;
- панкреатиты,
- колиты;
- дискинезии желчевыводящих путей;
- язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки;
- гепатиты в неактивной фазе;
- дисбактериоз кишечника;
- функциональные расстройства органов желудочно-кишечного тракта.

Заболевания костно-мышечной системы:

- заболевания суставов нетуберкулезного характера;
- ревматоидный артрит с минимальной и средней активностью процесса;
- инфекционный полиартрит;
- деформирующий остеоартроз;
- остеохондроз;
- спондилез;
- спондилоартроз;
- анкилозирующий спондилоартрит, с активностью процесса не выше второй стадии без висцерита.

Последствия переломов костей туловища, и конечностей (давность перелома не менее 6 месяцев):

- хронические синовиты;
- бурситы различной локализации;
- тендовагиниты;
- фибромиозиты;
- миалгии;
- эпикондилиты.

Заболевания нервной системы (вне стадии обострения):

- радикулиты всей этиологии и локализации;
- заболевания тройничного и лицевого нервов, нервов конечностей;
- фибромиозит вне обострения;
- заболевания вегетативной нервной системы;
- полиневриты;
- травмы нервных корешков, сплетений, нервных стволов, не требующие хирургического вмешательства.

Заболевания кожи и подкожной клетчатки (вне обострения):

- псориаз: распространенные и ограниченные формы в стационарной и регрессивной стадии, артропатическая форма в стадии артралгии и начального артроза при сохранении функции суставов;
- нейродермит ограниченный и диффузный в хронической стадии;
- экзема истинная и себорейная в хронической стадии.

Заболевания эндокринной системы и нарушения обмена веществ:

- ожирение 1-3 степени;
- заболевания щитовидной железы;
- сахарный диабет I и II типа лёгкой и средней степени тяжести в состоянии компенсации;
- метаболический синдром.

Заболевания органов дыхания (вне обострения):

- хронические бронхиты;
- бронхиальная астма;
- частые респираторные заболевания.

Заболевания ЛОР-органов в стадии обострения и ремиссии:

- хронические фарингиты
- хронические ларингиты
- хронические отиты;
- хронические риниты, синуситы, аденоидиты;
- аллергическая ринопатия.

Гинекологические заболевания:

- хронический сальпингит, оофорит через 2 месяца после обострения;
- хронический метрит, эндометрит через 4 недели после обострения;
- хронический параметрит через 4-6 недель по окончании острого периода;
- тазовые спайки брюшины;
- инфильтрат после хирургического вмешательства по поводу заболеваний матки, труб, яичников, по окончании острого периода через 6-8 недель после операции;
- неправильные положения матки: фиксированная или субфиксированная ретрофлексия, после воспалительного процесса женских половых органов или вследствие тазовых спаек брюшины;
- дисфункция яичников, инфантилизм или гипоплазия матки, в том числе в сочетании с хроническим воспалительным процессом женских половых органов;
- бесплодие, возникающее в результате воспалительных заболеваний;
- климактерический синдром.

Заболевания мочеполовой системы (вне обострения):

- хронический простатит;
- эректильная дисфункция;
- мочекаменная болезнь;
- хронические пиелонефрит;
- хронический цистит.

Болезни цивилизации:

- стресс;
- физическое и эмоциональное истощение;
- преждевременное старение;
- хроническая усталость.

Ожидаемые результаты:

- значительное улучшение гемодинамических показателей у пациентов с сердечно-сосудистой патологией;
- укрепление иммунного статуса организма, повышение сопротивляемости к респираторным инфекциям;
- повышение функции внешнего дыхания при заболеваниях легких, дыхательных путей;
- повышение регенеративных функций организма, укрепление костно-мышечного аппарата;
- улучшение ферментных показателей у пациентов с патологией желудочно-кишечного тракта, снижение воспалительных процессов органов пищеварения;
- уменьшение или ликвидация клинических проявлений заболеваний мочеполовой сферы и у мужчин и женщин, вплоть до полного излечения;
- стабилизация центральной нервной системы, повышение качества сна, повышение эмоциональной устойчивости;
- улучшение качества жизни после проведенного санаторно-курортного лечения.

Показания по возрасту – от 14 лет.

Наименование процедур и исследований	Кол-во процедур		
	10 к/д	14 к/д	21 к/д
Диагностический блок			
Прием врача-терапевта, первичный	1	1	1
Прием врача-терапевта, повторный	1	2	3
Визитация к врачу-терапевту	8	12	18
Заключительный прием врача-терапевта	1	1	1
Клинический анализ крови	1	1	2
Биохимический анализ крови ПТИ	1	1	2
Биохимический анализ крови глюкоза	1	1	2
Биохимический анализ расширенный печеночный тест (билирубин общий, АЛТ, АСТ, ЩФ, ГГТП)	1	1	2
Биохимический анализ липидный обмен (холестерин общий, ЛПНП, ЛПВП, триглицериды)	-	1	2
Клинический анализ мочи	1	1	2
Клинический анализ кала	1	1	2
Электрокардиография покоя (ЭКГ)	1	1	2
УЗИ органов (3 ед.) <i>или</i> Фиброэзофагогастродуоденоскопия (ФГС) <i>или</i> Ректороманоскопия (РРС)	1	1	1
Функциональная диагностика:*			
- реоэнцефалография (РЕГ) <i>или</i>			
- реовазография верхних <i>или</i> нижних конечностей <i>или</i>			
- спирография	1	1	1
Микроскопическое исследование мазка на флору (проба из цервикального канала, влагалища)	1	1	2
Прием и консультация врача-специалиста:			
- диетолога <i>или</i>			
- эндокринолога <i>или</i>			
- уролога <i>или</i>			
- гинеколога <i>или</i>	1	2	3

– офтальмолога или			
– физиотерапевта или			
– невролога или			
– мануального терапевта или			
– врача-БРТ или			
– озонотерапевта			
– отоларинголога	1	1	1
– косметолога-дерматовенеролога	1	1	1
Оздоровительный блок			
Диетическое питание, «шведский стол»	Ежедневно		
Прием минеральной воды внутрь	30	42	63
Кислородный коктейль 200 гр 1 раз в день	9	13	20
Бассейн – свободное плавание с термотерапией (1 час)	9	13	20
Механотерапия	8	10	18
Терренкур – лечебная дозированная ходьба	Ежедневно		
Лечебная физкультура - групповые занятия	6	7	8
Лечебный блок			
Ванны:			
– йодобромные-солевые жемчужные или	2	3	6
– фитованны или			
– жемчужные с экстрактом солодки			
– минеральные углекислые или	4	5	8
– суховоздушные			
Грязелечение, локальные аппликации (4 лепешки)	3	5	8
Лечебные души:			
– циркулярный или	3	5	8
– восходящий или			
– душ-Шарко			
– душ-массаж подводный*	2	4	6
Классический ручной массаж (1,5 ед.)	5	7	10
Аппаратная физиотерапия:			
– лекарственный электрофорез или			
– СМТ-терапия или			
– магнитотерапия или	6	9	14
– инфитатерапия или			
– УЗ-терапия или			
– лазеротерапия			
Промывание кишечника минеральной водой (сифонное орошение) или гидроколонтотерапия	1	2	3
Очистительная клизма	2	3	4
Микроклизмы с минеральной водой	6	8	10
Постановка грязевых тампонов (ректально или вагинально)	4	5	7
Ингаляции щелочные с минеральной водой или масляные	7	8	10
Гинекологические орошения с минеральной водой	4	5	7
Орошение десен минеральной водой	4	5	7
Орошение лица минеральной водой	4	5	7
Душ головы минеральной водой	4	5	7
Спелеокамера	4	5	7
Неотложное медикаментозное лечение острых состояний в день обращения			
Итого медицинских процедур**	151	205	306

* Услуга оказывается по показаниям.

** Итоговое количество медицинских процедур, входящих в санаторно-курортную путевку, определяется лечащим врачом на основании показаний и противопоказаний.

«Профильная санаторно-курортная путевка «ДЕТОКС»

Период действия цен: с 08.04.2024 г. по 27.12.2024 г.

«Профильная санаторно-курортная путевка «ДЕТОКС» со специализированным перечнем медицинских исследований позволяет оказать комплексное очищение организма, с поэтапным выведением вредных веществ и токсинов, что приводит к быстрому восстановлению всех систем организма.

Разработанное питание в комплексе с санаторно-курортными факторами является эффективным способом коррекции избыточного веса, профилактики преждевременного старения и возникновения серьезных заболеваний, повышает тонус и энергетический потенциал организма.

Программа «Детокс» адаптирована также и для подростков, чтобы помочь вашему ребенку настроить правильные пищевые привычки, оздоровить растущий организм. Результатом будет не только улучшение физического самочувствия и позитивные изменения во внешности, но и повышение уверенности в себе.

Продолжительность программы – от 10 дней.

Стоимость указана в рублях за сутки на 1 человека

Категория номера	Тип размещения	08.04.2024	13.05.2024	01.07.2024	09.09.2024	04.11.2024	01.12.2024
		12.05.2024	30.06.2024	08.09.2024	03.11.2024	30.11.2024	27.12.2024
Стандарт 1 комн., 22 м ²	2-х местное	17 200	16 400	17 200	19 100	16 400	14 800
	1-но местное	24 080	22 960	24 080	26 740	22 960	20 720
	Взр. доп. место	12 040	11 480	12 040	13 370	11 480	10 360
Семейный 2 комн., 44 м ²	2-х местное	18 800	18 000	18 800	20 700	18 000	16 400
	1-но местное	26 320	25 200	26 320	28 980	25 200	22 960
	Взр. доп. место	13 160	12 600	13 160	14 490	12 600	11 480
Студия 1 комн., 41 м ²	2-х местное	20 000	19 200	20 000	21 900	19 200	17 600
	1-но местное	28 000	26 880	28 000	30 660	26 880	24 640
	Взр. доп. место	14 000	13 440	14 000	15 330	13 440	12 320
Джуниор сьют 1 комн., 41 м ²	2-х местное	23 100	22 300	23 100	25 000	22 300	20 700
	1-но местное	32 340	31 220	32 340	35 000	31 220	28 980
	Взр. доп. место	16 170	15 610	16 170	17 500	15 610	14 490
Делюкс 2 комн., 44 м ²	2-х местное	24 500	23 700	24 500	26 400	23 700	22 100
	1-но местное	34 300	33 180	34 300	36 960	33 180	30 940
	Взр. доп. место	17 150	16 590	17 150	18 480	16 590	15 470
Сьют 3 комн., 92 м ²	2-х местное	25 500	24 700	25 500	27 400	24 700	23 100
	1-но местное	35 700	34 580	35 700	38 360	34 580	32 340
	Взр. доп. место	17 850	17 290	17 850	19 180	17 290	16 170
Люкс 2 комн., 70 м ²	2-х местное	28 200	27 400	28 200	30 100	27 400	25 800
	1-но местное	39 480	38 360	39 480	42 140	38 360	36 120
	Взр. доп. место	19 740	19 180	19 740	21 070	19 180	18 060
Апартамент президентский 3 комн., 151 м ²	2-х местное	35 200	34 400	35 200	37 100	34 400	32 800
	1-но местное	49 280	48 160	49 280	51 940	48 160	45 920
	Взр. доп. место	24 640	24 080	24 640	25 970	24 080	22 960

В стоимость «Профильной санаторно-курортной путевки «ДЕТОКС» входит:

- санаторно-курортная путевка «ДЕТОКС» в соответствии с действующими нормативными актами, методическими рекомендациями и утвержденными методиками по лечению отдельных заболеваний в ООО «Санаторий «Русь»;
- индивидуальное диетическое (низкокалорийное) питание в зале питания «Диет-холл»;
- проживание согласно выбранной категории номера (заезд по программе "Детокс" возможен только в будние дни).

ЛЕЧЕБНО-ВОССТАНОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА «ПРОФИЛЬНАЯ САНАТОРНО-КУРОРТНАЯ ПУТЕВКА «ДЕТОКС»»

ПОКАЗАНИЯ для санаторно-курортного лечения:

- избыточный вес;
- или предрасположенность к избыточному весу;
- абдоминальное ожирение;
- целлюлит;
- нарушения обмена веществ;
- метаболический синдром;
- гиперхолестеринемия;
- эндокринные нарушения;
- частые простудные заболевания и снижение иммунитета;
- жировой гепатоз;
- гипертоническая болезнь;
- сахарный диабет 2 типа, инсулиннезависимый;
- ощущение хронической усталости;
- преждевременное старение.

Ожидаемые результаты:

- коррекция фигуры и веса;
- избавление от целлюлита и жировых отложений;
- активизация обменных процессов организма;
- устранение первопричины ряда хронических заболеваний;
- значительное улучшение гемодинамических показателей у пациентов с сердечно - сосудистой патологией;
- укрепление иммунного статуса организма, повышение сопротивляемости к инфекциям;
- повышение регенеративных функций организма, укрепление костно-мышечного аппарата;
- стабилизация центральной нервной системы, повышение качества сна, повышение эмоциональной устойчивости;
- улучшение качества жизни после проведенного санаторно-курортного лечения.

Показания по возрасту – от 14 лет.

Наименование процедур и исследований	Кол-во процедур	
	10 к/д	14 к/д
Диагностический блок		
Прием врача-диетолога, первичный	1	1
Прием врача-диетолога, повторный	1	1
Визитация к врачу-диетологу	8	12
Заключительный прием врача-диетолога	1	1
Клинический анализ крови	1	1
Биохимический анализ крови: ПТИ, глюкоза	1	1
Биохимический анализ крови: липидный обмен (холестерин общий, ЛПНП, ЛПВП, триглицериды)	1	1
Клинический анализ мочи	1	1
Иммуноферментное исследование по профилю ОЖИРЕНИЕ: ТТГ, Пролактин, Кортизол, Инсулин	1	1
Тестирование на грибки, вирусы и простейшие	1	1
Тестирование продуктов питания	1	1
Биоимпедансный анализ состава тела человека	1	1
Биоимпедансный анализ состава тела человека, повторный	1	1
Электрокардиография (ЭКГ)	1	1
УЗИ органов (3 ед.) <i>или</i> Фиброэзофагогастродуоденоскопия (ФГС) <i>или</i> Ректороманоскопия (РРС)	1	1
Прием консультативный врача-специалиста:	1	1
- <i>эндокринолога или</i>		
- <i>уролога или</i>		
- <i>гинеколога или</i>		
- <i>отоларинголога или</i>		
- <i>консультация инструктора-методиста ЛФК</i>	1	1
- <i>косметолога-дерматовенеролога</i>		
Оздоровительный блок		
Диетическое (низкокалорийное) индивидуальное 6-разовое питание	Ежедневно	
Кислородный коктейль 200 гр 1 раз в день	10	14
Бассейн – свободное плавание с термотерапией (1 час)	10	14

Механотерапия	6	10
Терренкур – лечебная дозированная ходьба	Ежедневно	
Гидрокинезотерапия (Аквааэробика, 45 мин.)	6	11
Лечебный блок		
Ванны:		
– минеральные углекислые или	5	8
– йодобромные-солевые жемчужные или		
– фитованны или		
– жемчужные с экстрактом солодки		
– суховоздушные	5	6
Лечебные души:	5	6
– душ Шарко	5	7
– душ-массаж подводный		
Очистительная клизма	2	2
Промывание кишечника минеральной водой (сифонное орошение) или гидроколонотерапия	2	2
ЦАД «ЭльМонт»		
Массаж Лимфодренажный	7	10
Термо, фито, ароматерапия. Кедровая бочка с аромамаслами или Тепло-ароматерапия. Сенная баня (паровая баня с альпийскими луговыми травами, розмарином, ромашкой, лавандой, 30 мин.)	4	6
Установка физиотерапевтическая для снижения веса. Сухая капсула SLIMLINE (программы похудение, детокс, ANTI AGE, моделирование тела, тонизация, коррекция фигуры), светотерапия, ароматерапия или Установка для тепловодолечения. Влажная капсула Collagen Oxy Jet (душ Виши, ароматерапия, хромотерапия, термотерапия, ИК сауна, паровая баня)	3	6
Физиотерапевтический аппарат для лечения вакуумом. Вакуумно-роликовый массаж "Starvac" (1 зона, 30 минут)	4	5
Вакуумно - роликовый массаж на аппарате Starvac DX Twin (1 процедура, 30 минут)	1	2
Обертывания для тела Thalasso Bretagne:		
– «Детоксикация и Похудение» или	3	3
– «Укрепление и Похудение» или		
– «Ваша Идеальная Форма»		
Обертывания для тела Thalasso Bretagne:		
– «Стройность» или	1	2
– Гранд уход «Контур тела»		
Радиоволновой лифтинг на аппарате Reaction «Укрепление кожи и моделирование контуров тела» (30 минут)	1	1
Радиоволновой лифтинг на аппарате Reaction «Укрепление кожи и моделирование контуров тела» (60 минут)	-	1
Неотложное медикаментозное лечение острых состояний в день обращения		
Итого медицинских процедур**	104	144

** Итоговое количество медицинских процедур, входящих в санаторно-курортную путевку, определяется лечащим врачом на основании показаний и противопоказаний.

«Санаторно-курортная путевка «МАЛЫШОК»

Период действия цен: с 08.04.2024 г. по 27.12.2024 г.

«Санаторно-курортная путевка «МАЛЫШОК» с общеукрепляющим комплексом лечебно-диагностических процедур для детей в возрасте от 1 до 4 лет.

Продолжительность программы – от 3 дней.

Стоимость за сутки на 1 человека – 1 700 руб.

В стоимость «Санаторно-курортной путевки «МАЛЫШОК» входит:

- санаторно-курортное лечение, по разработанной лечебно-восстановительной программе «Санаторно-курортная путевка МАЛЫШОК» в соответствии с действующими нормативными актами, методическими рекомендациями и утвержденными методиками по лечению отдельных заболеваний в ООО «Санаторий «Русь» (медицинские процедуры и исследования отпускаются в присутствии родителей или законного представителя);
- диетическое питание (для гостей, проживающих в номерах категории «стандарт» и «семейный» – зал питания «Скандинавия»; «студия», «джуниор сьют», «сьют», «люкс» и «апартамент президентский» – зал питания «Сан-сити»; «делюкс» - зал питания «Диет-холл»);
- проживание согласно выбранной категории номера без предоставления основного и дополнительного места, с предоставлением детской кровати.

ЛЕЧЕБНО-ВОССТАНОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА «САНАТОРНО-КУРОРТНАЯ ПУТЕВКА «МАЛЫШОК»

ПОКАЗАНИЯ для санаторно-курортного лечения:

- общеукрепляющий комплекс с целью повышения иммунитета ребенка;
- частые простудные заболевания и снижение иммунитета.

Ожидаемые результаты:

- укрепление иммунного статуса ребенка, повышение сопротивляемости к респираторным инфекциям;
- нормализация микрофлоры желудочно-кишечного тракта;
- улучшение качества сна, повышение эмоциональной устойчивости.

Показания по возрасту – от 1 года до 4 лет.

Наименование процедур и исследований	Кол-во процедур		
	3 к/д	7 к/д	14 к/д
Оздоровительный блок			
Прием врача-педиатра, повторный	1	1	1
Прием врача-педиатра, повторный	1	1	3
Визитация к врачу-педиатру	1	5	12
Заключительный прием врача-педиатра	1	1	1
Диетическое 5-разовое питание, «шведский стол»	Ежедневно		
Детский бассейн – (1 час)	1	6	12
Оздоровительные прогулки	Ежедневно		
Лечебный блок			
Магнитотерапия на аппарате «Полюс»*	-	5	10
Спелеокамера*	1	5	10
Неотложное медикаментозное лечение острых состояний в день обращения			
Итого медицинских процедур**	6	24	49

* Услуга оказывается по показаниям.

** Итоговое количество медицинских процедур, входящих в санаторно-курортную путевку, определяется лечащим врачом на основании показаний и противопоказаний.

Перечь услуг, предоставляемых гостям в целях улучшения качества обслуживания

ООО «Санаторий «Русь» (далее – Санаторий) для улучшения качества обслуживания предоставляет гостю следующие виды услуг без дополнительной оплаты:

- Wi-Fi на территории Санатория;
- копи-центр;
- библиотека;
- поднос багажа;
- доставка в номер корреспонденции по ее получении;
- ключ-карта для доступа в номер;
- вызов такси (проезд транспортных средств службы городского такси на территорию Санатория разрешен только для заселения и выселения в/из Санатория). При пользовании парковкой службой такси, водители такси должны строго соблюдать Правила предоставления парковочных мест, действующие в Санатории;
- пользование спортивными и детскими площадками (теннисный корт, универсальная спортивная площадка, утренняя гимнастика в зоне бассейна в 07.30 утра (в рабочие дни), детская игровая площадка и тренажеры на открытом воздухе);
- прокат спортивного инвентаря (мячи, теннисные ракетки, скандинавские палки, роликовые коньки, самокат);
- прокат детских прогулочных колясок;
- парковка транспортных средств на территории Санатория в зоне медицинского корпуса «Здоровье» (при наличии свободных парковочных мест). При пользовании Гостями парковкой Санатория, Гости должны строго соблюдать Правила предоставления парковочных мест, действующие в Санатории;
- пользование индивидуальным сейфом;
- камера хранения багажа;
- развлекательные программы для взрослых и детей (в соответствии с утвержденным планом АРТ-службы на каждый календарный месяц);
- побудка к определенному времени;
- прокат зонтов (при наличии) в непогоду на период прогулки;
- предоставление швейных принадлежностей, гладильного набора, косметических принадлежностей, питьевой воды, комплекта посуды, столовых приборов, сушилки для одежды по утвержденным в Санатории нормативам;
- комплементарное обслуживаниеGuestов в номерах повышенной комфортности и в дни знаменательных дат (дни рождения, юбилеи) в соответствии с утвержденными нормативами Санатория.

Общие условия предоставления санаторно-курортных услуг

1. ООО «Санаторий «Русь» (далее - Санаторий) предоставляет гостю санаторно-курортные услуги в соответствии с утвержденными в Санатории прайс-листами. Стоимость санаторно-курортных услуг рассчитывается согласно тарифа, с учетом переходящих дат на день заезда Гостя. В течение календарного года цены могут изменяться.

2. При предоставлении гостю санаторно-курортных услуг, с гостем заключается договор-оферта на оказание санаторно-курортных услуг с оформлением санаторно-курортной путевки, являющейся бланком строгой отчетности.

3. Иные виды услуг, не предусмотренные санаторно-курортной путевкой, оплачиваться гостем самостоятельно на основании заключенных договоров на оказание дополнительных услуг.

По результатам оказанных услуг в рамках санаторно-курортного лечения Гостю выдается акт, подтверждающий факт оказания санаторно-курортных услуг, отрывной талон к санаторно-курортной путевке, а также по требованию – иные отчетные документы подтверждающие пребывание Гостя в Санатории (в том числе и по другим оказанным услугам), оплату санаторно-курортных услуг и оказание указанных услуг в полном объеме надлежащего качества. В случае выезда Гостя без подписания им указанного акта и не предъявления претензий в течение 10 (десяти) рабочих дней с момента выезда из Санатория, услуги считаются оказанными в полном объеме и надлежащего качества.

4. Санаторий принимает гостей на размещение (по выбору гостя) в номера «Стандарт» и номера повышенной комфортности в соответствии с утвержденным паспортом номерного фонда. В зависимости от комплектации номера размещение на дополнительном месте предоставляется на диване, еврораскладушке или на детской кровати.

Примечание:

- Основное место в номере стационарная кровать
 - «TWIN» (двухместное размещение с двумя отдельными одноместными кроватями);
 - или «DBL» (двухместное размещение с одной двуспальной кроватью);
 - или «SINGL» (одноместное размещение с одной двуспальной кроватью).
- Стоимость санаторно-курортной путевки рассчитывается с учетом переходящих дат.
- В течение календарного года цены могут изменяться.

В Санатории действует единый расчетный час – 14.00 МСК:

- время заезда – не ранее 14.00 (первая услуга – обед);
- время выезда – не позднее 12.00 (последняя услуга – завтрак).

В случае задержки выезда (поздний выезд) гостя плата за продление проживания (при наличии свободного номера) взимается в следующем порядке:

- продолжительностью от 1 часа до 6 часов, производится почасовая оплата в рамках тарифа «Гостиничное проживание в случае задержки выезда Гостя от 1 до 6 часов»;
- продолжительностью от 6 часов до 12 часов, производится оплата в рамках тарифа «Гостиничное проживание в случае задержки выезда Гостя от 6 до 12 часов»;
- продолжительностью от 12 часов и более, производится оплата за 1 (одни) сутки в рамках тарифа «Гостиничное проживание» или продление санаторно-курортной путевки на необходимое количество дней.

В случае изменения условий пребывания по санаторно-курортной путёвке, выписывается новый бланк санаторно-курортной путевки.

5. При заезде (заселении) в Санаторий, гость обязан предъявить паспорт (иной документ, удостоверяющий личность, в соответствии с действующим законодательством РФ) – для граждан РФ, а также документы на прибывших с ним детей - свидетельство о рождении (до 14 лет). Иностранцам гражданам при заезде в Санаторий необходимо предъявить паспорт, надлежаще оформленные документы, подтверждающие право въезда на территорию РФ, миграционную карту.

При размещении в Санатории по санаторно-курортным путевкам гостю необходимо иметь при себе следующие документы:

- санаторно-курортную карту (давностью не более 2 месяцев от даты получения), полис обязательного медицинского страхования (далее - ОМС) или добровольного медицинского страхования (далее - ДМС), оригиналы платежных поручений на оплату санаторно-курортных/оздоровительных путевок, с отметкой банка (при оплате безналичным расчетом);

- для детей от 1 года до 4 лет – полис ОМС или ДМС, анализ на энтеробиоз (давностью не более 3 месяцев от даты получения), заключение врача-дерматолога об отсутствии кожных заболеваний, справку о прививках, справку об эпидокружении (давностью не более 3 дней от даты получения) об отсутствии контактов с инфицированными больными по месту жительства, в детском дошкольном учреждении;

- для детей от 4 до 14 лет – санаторно-курортную карту (давностью не более 2 месяцев от даты получения), полис ОМС или ДМС, анализ на энтеробиоз (давностью не более 3 месяцев от даты получения), заключение врача-дерматолога об отсутствии кожных заболеваний, справку о прививках, справку об эпидокружении (давностью не более 3 дней от даты получения) об отсутствии контактов с инфицированными больными по месту жительства, в детском дошкольном учреждении или школе.

Дети в возрасте от 14 до 18 лет заселяются в Санаторий по правилам, предусмотренным для совершеннолетних гостей, но при сопровождении законного представителя (опекуна).

В случае отсутствия у гостя санаторно-курортной карты, при необходимости производится дополнительное медицинское обследование за дополнительную плату.

6. Санаторий обеспечивает гостю, прибывшему на санаторно-курортное лечение по путевке: санаторно-курортное лечение по разработанной лечебно-восстановительной программе в соответствии с действующими нормативными актами, методическими рекомендациями и утвержденными методиками по лечению отдельных

заболеваний в ООО «Санаторий «Русь», диетическое питание и проживание в течение всего срока пребывания в выбранной категории номера.

Набор консультаций, исследований и процедур, входящих в состав лечебно-восстановительных программ является расчетным для определения стоимости одного койко-дня.

Назначение объема диагностических исследований, видов лечения и количества медицинских процедур для взрослых и детей в возрасте от 4 до 14 лет происходит согласно Стандартов и Порядков оказания санаторно-курортной помощи, действующих в Российской Федерации, и определяются лечащим врачом Санатория с учётом диагноза, степени тяжести, стадии и фазы заболевания, сопутствующих заболеваний, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании в Санатории, а также рекомендаций врачей-консультантов Санатория, исходя из утвержденной расчетной стоимости одного койко-дня санаторно-курортного лечения.

Наполнение оздоровительного и диагностического блоков лечебно-восстановительных программ может быть изменено в соответствии с медицинскими противопоказаниями лечащим врачом в рамках лечебно-восстановительной программы, соответствующей приобретенной санаторно-курортной путевке. По заключению ВКК в соответствии с медицинскими противопоказаниями может быть произведена коррекция лечебно-восстановительной программы с назначением необходимых медицинских процедур и исследований из всех имеющихся в Санатории в рамках стоимости одного койко-дня приобретенной санаторно-курортной путевки. Лечебно-восстановительные программы санаторно-курортных путевок «Многопрофильная санаторно-курортная путевка «ЛЮКС» и «Профильная санаторно-курортная путевка «ДЕТОКС», в которых лечащий врач, в рамках утвержденной стоимости одного койко-дня санаторно-курортного лечения, может назначить необходимые медицинские процедуры и исследования из всех имеющихся в Санатории.

Лечебные и диагностические процедуры, не входящие в лечебно-восстановительную программу путевки, оплачиваются по действующему прайс-листу медицинских услуг дополнительно.

Гость обязан строго соблюдать назначения лечащего врача Санатория, время и порядок проведения необходимых исследований и процедур, режим назначенного лечения, выполнять все указания медицинского персонала, соблюдать правила отпуска процедур, утвержденные в Санатории. Несоблюдение указаний (рекомендаций) может снизить качество предоставляемой медицинской услуги, повлечь за собой невозможность ее завершения в срок или отрицательно сказаться на состоянии здоровья Гостя. Вероятность ожидаемого результата представлена с учетом полного сотрудничества отдыхающего с лечащим врачом.

Перед приемом лечащий врач знакомит гостя с видами медицинских вмешательств, возможных в санатории, на проведение которых гость подписывает добровольное информированное согласие. Без добровольного информированного согласия какие-либо медицинские консультации, исследования и процедуры не проводятся.

Лечащий врач вправе решать вопрос о кратности приёма процедур.

Общие противопоказания, исключающие направление больных на курорты и в местные санатории:

(Выдержка из Приказа Минздрава России от 28.09.2020 N 1029н "Об утверждении перечней медицинских показаний и противопоказаний для санаторно-курортного лечения")

- Заболевания в острой и подострой стадии, в том числе острые инфекционные заболевания до окончания периода изоляции.
- Заболевания, передающиеся половым путем.
- Хронические заболевания в стадии обострения.
- Бактерионосительство инфекционных заболеваний.
- Заразные болезни глаз и кожи.
- Паразитарные заболевания.
- Заболевания, сопровождающиеся стойким болевым синдромом, требующим постоянного приема наркотических средств и психотропных веществ, включенных в списки I и II Перечня наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров, подлежащих контролю в Российской Федерации, зарегистрированных в качестве лекарственных препаратов.
- Туберкулез любой локализации в активной стадии (для санаторно-курортных организаций нетуберкулезного профиля).
- Новообразования неуточненного характера (при отсутствии письменного подтверждения в медицинской документации пациента о том, что пациент (законный представитель пациента) предупрежден о возможных рисках, связанных с осложнениями заболевания в связи с санаторно-курортным лечением).
- Злокачественные новообразования, требующие противоопухолевого лечения, в том числе проведения химиотерапии.
- Эпилепсия с текущими приступами, в том числе резистентная к проводимому лечению.
- Эпилепсия с ремиссией менее 6 месяцев (для санаторно-курортных организаций не психоневрологического профиля).
- Психические расстройства и расстройства поведения в состоянии обострения или нестойкой ремиссии, в том числе представляющие опасность для пациента и окружающих.
- Психические расстройства и расстройства поведения, вызванные употреблением психоактивных веществ.
- Кахексия любого происхождения.
- Неизлечимые прогрессирующие заболевания и состояния, требующие оказания паллиативной медицинской помощи.