

# «БАЗОВАЯ/ДЕТСКАЯ БАЗОВАЯ САНАТОРНО-КУРОРТНАЯ ПУТЕВКА»

Период действия цен: с 09.01.2026 г. по 27.12.2026 г.

Санаторно-курортная путевка с классическим набором лечебно-диагностических процедур при различных заболеваниях.

Продолжительность программы – от 10 дней.

Стоимость указана в рублях за сутки на 1 человека

Категория номера	Тип размещения	09.01.2026	16.03.2026	28.03.2026	13.04.2026	04.05.2026	01.08.2026	01.10.2026	05.11.2026	01.12.2026
		15.03.2026	*27.03.2026	12.04.2026**	03.05.2026	31.07.2026	30.09.2026	04.11.2026	30.11.2026	27.12.2026
<b>Стандарт</b> 1 комн., 22 м <sup>2</sup>	<b>2-х местное</b>	<del>8 755</del> <del>10 300</del>	10 300	<del>11 520</del> <del>12 800</del>	12 800	12 000	12 800	14 900	12 000	10 300
	1-но местное	12 257 14 420	14 420	16 128 17 920	17 920	16 800	17 920	20 860	16 800	14 420
	Доп.место взр.	6 128,5 7 210	7 210	8 064 8 960	8 960	8 400	8 960	10 430	8 400	7 210
	Реб. 4-14 лет	7 004 8 240	8 240	9 216 10 240	10 240	9 600	10 240	11 920	9 600	8 240
	Реб. доп. место	4 377,5 5 150	5 150	5 760 6 400	6 400	6 000	6 400	7 450	6 000	5 150
<b>Стандарт Плюс</b> 1 комн., 22 м <sup>2</sup>	<b>2-х местное</b>	11 200	11 200	13 700	13 700	12 900	13 700	15 800	12 900	11 200
	1-но местное	15 680	15 680	19 180	19 180	18 060	19 180	22 120	18 060	15 680
	Доп.место взр.	7 840	7 840	9 590	9 590	9 030	9 590	11 060	9 030	7 840
	Реб. 4-14 лет	8 960	8 960	10 960	10 960	10 320	10 960	12 640	10 320	8 960
	Реб. доп. место	5 600	5 600	6 850	6 850	6 450	6 850	7 900	6 450	5 600
<b>Семейный</b> 2 комн., 44 м <sup>2</sup>	<b>2-х местное</b>	12 100	12 100	14 600	14 600	13 800	14 600	16 700	13 800	12 100
	1-но местное	16 940	16 940	20 440	20 440	19 320	20 440	23 380	19 320	16 940
	Доп.место взр.	8 470	8 470	10 220	10 220	9 660	10 220	11 690	9 660	8 470
	Реб. 4-14 лет	9 680	9 680	11 680	11 680	11 040	11 680	13 360	11 040	9 680
	Реб. доп. место	6 050	6 050	7 300	7 300	6 900	7 300	8 350	6 900	6 050
<b>Студия</b> 1 комн., 41 м <sup>2</sup>	<b>2-х местное</b>	12 500	12 500	15 000	15 000	14 200	15 000	17 100	14 200	12 500
	1-но местное	17 500	17 500	21 000	21 000	19 880	21 000	23 940	19 880	17 500
	Доп.место взр.	8 750	8 750	10 500	10 500	9 940	10 500	11 970	9 940	8 750
	Реб. 4-14 лет	10 000	10 000	12 000	12 000	11 360	12 000	13 680	11 360	10 000
	Реб. доп. место	6 250	6 250	7 500	7 500	7 100	7 500	8 550	7 100	6 250
<b>Делюкс</b> 2 комн., 44 м <sup>2</sup>	<b>2-х местное</b>	14 500	14 500	17 000	17 000	16 200	17 000	19 100	16 200	14 500
	1-но местное	20 300	20 300	23 800	23 800	22 680	23 800	26 740	22 680	20 300
	Доп.место взр.	10 150	10 150	11 900	11 900	11 340	11 900	13 370	11 340	10 150
	Реб. 4-14 лет	11 600	11 600	13 600	13 600	12 960	13 600	15 280	12 960	11 600
	Реб. доп. место	7 250	7 250	8 500	8 500	8 100	8 500	9 550	8 100	7 250
<b>Джуниор сьют</b> 1 комн., 41 м <sup>2</sup>	<b>2-х местное</b>	14 700	14 700	17 200	17 200	16 400	17 200	19 300	16 400	14 700
	1-но местное	20 580	20 580	24 080	24 080	22 960	24 080	27 020	22 960	20 580
	Доп.место взр.	10 290	10 290	12 040	12 040	11 480	12 040	13 510	11 480	10 290
	Реб. 4-14 лет	11 760	11 760	13 760	13 760	13 120	13 760	15 440	13 120	11 760
	Реб. доп. место	7 350	7 350	8 600	8 600	8 200	8 600	9 650	8 200	7 350
<b>Люкс восточный</b> 2 комн., 60 м <sup>2</sup>	<b>2-х местное</b>	15 700	15 700	18 200	18 200	17 400	18 200	20 300	17 400	15 700
	1-но местное	21 980	21 980	25 480	25 480	24 360	25 480	28 420	24 360	21 980
	Доп.место взр.	10 990	10 990	12 740	12 740	12 180	12 740	14 210	12 180	10 990
	Реб. 4-14 лет	12 560	12 560	14 560	14 560	13 920	14 560	16 240	13 920	12 560
	Реб. доп. место	7 850	7 850	9 100	9 100	8 700	9 100	10 150	8 700	7 850
<b>Сьют</b> 3 комн., 88 м <sup>2</sup>	<b>2-х местное</b>	16 800	16 800	19 300	19 300	18 500	19 300	21 400	18 500	16 800
	1-но местное	23 520	23 520	27 020	27 020	25 900	27 020	29 960	25 900	23 520
	Доп.место взр.	11 760	11 760	13 510	13 510	12 950	13 510	14 980	12 950	11 760
	Реб. 4-14 лет	13 440	13 440	15 440	15 440	14 800	15 440	17 120	14 800	13 440
	Реб. доп. место	8 400	8 400	9 650	9 650	9 250	9 650	10 700	9 250	8 400

Категория номера	Тип размещения	09.01.2026	16.03.2026	28.03.2026	13.04.2026	04.05.2026	01.08.2026	01.10.2026	05.11.2026	01.12.2026
		15.03.2026 *	27.03.2026	12.04.2026**	03.05.2026	31.07.2026	30.09.2026	04.11.2026	30.11.2026	27.12.2026
<b>Сьют семейный</b> 3 комн., 66 м <sup>2</sup>	2-х местное	18 600	18 600	21 100	21 100	20 300	21 100	23 200	20 300	18 600
	1-но местное	26 040	26 040	29 540	29 540	28 420	29 540	32 480	28 420	26 040
	Доп.место взр.	13 020	13 020	14 770	14 770	14 210	14 770	16 240	14 210	13 020
	Реб. 4-14 лет	14 880	14 880	16 880	16 880	16 240	16 880	18 560	16 240	14 880
	Реб. доп. место	9 300	9 300	10 550	10 550	10 150	10 550	11 600	10 150	9 300
<b>Люкс</b> 2 комн., 68 м <sup>2</sup>	2-х местное	21 300	21 300	23 800	23 800	23 000	23 800	25 900	23 000	21 300
	1-но местное	29 820	29 820	33 320	33 320	32 200	33 320	36 260	32 200	29 820
	Доп.место взр.	14 910	14 910	16 660	16 660	16 100	16 660	18 130	16 100	14 910
	Реб. 4-14 лет	17 040	17 040	19 040	19 040	18 400	19 040	20 720	18 400	17 040
	Реб. доп. место	10 650	10 650	11 900	11 900	11 500	11 900	12 950	11 500	10 650
<b>Апартамент президентский</b> 3 комн., 151 м <sup>2</sup>	2-х местное	27 300	27 300	29 800	29 800	29 000	29 800	31 900	29 000	27 300
	1-но местное	38 220	38 220	41 720	41 720	40 600	41 720	44 660	40 600	38 220
	Доп.место взр.	19 110	19 110	20 860	20 860	20 300	20 860	22 330	20 300	19 110
	Реб. 4-14 лет	21 840	21 840	23 840	23 840	23 200	23 840	25 520	23 200	21 840
	Реб. доп. место	13 650	13 650	14 900	14 900	14 500	14 900	15 950	14 500	13 650

\* Акция «Сезон заботы» 15%

\*\* Акция «Весеннее предложение» 10%

**В стоимость «БАЗОВОЙ санаторно-курортной путевки»/«ДЕТСКОЙ БАЗОВОЙ санаторно-курортной путевки» входит:**

- санаторно-курортное лечение по разработанной лечебно-восстановительной программе «БАЗОВАЯ санаторно-курортная путевка»/«ДЕТСКАЯ БАЗОВАЯ санаторно-курортная путевка» в соответствии с действующими нормативными актами, методическими рекомендациями и утвержденными методиками по лечению отдельных заболеваний в ООО «Санаторий «Русь»;
- диетическое питание (для гостей, проживающих в номерах категории «стандарт», «стандарт плюс» и «семейный» – зал питания «Скандинавия»; «делюкс» – зал питания «Диет-холл»; «студия», «джуниор сьют», «сьют», «люкс восточный», «сьют», «сьют семейный», «люкс» и «апартамент президентский» – зал питания «Сан-сити»);
- проживание согласно выбранной категории номера.

## ЛЕЧЕБНО-ВОССТАНОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА «БАЗОВАЯ САНАТОРНО-КУРОРТНАЯ ПУТЕВКА»

**ПОКАЗАНИЯ для санаторно-курортного лечения:**

**Заболевания системы кровообращения:**

- ишемическая болезнь сердца (не выше 2 функционального класса);
- вегетососудистая дистония;
- артериальная гипертензия (не выше 2 стадии);
- атеросклероз сосудов;
- варикозная болезнь сосудов.

**Заболевания желудочно-кишечного тракта (вне стадии обострения):**

- хронические эзофагиты;
- гастриты
- холециститы;
- холангиты;
- панкреатиты,
- колиты;
- дискинезии желчевыводящих путей;
- язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки;
- гепатиты в неактивной фазе;
- дисбактериоз кишечника;
- функциональные расстройства органов желудочно-кишечного тракта.

**Заболевания костно-мышечной системы:**

- заболевания суставов нетуберкулезного характера;
- ревматоидный артрит с минимальной и средней активностью процесса;
- инфекционный полиартрит;
- деформирующий остеоартроз;
- остеохондроз;
- спондилез;
- спондилоартроз;

- анкилозирующий спондилоартрит, с активностью процесса не выше второй стадии без висцерита.

#### **Последствия переломов костей туловища, и конечностей (давность перелома не менее 6 месяцев):**

- хронические синовиты;
- бурситы различной локализации;
- тендовагиниты;
- фибромиозиты;
- миалгии;
- эпикондилиты.

#### **Заболевания нервной системы (вне стадии обострения):**

- радикулиты всей этиологии и локализации;
- заболевания тройничного и лицевого нервов, нервов конечностей;
- фибромиозит вне обострения;
- заболевания вегетативной нервной системы;
- полиневриты;
- травмы нервных корешков, сплетений, нервных стволов, не требующие хирургического вмешательства.

#### **Заболевания кожи и подкожной клетчатки (вне обострения):**

- псориаз: распространенные и ограниченные формы в стационарной и регрессивной стадии, артропатическая форма в стадии артралгии и начального артроза при сохранении функции суставов;
- нейродермит ограниченный и диффузный в хронической стадии;
- экзема истинная и себорейная в хронической стадии.

#### **Заболевания эндокринной системы и нарушения обмена веществ:**

- ожирение 1-3 степени;
- заболевания щитовидной железы;
- сахарный диабет I и II типа лёгкой и средней степени тяжести в состоянии компенсации;
- метаболический синдром.

#### **Заболевания органов дыхания (вне обострения):**

- хронические бронхиты;
- бронхиальная астма;
- частые респираторные заболевания.

#### **Заболевания ЛОР-органов в стадии обострения и ремиссии:**

- хронические фарингиты
- хронические ларингиты
- хронические отиты;
- хронические риниты, синуситы, аденоидиты;
- аллергическая ринопатия.

#### **Гинекологические заболевания:**

- хронический сальпингит, оофорит через 2 месяца после обострения;
- хронический метрит, эндометрит через 4 недели после обострения;
- хронический параметрит через 4-6 недель по окончании острого периода;
- тазовые спайки брюшины;
- инфильтрат после хирургического вмешательства по поводу заболеваний матки, труб, яичников, по окончании острого периода через 6-8 недель после операции;
- неправильные положения матки: фиксированная или субфиксированная ретрофлексия, после воспалительного процесса женских половых органов или вследствие тазовых спаек брюшины;
- дисфункция яичников, инфантилизм или гипоплазия матки, в том числе в сочетании с хроническим воспалительным процессом женских половых органов;
- бесплодие, возникающее в результате воспалительных заболеваний;
- климактерический синдром.

#### **Заболевания мочеполовой системы (вне обострения):**

- хронический простатит;
- эректильная дисфункция;
- мочекаменная болезнь;
- хронические пиелонефрит;
- хронический цистит.

#### **Болезни цивилизации:**

- стресс;
- физическое и эмоциональное истощение;
- преждевременное старение;
- хроническая усталость.

#### **Ожидаемые результаты:**

- значительное улучшение гемодинамических показателей у пациентов с сердечно-сосудистой патологией;
- укрепление иммунного статуса организма, повышение сопротивляемости к респираторным инфекциям;
- повышение функции внешнего дыхания при заболеваниях легких, дыхательных путей;
- повышение регенеративных функций организма, укрепление костно-мышечного аппарата;
- улучшение ферментных показателей у пациентов с патологией желудочно-кишечного тракта, снижение воспалительных процессов органов пищеварения;
- уменьшение или ликвидация клинических проявлений заболеваний мочеполовой сферы и у мужчин и женщин, вплоть до полного излечения;
- стабилизация центральной нервной системы, повышение качества сна, повышение эмоциональной устойчивости;
- улучшение качества жизни после проведенного санаторно-курортного лечения.

Наименование процедур и исследований	Кол-во процедур		
	10 к/д	14 к/д	21 к/д
<b>Диагностический блок</b>			
Прием врача-терапевта, первичный	1	1	1
Прием врача-терапевта, повторный	1	2	3
Заключительный прием врача-терапевта	1	1	1
Визитация к врачу-терапевту	8	12	19
Клинический анализ крови*	1	1	1
Биохимический анализ крови* ПТИ	1	1	1
Биохимический анализ крови* глюкоза	1	1	1
Клинический анализ мочи*	1	1	1
Электрокардиография покоя* (ЭКГ)	1	1	2
Прием и консультация врача-специалиста:			
– эндокринолога или	2	2	3
– уролога или			
– гинеколога или			
– отоларинголога			
– косметолога-дерматовенеролога	1	1	1
<b>Оздоровительный блок</b>			
Диетическое питание, «шведский стол»	Ежедневно		
Прием минеральной воды внутрь	30	42	63
Кислородный коктейль 200 гр 1 раз в день	9	13	20
Бассейн – свободное плавание с термотерапией (1 час)	7	10	18
Механотерапия	7	10	18
Терренкур - лечебная дозированная ходьба	Ежедневно		
Лечебная физкультура - групповые занятия	5	7	8
<b>Лечебный блок</b>			
Ванны:*			
– минеральные углекислые или	5	7	11
– жемчужные йодобромные-солевые или			
– фитованны или			
– жемчужные солодковые или			
– суховоздушные			
Грязелечение, локальные аппликации (4 лепешки)	3	6	9
Лечебные души:			
– циркулярный или	5	6	12
– восходящий или			
– душ Шарко*			
Классический ручной массаж (1,5 ед.)	4	5	8
Аппаратная физиотерапия (1-2 вида):			
– лекарственный электрофорез или	8	12	18
– СМТ или			
– магнитотерапия (2 зоны) или			
– инфитатерапия или			
– УЗ-терапия или			
– лазеротерапия			
Ингаляции щелочные с минеральной водой или масляные	5	8	11
Промывание кишечника минеральной водой (сифонное орошение)	1	2	3
Очистительная клизма	1	2	3
Микроклизмы с минеральной водой	5	7	8
Неотложное медикаментозное лечение острых состояний в день обращения			
Итого медицинских процедур**	114	161	244

\* Услуга оказывается по показаниям.

\*\* Итоговое количество медицинских процедур, входящих в санаторно-курортную путевку, определяется лечащим врачом на основании показаний и противопоказаний.

## ЛЕЧЕБНО-ВОССТАНОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА «ДЕТСКАЯ БАЗОВАЯ САНАТОРНО-КУРОРТНАЯ ПУТЕВКА»

### ПОКАЗАНИЯ для санаторно-курортного лечения:

- заболевания дыхательной системы (вне стадии обострения) легкой и средней степеней тяжести (в частности, бронхиальная астма);
- расстройства центральной нервной системы (моно- и полинейропатия, психосоматические расстройства, нейрциркуляторная дистония, астено-невротические состояния);
- хронические болезни желудочно-кишечного тракта (вне стадии обострения) (хронические гастриты, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, гепатиты и панкреатиты, холециститы, энтероколиты, дискинезии желчевыводящих путей);

- болезни обмена веществ (сахарный диабет без частых гипо или гипергликемических состояний), ожирение и наследственные гиперлипидемии, ферментопатии);
- хронические бронхиты и заболевания верхних дыхательных путей (вне стадии обострения), частые острые респираторные заболевания;
- лор-заболевания – риниты, синуситы, ларингиты, тонзиллит с частыми обострениями);
- заболевания опорно-двигательного аппарата (плоскостопие, нарушения осанки, ревматические и ревматоидные заболевания суставов и позвоночника, дисплазия тазобедренных суставов; артропатии различного генеза) и последствия механических травм;
- кожные заболевания (экземы, псориаз, аллергические дерматиты, нейродермит, грибковые поражения кожи) (вне стадии обострения) и косметических недостатков (послеожоговые рубцы и др.)
- болезни мочевой системы (вне стадии обострения).

#### Ожидаемые результаты:

- значительное улучшение гемодинамических показателей у детей-пациентов;
- укрепление иммунного статуса организма, повышение сопротивляемости к респираторным инфекциям;
- повышение функции внешнего дыхания при заболеваниях легких, дыхательных путей.
- повышение регенеративных функций организма ребенка, укрепление костно-мышечного аппарата.
- улучшение ферментных показателей у детей-пациентов с патологией желудочно-кишечного тракта, снижение воспалительных процессов органов пищеварения.
- уменьшение или ликвидация клинических проявлений заболеваний мочеполовой сферы вплоть до полного излечения.
- стабилизация центральной нервной системы, повышение качества сна, повышение эмоциональной устойчивости.

#### Показания по возрасту – от 4 до 14 лет.

Наименование процедур и исследований	Кол-во процедур		
	10 к/д	14 к/д	21 к/д
<b>Диагностический блок</b>			
Прием врача-педиатра, первичный	1	1	1
Прием врача-педиатра, повторный	1	2	4
Визитация к педиатру	7	12	20
Консультация заведующего терапевтическим отделением	1	1	1
Заключительный прием врача-педиатра	1	1	1
Клинический анализ крови	1	1	1
Клинический анализ мочи	1	1	1
Электрокардиография покоя (ЭКГ)	1	1	2
Прием и консультация врача-специалиста:	2	3	3
– невролога или			
– эндокринолога или			
– офтальмолога или – отоларинголога			
<b>Оздоровительный блок</b>			
Диетическое питание, «шведский стол»	Ежедневно		
Прием минеральной воды внутрь	30	42	63
Кислородный коктейль 200 гр 1 раз в день	9	13	20
Бассейн – свободное плавание с термотерапией (1 час)	9	13	20
Терренкур – лечебная дозированная ходьба	Ежедневно		
Лечебная физкультура – групповое занятие	4	6	10
<b>Лечебный блок</b>			
Ванны:*	4	6	10
– минеральные углекислые или			
– жемчужные йодобромные-солевые или			
– фитованны или – жемчужные солодковые			
Грязелечение, локальные аппликации (2 лепешки через день)	4	6	10
Классический ручной массаж (1,5 ед.)	4	6	10
Аппаратная физиотерапия (1-2 вида):	4	6	10
– лекарственный электрофорез или			
– УВЧ-терапия или			
– магнитотерапия или – УФО-терапия или – СМТ-терапия			
Спелеокамера	6	8	10
Ингаляции щелочные с минеральной водой или лекарственные	6	8	10
Орошение десен минеральной водой	4	6	10
Микроклизмы с минеральной водой	5	7	10
Неотложное медикаментозное лечение острых состояний в день обращения			
Итого медицинских процедур**	104	149	227

\* Услуга оказывается по показаниям.

\*\* Итоговое количество медицинских процедур, входящих в санаторно-курортную путевку, определяется лечащим врачом на основании показаний и противопоказаний.

# «ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ/ДЕТСКАЯ ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ САНАТОРНО-КУРОРТНАЯ ПУТЕВКА»

Период действия цен: с 09.01.2026 г. по 27.12.2026 г.

«ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ санаторно-курортная путевка» предполагает курс общего оздоровления и восстановления сил.

Продолжительность программы – от 3 дней.

Стоимость указана в рублях за сутки на 1 человека

Категория номера	Тип размещения	09.01.2026	16.03.2026	28.03.2026	13.04.2026	04.05.2026	01.08.2026	01.10.2026	05.11.2026	01.12.2026
		15.03.2026*	27.03.2026	12.04.2026**	03.05.2026	31.07.2026	30.09.2026	04.11.2026	30.11.2026	27.12.2026
<b>Стандарт</b> 1 комн., 22 м <sup>2</sup>	<b>2-х местное</b>	<del>7 565</del> <del>8 900</del>	8 900	<del>10 260</del> <del>11 400</del>	11 400	10 600	11 400	13 500	10 600	8 900
	1-но местное	10 591 <del>12 460</del>	12 460	14 364 <del>15 960</del>	15 960	14 840	15 960	18 900	14 840	12 460
	Доп.место взр.	5 295,5 <del>6 230</del>	6 230	7 182 <del>7 980</del>	7 980	7 420	7 980	9 450	7 420	6 230
	Реб. 4-14 лет	6 052 <del>7 120</del>	7 120	8 208 <del>9 120</del>	9 120	8 480	9 120	10 800	8 480	7 120
	Реб. доп. место	3 782,5 <del>4 450</del>	4 450	5 130 <del>5 700</del>	5 700	5 300	5 700	6 750	5 300	4 450
<b>Стандарт Плюс</b> 1 комн., 22 м <sup>2</sup>	<b>2-х местное</b>	9 800	9 800	12 300	12 300	11 500	12 300	14 400	11 500	9 800
	1-но местное	13 720	13 720	17 220	17 220	16 100	17 220	20 160	16 100	13 720
	Доп.место взр.	6 860	6 860	8 610	8 610	8 050	8 610	10 080	8 050	6 860
	Реб. 4-14 лет	7 840	7 840	9 840	9 840	9 200	9 840	11 520	9 200	7 840
	Реб. доп. место	4 900	4 900	6 150	6 150	5 750	6 150	7 200	5 750	4 900
<b>Семейный</b> 2 комн., 44 м <sup>2</sup>	<b>2-х местное</b>	10 700	10 700	13 200	13 200	12 400	13 200	15 300	12 400	10 700
	1-но местное	14 980	14 980	18 480	18 480	17 360	18 480	21 420	17 360	14 980
	Доп.место взр.	7 490	7 490	9 240	9 240	8 680	9 240	10 710	8 680	7 490
	Реб. 4-14 лет	8 560	8 560	10 560	10 560	9 920	10 560	12 240	9 920	8 560
	Реб. доп. место	5 350	5 350	6 600	6 600	6 200	6 600	7 650	6 200	5 350
<b>Студия</b> 1 комн., 41 м <sup>2</sup>	<b>2-х местное</b>	11 100	11 100	13 600	13 600	12 800	13 600	15 700	12 800	11 100
	1-но местное	15 540	15 540	19 040	19 040	17 920	19 040	21 980	17 920	15 540
	Доп.место взр.	7 770	7 770	9 520	9 520	8 960	9 520	10 990	8 960	7 770
	Реб. 4-14 лет	8 880	8 880	10 880	10 880	10 240	10 880	12 560	10 240	8 880
	Реб. доп. место	5 550	5 550	6 800	6 800	6 400	6 800	7 850	6 400	5 550
<b>Делюкс</b> 2 комн., 44 м <sup>2</sup>	<b>2-х местное</b>	13 100	13 100	15 600	15 600	14 800	15 600	17 700	14 800	13 100
	1-но местное	18 340	18 340	21 840	21 840	20 720	21 840	24 780	20 720	18 340
	Доп.место взр.	9 170	9 170	10 920	10 920	10 360	10 920	12 390	10 360	9 170
	Реб. 4-14 лет	10 480	10 480	12 480	12 480	11 840	12 480	14 160	11 840	10 480
	Реб. доп. место	6 550	6 550	7 800	7 800	7 400	7 800	8 850	7 400	6 550
<b>Джуниор сьют</b> 1 комн., 41 м <sup>2</sup>	<b>2-х местное</b>	13 300	13 300	15 800	15 800	15 000	15 800	17 900	15 000	13 300
	1-но местное	18 620	18 620	22 120	22 120	21 000	22 120	25 060	21 000	18 620
	Доп.место взр.	9 310	9 310	11 060	11 060	10 500	11 060	12 530	10 500	9 310
	Реб. 4-14 лет	10 640	10 640	12 640	12 640	12 000	12 640	14 320	12 000	10 640
	Реб. доп. место	6 650	6 650	7 900	7 900	7 500	7 900	8 950	7 500	6 650
<b>Люкс восточный</b> 2 комн., 60 м <sup>2</sup>	<b>2-х местное</b>	14 300	14 300	16 800	16 800	16 000	16 800	18 900	16 000	14 300
	1-но местное	20 020	20 020	23 520	23 520	22 400	23 520	26 460	22 400	20 020
	Доп.место взр.	10 010	10 010	11 760	11 760	11 200	11 760	13 230	11 200	10 010
	Реб. 4-14 лет	11 440	11 440	13 440	13 440	12 800	13 440	15 120	12 800	11 440
	Реб. доп. место	7 150	7 150	8 400	8 400	8 000	8 400	9 450	8 000	7 150
<b>Сьют</b> 3 комн., 88 м <sup>2</sup>	<b>2-х местное</b>	15 400	15 400	17 900	17 900	17 100	17 900	20 000	17 100	15 400
	1-но местное	21 560	21 560	25 060	25 060	23 940	25 060	28 000	23 940	21 560
	Доп.место взр.	10 780	10 780	12 530	12 530	11 970	12 530	14 000	11 970	10 780
	Реб. 4-14 лет	12 320	12 320	14 320	14 320	13 680	14 320	16 000	13 680	12 320

	Реб. доп. место	7 700	7 700	8 950	8 950	8 550	8 950	10 000	8 550	7 700
<b>Сьют семейный</b> 3 комн., 66 м <sup>2</sup>	<b>2-х местное</b>	<b>17 200</b>	<b>17 200</b>	<b>19 700</b>	<b>19 700</b>	<b>18 900</b>	<b>19 700</b>	<b>21 800</b>	<b>18 900</b>	<b>17 200</b>
	1-но местное	24 080	24 080	27 580	27 580	26 460	27 580	30 520	26 460	24 080
	Доп. место взр.	12 040	12 040	13 790	13 790	13 230	13 790	15 260	13 230	12 040
	Реб. 4-14 лет	13 760	13 760	15 760	15 760	15 120	15 760	17 440	15 120	13 760
	Реб. доп. место	8 600	8 600	9 850	9 850	9 450	9 850	10 900	9 450	8 600
<b>Люкс</b> 2 комн., 68 м <sup>2</sup>	<b>2-х местное</b>	<b>19 900</b>	<b>19 900</b>	<b>22 400</b>	<b>22 400</b>	<b>21 600</b>	<b>22 400</b>	<b>24 500</b>	<b>21 600</b>	<b>19 900</b>
	1-но местное	27 860	27 860	31 360	31 360	30 240	31 360	34 300	30 240	27 860
	Доп. место взр.	13 930	13 930	15 680	15 680	15 120	15 680	17 150	15 120	13 930
	Реб. 4-14 лет	15 920	15 920	17 920	17 920	17 280	17 920	19 600	17 280	15 920
	Реб. доп. место	9 950	9 950	11 200	11 200	10 800	11 200	12 250	10 800	9 950
<b>Апартамент президентский</b> 3 комн., 151 м <sup>2</sup>	<b>2-х местное</b>	<b>25 900</b>	<b>25 900</b>	<b>28 400</b>	<b>28 400</b>	<b>27 600</b>	<b>28 400</b>	<b>30 500</b>	<b>27 600</b>	<b>25 900</b>
	1-но местное	36 260	36 260	39 760	39 760	38 640	39 760	42 700	38 640	36 260
	Доп. место взр.	18 130	18 130	19 880	19 880	19 320	19 880	21 350	19 320	18 130
	Реб. 4-14 лет	20 720	20 720	22 720	22 720	22 080	22 720	24 400	22 080	20 720
	Реб. доп. место	12 950	12 950	14 200	14 200	13 800	14 200	15 250	13 800	12 950

\* Акция «Сезон заботы» 15%

\*\* Акция «Весеннее предложение» 10%

**В стоимость «ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ санаторно-курортной путевки» / «ДЕТСКОЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ санаторно-курортной путевки» входит:**

- санаторно-курортное лечение по разработанной лечебно-восстановительной программе «ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ санаторно-курортная путевка»/«ДЕТСКАЯ ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ санаторно-курортная путевка» в соответствии с действующими нормативными актами, методическими рекомендациями и утвержденными методиками по лечению отдельных заболеваний в ООО «Санаторий «Русь»;
- диетическое питание (для гостей, проживающих в номерах категории «стандарт», «стандарт плюс» и «семейный» – зал питания «Скандинавия»; «делюкс» - зал питания «Диет-холл»; «студия», «джуниор сьют», «сьют», «люкс восточный», «сьют», «сьют семейный», «люкс» и «апартамент президентский» – зал питания «Сан-сити»);
- проживание согласно выбранной категории номера.

## ЛЕЧЕБНО-ВОССТАНОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА «ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ САНАТОРНО-КУРОРТНАЯ ПУТЕВКА»

**ПОКАЗАНИЯ для санаторно-курортного лечения:**

- улучшению обменных процессов;
- восстановление полезной микрофлоры организма;
- повышение иммунитета и жизненного тонуса;
- нормализация витаминного и микроэлементного состава организма;
- активизация механизмов саморегуляции и самооздоровления;
- частые простудные заболевания и снижение иммунитета;
- гиперхолестеринемия;
- физическое и эмоциональное истощение.

**Ожидаемые результаты:**

- восстановление естественных механизмов очищения организма;
- нормализация микрофлоры желудочно-кишечного тракта;
- устранение хронических функциональных нарушений системы пищеварения и детоксикации организма;
- формирование навыков здорового пищевого поведения и образа жизни в целом;
- «Перезагрузка» естественных механизмов самоочищения организма;
- устранение первопричины ряда острых и хронических заболеваний;
- укрепление иммунного статуса организма, повышение сопротивляемости к респираторным инфекциям;
- стабилизация центральной нервной системы, повышение качества сна, повышение эмоциональной устойчивости;
- улучшение качества жизни после проведенного санаторно-курортного лечения.

**Показания по возрасту – от 14 лет.**

Наименование процедур и исследований	Кол-во процедур		
	3 к/д	7 к/д	14 к/д
<b>Оздоровительный блок</b>			
Прием врача-терапевта, первичный	1	1	1
Визитация к врачу-терапевту	1	5	12

Заключительный прием врача-терапевта	1	1	1
Прием врача косметолога-дерматовенеролога, первичный	1	1	1
Диетическое питание, «шведский стол»	Ежедневно		
Прием минеральной воды внутрь	9	21	42
Кислородный коктейль 200 гр 1 раз в день	2	6	13
Бассейн – свободное плавание с термотерапией (1 час)	2	6	13
Механотерапия	2	6	13
Терренкур - лечебная дозированная ходьба	Ежедневно		
Неотложное медикаментозное лечение острых состояний в день обращения			
Итого медицинских процедур**	19	47	96

\*\* Итоговое количество медицинских процедур, входящих в санаторно-курортную путевку, определяется лечащим врачом на основании показаний и противопоказаний.

## ЛЕЧЕБНО-ВОССТАНОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА «ДЕТСКАЯ ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ САНАТОРНО-КУРОРТНАЯ ПУТЕВКА»

### ПОКАЗАНИЯ для санаторно-курортного лечения:

- общеукрепляющий комплекс с целью повышения иммунитета;
- восстановление полезной микрофлоры организма;
- повышение иммунитета и жизненного тонуса;
- нормализация витаминного и микроэлементного состава организма;
- активизация механизмов саморегуляции и самооздоровления;
- частые простудные заболевания и снижение иммунитета.

### Ожидаемые результаты:

- укрепление иммунного статуса организма, повышение сопротивляемости к респираторным инфекциям;
- нормализация микрофлоры желудочно-кишечного тракта;
- формирование навыков здорового пищевого поведения;
- устранение первопричины ряда острых и хронических заболеваний;
- улучшение качества сна, повышение эмоциональной устойчивости;
- активный отдых;
- заряд бодрости.

### Показания по возрасту – от 4 до 14 лет.

Наименование процедур и исследований	Кол-во процедур		
	3 к/д	7 к/д	14 к/д
<b>Оздоровительный блок</b>			
Прием врача-педиатра, первичный	1	1	1
Прием врача-педиатра, повторный	1	1	2
Визитация к врачу-педиатру	1	5	12
Заключительный прием врача-педиатра	1	1	1
Диетическое питание, «шведский стол»	Ежедневно		
Прием минеральной воды внутрь	9	21	42
Кислородный коктейль 200 гр 1 раз в день	2	6	13
Бассейн – свободное плавание с термотерапией (1 час)	1	6	13
Терренкур – лечебная дозированная ходьба	Ежедневно		
Неотложное медикаментозное лечение острых состояний в день обращения			
Итого медицинских процедур**	16	41	84

\*\* Итоговое количество медицинских процедур, входящих в санаторно-курортную путевку, определяется лечащим врачом на основании показаний и противопоказаний.

«Многопрофильная санаторно-курортная путевка «ЛЮКС» с расширенным перечнем медицинских услуг и исследований позволяет оказать лечебное воздействие на разные органы и системы.

Продолжительность программы – от 10 дней.

Стоимость указана в рублях за сутки на 1 человека

Категория номера	Тип размещения	09.01.2026	16.03.2026	28.03.2026	13.04.2026	04.05.2026	01.08.2026	01.10.2026	05.11.2026	01.12.2026
		15.03.2026*	27.03.2026	12.04.2026**	03.05.2026	31.07.2026	30.09.2026	04.11.2026	30.11.2026	27.12.2026

<b>Стандарт</b> 1 комн., 22 м <sup>2</sup>	<b>2-х местное</b>	<del>11 305</del> <del>13 300</del>	13 300	<del>14 220</del> <del>15 800</del>	15 800	15 000	15 800	17 900	15 000	13 300
	1-но местное	15 827 <del>18 620</del>	18 620	19 908 <del>22 120</del>	22 120	21 000	22 120	25 060	21 000	18 620
	Доп.место взр.	7 913,5 <del>9 310</del>	9 310	9 954 <del>11 060</del>	11 060	10 500	11 060	12 530	10 500	9 310
<b>Стандарт Плюс</b> 1 комн., 22 м <sup>2</sup>	<b>2-х местное</b>	14 200	14 200	16 700	16 700	15 900	16 700	18 800	15 900	14 200
	1-но местное	19 880	19 880	23 380	23 380	22 260	23 380	26 320	22 260	19 880
	Доп.место взр.	9 940	9 940	11 690	11 690	11 130	11 690	13 160	11 130	9 940
<b>Семейный</b> 2 комн., 44 м <sup>2</sup>	<b>2-х местное</b>	15 100	15 100	17 600	17 600	16 800	17 600	19 700	16 800	15 100
	1-но местное	21 140	21 140	24 640	24 640	23 520	24 640	27 580	23 520	21 140
	Доп.место взр.	10 570	10 570	12 320	12 320	11 760	12 320	13 790	11 760	10 570
<b>Студия</b> 1 комн., 41 м <sup>2</sup>	<b>2-х местное</b>	15 500	15 500	18 000	18 000	17 200	18 000	20 100	17 200	15 500
	1-но местное	21 700	21 700	25 200	25 200	24 080	25 200	28 140	24 080	21 700
	Доп.место взр.	10 850	10 850	12 600	12 600	12 040	12 600	14 070	12 040	10 850
<b>Делюкс</b> 2 комн., 44 м <sup>2</sup>	<b>2-х местное</b>	17 500	17 500	20 000	20 000	19 200	20 000	22 100	19 200	17 500
	1-но местное	24 500	24 500	28 000	28 000	26 880	28 000	30 940	26 880	24 500
	Доп.место взр.	12 250	12 250	14 000	14 000	13 440	14 000	15 470	13 440	12 250
<b>Джуниор сьют</b> 1 комн., 41 м <sup>2</sup>	<b>2-х местное</b>	17 700	17 700	20 200	20 200	19 400	20 200	22 300	19 400	17 700
	1-но местное	24 780	24 780	28 280	28 280	27 160	28 280	31 220	27 160	24 780
	Доп.место взр.	12 390	12 390	14 140	14 140	13 580	14 140	15 610	13 580	12 390
<b>Люкс восточный</b> 2 комн., 60 м <sup>2</sup>	<b>2-х местное</b>	10 700	10 700	21 200	21 200	20 400	21 200	23 300	20 400	18 700
	1-но местное	26 180	26 180	29 680	29 680	28 560	29 680	32 620	28 560	26 180
	Доп.место взр.	13 090	13 090	14 840	14 840	14 280	14 840	16 310	14 280	13 090
<b>Сьют</b> 3 комн., 88 м <sup>2</sup>	<b>2-х местное</b>	19 800	19 800	22 300	22 300	21 500	22 300	24 400	21 500	19 800
	1-но местное	27 720	27 720	31 220	31 220	30 100	31 220	34 160	30 100	27 720
	Доп.место взр.	13 860	13 860	15 610	15 610	15 050	15 610	17 080	15 050	13 860
<b>Сьют семейный</b> 3 комн., 66 м <sup>2</sup>	<b>2-х местное</b>	21 600	21 600	24 100	24 100	23 300	24 100	26 200	23 300	21 600
	1-но местное	30 240	30 240	33 740	33 740	32 620	33 740	36 680	32 620	30 240
	Доп.место взр.	15 120	15 120	16 870	16 870	16 310	16 870	18 340	16 310	15 120
<b>Люкс</b> 2 комн., 68 м <sup>2</sup>	<b>2-х местное</b>	24 300	24 300	26 800	26 800	26 000	26 800	28 900	26 000	24 300
	1-но местное	34 020	34 020	37 520	37 520	36 400	37 520	40 460	36 400	34 020
	Доп.место взр.	17 010	17 010	18 760	18 760	18 200	18 760	20 230	18 200	17 010
<b>Апартамент президентский</b> 3 комн., 151 м <sup>2</sup>	<b>2-х местное</b>	30 300	30 300	32 800	32 800	32 000	32 800	34 900	32 000	30 300
	1-но местное	42 420	42 420	45 920	45 920	44 800	45 920	48 860	44 800	42 420
	Доп.место взр.	21 210	21 210	22 960	22 960	22 400	22 960	24 430	22 400	21 210

\* Акция «Сезон заботы» 15%

\*\* Акция «Весеннее предложение» 10%

**В стоимость «Многопрофильной санаторно-курортной путевки «ЛЮКС» входит:**

- санаторно-курортное лечение по разработанной лечебно-восстановительной программе «Многопрофильная санаторно-курортная путевка «ЛЮКС» в соответствии с действующими нормативными актами, методическими рекомендациями и утвержденными методиками по лечению отдельных заболеваний в ООО «Санаторий «Русь»;
- диетическое питание (для гостей, проживающих в номерах категории «стандарт», «стандарт плюс» и «семейный» – зал питания «Скандинавия»; «делюкс» - зал питания «Диет-холл»; «студия», «джуниор сьют», «сьют», «люкс восточный», «сьют», «сьют семейный», «люкс» и «апартамент президентский» – зал питания «Сан-сити»);
- проживание согласно выбранной категории номера.

# ЛЕЧЕБНО-ВОССТАНОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА «МНОГОПРОФИЛЬНАЯ САНАТОРНО-КУРОРТНАЯ ПУТЕВКА «ЛЮКС»

## ПОКАЗАНИЯ для санаторно-курортного лечения:

### **Заболевания системы кровообращения:**

- ишемическая болезнь сердца (не выше 2 функционального класса);
- вегетососудистая дистония;
- артериальная гипертензия (не выше 2 стадии);
- атеросклероз сосудов;
- варикозная болезнь сосудов.

### **Заболевания желудочно-кишечного тракта (вне стадии обострения):**

- хронические эзофагиты;
- гастриты
- холециститы;
- холангиты;
- панкреатиты,
- колиты;
- дискинезии желчевыводящих путей;
- язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки;
- гепатиты в неактивной фазе;
- дисбактериоз кишечника;
- функциональные расстройства органов желудочно-кишечного тракта.

### **Заболевания костно-мышечной системы:**

- заболевания суставов нетуберкулезного характера;
- ревматоидный артрит с минимальной и средней активностью процесса;
- инфекционный полиартрит;
- деформирующий остеоартроз;
- остеохондроз;
- спондилез;
- спондилоартроз;
- анкилозирующий спондилоартрит, с активностью процесса не выше второй стадии без висцерита.

### **Последствия переломов костей туловища, и конечностей (давность перелома не менее 6 месяцев):**

- хронические синовиты;
- бурситы различной локализации;
- тендовагиниты;
- фибромиозиты;
- миалгии;
- эпикондилиты.

### **Заболевания нервной системы (вне стадии обострения):**

- радикулиты всей этиологии и локализации;
- заболевания тройничного и лицевого нервов, нервов конечностей;
- фибромиозит вне обострения;
- заболевания вегетативной нервной системы;
- полиневриты;
- травмы нервных корешков, сплетений, нервных стволов, не требующие хирургического вмешательства.

### **Заболевания кожи и подкожной клетчатки (вне обострения):**

- псориаз: распространенные и ограниченные формы в стационарной и регрессивной стадии, артропатическая форма в стадии артралгии и начального артроза при сохранении функции суставов;
- нейродермит ограниченный и диффузный в хронической стадии;
- экзема истинная и себорейная в хронической стадии.

### **Заболевания эндокринной системы и нарушения обмена веществ:**

- ожирение 1-3 степени;
- заболевания щитовидной железы;
- сахарный диабет I и II типа легкой и средней степени тяжести в состоянии компенсации;
- метаболический синдром.

### **Заболевания органов дыхания (вне обострения):**

- хронические бронхиты;
- бронхиальная астма;
- частые респираторные заболевания.

### **Заболевания ЛОР-органов в стадии обострения и ремиссии:**

- хронические фарингиты
- хронические ларингиты
- хронические отиты;
- хронические риниты, синуситы, аденоидиты;
- аллергическая ринопатия.

### Гинекологические заболевания:

- хронический сальпингит, оофорит через 2 месяца после обострения;
- хронический метрит, эндометрит через 4 недели после обострения;
- хронический параметрит через 4-6 недель по окончании острого периода;
- тазовые спайки брюшины;
- инфильтрат после хирургического вмешательства по поводу заболеваний матки, труб, яичников, по окончании острого периода через 6-8 недель после операции;
- неправильные положения матки: фиксированная или субфиксированная ретрофлексия, после воспалительного процесса женских половых органов или вследствие тазовых спаек брюшины;
- дисфункция яичников, инфантилизм или гипоплазия матки, в том числе в сочетании с хроническим воспалительным процессом женских половых органов;
- бесплодие, возникающее в результате воспалительных заболеваний;
- климактерический синдром.

### Заболевания мочеполовой системы (вне обострения):

- хронический простатит;
- эректильная дисфункция;
- мочекаменная болезнь;
- хронические пиелонефрит;
- хронический цистит.

### Болезни цивилизации:

- стресс;
- физическое и эмоциональное истощение;
- преждевременное старение;
- хроническая усталость.

### Ожидаемые результаты:

- значительное улучшение гемодинамических показателей у пациентов с сердечно-сосудистой патологией;
- укрепление иммунного статуса организма, повышение сопротивляемости к респираторным инфекциям;
- повышение функции внешнего дыхания при заболеваниях легких, дыхательных путей;
- повышение регенеративных функций организма, укрепление костно-мышечного аппарата;
- улучшение ферментных показателей у пациентов с патологией желудочно-кишечного тракта, снижение воспалительных процессов органов пищеварения;
- уменьшение или ликвидация клинических проявлений заболеваний мочеполовой сферы и у мужчин и женщин, вплоть до полного излечения;
- стабилизация центральной нервной системы, повышение качества сна, повышение эмоциональной устойчивости;
- улучшение качества жизни после проведенного санаторно-курортного лечения.

### Показания по возрасту – от 14 лет.

Наименование процедур и исследований	Кол-во процедур		
	10 к/д	14 к/д	21 к/д
<b>Диагностический блок</b>			
Прием врача-терапевта, первичный	1	1	1
Прием врача-терапевта, повторный	1	2	3
Визитация к врачу-терапевту	8	12	18
Заключительный прием врача-терапевта	1	1	1
Клинический анализ крови	1	1	2
Биохимический анализ крови ПТИ	1	1	2
Биохимический анализ крови глюкоза	1	1	2
Биохимический анализ расширенный печеночный тест (билирубин общий, АЛТ, АСТ, ЩФ, ГГТП)	1	1	2
Биохимический анализ липидный обмен (холестерин общий, ЛПНП, ЛПВП, триглицериды)	-	1	2
Клинический анализ мочи	1	1	2
Клинический анализ кала	1	1	2
Электрокардиография покоя (ЭКГ)	1	1	2
УЗИ органов (3 ед.) или Фиброэзофагогастродуоденоскопия (ФГС) или Ректороманоскопия (РРС)	1	1	1
Функциональная диагностика:*			
- реоэнцефалография (РЕГ) или			
- реовазография верхних или нижних конечностей или	1	1	1
- спирография			
Микроскопическое исследование мазка на флору (проба из цервикального канала, влагалища)	1	1	2
Прием и консультация врача-специалиста:			
- диетолога или			
- эндокринолога или			
- уролога или	1	2	3
- гинеколога или			
- офтальмолога или			

– физиотерапевта или			
– невролога или			
– мануального терапевта или			
– врача-БРТ или			
– озонотерапевта			
– отоларинголога	1	1	1
– косметолога-дерматовенеролога	1	1	1
<b>Оздоровительный блок</b>			
Диетическое питание, «шведский стол»	Ежедневно		
Прием минеральной воды внутрь	30	42	63
Кислородный коктейль 200 гр 1 раз в день	9	13	20
Бассейн – свободное плавание с термотерапией (1 час)	9	13	20
Механотерапия	8	10	18
Терренкур – лечебная дозированная ходьба	Ежедневно		
Лечебная физкультура - групповые занятия	6	7	8
<b>Лечебный блок</b>			
Ванны:			
– жемчужные йодобромные-солевые или	2	3	6
– фитованны или			
– жемчужные солодковые	4	5	8
– минеральные углекислые или			
– суховоздушные			
Грязелечение, локальные аппликации (4 лепешки)	3	5	8
Лечебные души:			
– циркулярный или	3	5	8
– восходящий или			
– душ-Шарко			
– душ-массаж подводный*	2	4	6
Классический ручной массаж (1,5 ед.)	5	7	10
Аппаратная физиотерапия:			
– лекарственный электрофорез или	6	9	14
– СМТ-терапия или			
– магнитотерапия или			
– инфитатерапия или			
– УЗ-терапия или			
– лазеротерапия			
Промывание кишечника минеральной водой (сифонное орошение) или гидроколонтотерапия	1	2	3
Очистительная клизма	2	3	4
Микроклизмы с минеральной водой	6	8	10
Постановка грязевых тампонов (ректально или вагинально)	4	5	7
Ингаляции щелочные с минеральной водой или масляные	7	8	10
Гинекологические орошения с минеральной водой	4	5	7
Орошение десен минеральной водой	4	5	7
Орошение лица минеральной водой	4	5	7
Душ головы минеральной водой	4	5	7
Спелеокамера	4	5	7
Неотложное медикаментозное лечение острых состояний в день обращения			
Итого медицинских процедур**	151	205	306

\* Услуга оказывается по показаниям.

\*\* Итоговое количество медицинских процедур, входящих в санаторно-курортную путевку, определяется лечащим врачом на основании показаний и противопоказаний.

«Профильная санаторно-курортная путевка «ДЕТОКС» со специализированным перечнем медицинских исследований позволяет оказать комплексное очищение организма, с поэтапным выведением вредных веществ и токсинов, что приводит к быстрому восстановлению всех систем организма.

Разработанное питание в комплексе с санаторно-курортными факторами является эффективным способом коррекции избыточного веса, профилактики преждевременного старения и возникновения серьезных заболеваний, повышает тонус и энергетический потенциал организма.

Программа «Детокс» адаптирована также и для подростков, чтобы помочь вашему ребенку настроить правильные пищевые привычки, оздоровить растущий организм. Результатом будет не только улучшение физического самочувствия и позитивные изменения во внешности, но и повышение уверенности в себе.

**Продолжительность программы – от 10 дней.**

Стоимость указана в рублях за сутки на 1 человека

Категория номера	Тип размещения	09.01.2026	16.03.2026	28.03.2026	13.04.2026	04.05.2026	01.08.2026	01.10.2026	05.11.2026	01.12.2026
		15.03.2026*	27.03.2026	12.04.2026**	03.05.2026	31.07.2026	30.09.2026	04.11.2026	30.11.2026	27.12.2026

<b>Стандарт</b> 1 комн., 22 м <sup>2</sup>	<b>2-х местное</b>	<del>13 430</del> <del>15 800</del>	15 800	<del>16 470</del> <del>18 300</del>	18 300	17 500	18 300	20 400	17 500	15 800
	1-но местное	<del>18 802</del> <del>22 120</del>	22 120	<del>23 058</del> <del>25 620</del>	25 620	24 500	25 620	28 560	24 500	22 120
	Доп.место взр.	<del>9 401</del> <del>11 060</del>	11 060	<del>11 529</del> <del>12 810</del>	12 810	12 250	12 810	14 280	12 250	11 060
<b>Стандарт Плюс</b> 1 комн., 22 м <sup>2</sup>	<b>2-х местное</b>	16 700	16 700	19 200	19 200	18 400	19 200	21 300	18 400	16 700
	1-но местное	23 380	23 380	26 880	26 880	25 760	26 880	29 820	25 760	23 380
	Доп.место взр.	11 690	11 690	13 440	13 440	12 880	13 440	14 910	12 880	11 690
<b>Семейный</b> 2 комн., 44 м <sup>2</sup>	<b>2-х местное</b>	17 600	17 600	20 100	20 100	19 300	20 100	22 200	19 300	17 600
	1-но местное	24 640	24 640	28 140	28 140	27 020	28 140	31 080	27 020	24 640
	Доп.место взр.	12 320	12 320	14 070	14 070	13 510	14 070	15 540	13 510	12 320
<b>Студия</b> 1 комн., 41 м <sup>2</sup>	<b>2-х местное</b>	18 000	18 000	20 500	20 500	19 700	20 500	22 600	19 700	18 000
	1-но местное	25 200	25 200	28 700	28 700	27 580	28 700	31 640	27 580	25 200
	Доп.место взр.	12 600	12 600	14 350	14 350	13 790	14 350	15 820	13 790	12 600
<b>Делюкс</b> 2 комн., 44 м <sup>2</sup>	<b>2-х местное</b>	20 000	20 000	22 500	22 500	21 700	22 500	24 600	21 700	20 000
	1-но местное	28 000	28 000	31 500	31 500	30 380	31 500	34 440	30 380	28 000
	Доп.место взр.	14 000	14 000	15 750	15 750	15 190	15 750	17 220	15 190	14 000
<b>Джуниор сьют</b> 1 комн., 41 м <sup>2</sup>	<b>2-х местное</b>	20 200	20 200	22 700	22 700	21 900	22 700	24 800	21 900	20 200
	1-но местное	28 280	28 280	31 780	31 780	30 660	31 780	34 720	30 660	28 280
	Доп.место взр.	14 140	14 140	15 890	15 890	15 330	15 890	17 360	15 330	14 140
<b>Люкс восточный</b> 2 комн., 60 м <sup>2</sup>	<b>2-х местное</b>	21 200	21 200	23 700	23 700	22 900	23 700	25 800	22 900	21 200
	1-но местное	29 680	29 680	33 180	33 180	32 060	33 180	36 120	32 060	29 680
	Доп.место взр.	14 840	14 840	16 590	16 590	16 030	16 590	18 060	16 030	14 840
<b>Сьют</b> 3 комн., 88 м <sup>2</sup>	<b>2-х местное</b>	22 300	22 300	24 800	24 800	24 000	24 800	26 900	24 000	22 300
	1-но местное	31 220	31 220	34 720	34 720	33 600	34 720	37 660	33 600	31 220
	Доп.место взр.	15 610	15 610	17 360	17 360	16 800	17 360	18 830	16 800	15 610
<b>Сьют семейный</b> 3 комн., 66 м <sup>2</sup>	<b>2-х местное</b>	24 100	24 100	26 600	26 600	25 800	26 600	28 700	25 800	24 100
	1-но местное	33 740	33 740	37 240	37 240	36 120	37 240	40 180	36 120	33 740
	Доп.место взр.	16 870	16 870	18 620	18 620	18 060	18 620	20 090	18 060	16 870
<b>Люкс</b> 2 комн., 68 м <sup>2</sup>	<b>2-х местное</b>	26 800	26 800	29 300	29 300	28 500	29 300	31 400	28 500	26 800
	1-но местное	37 520	37 520	41 020	41 020	39 900	41 020	43 960	39 900	37 520
	Доп.место взр.	18 760	18 760	20 510	20 510	19 950	20 510	21 980	19 950	18 760
<b>Апартамент президентский</b> 3 комн., 151 м <sup>2</sup>	<b>2-х местное</b>	32 800	32 800	35 300	35 300	34 500	35 300	37 400	34 500	32 800
	1-но местное	45 920	45 920	49 420	49 420	48 300	49 420	52 360	48 300	45 920
	Доп.место взр.	22 960	22 960	24 710	24 710	24 150	24 710	26 180	24 150	22 960

\* Акция «Сезон заботы» 15%

\*\* Акция «Весеннее предложение» 10%

В стоимость «Профильной санаторно-курортной путевки «ДЕТОКС» входит:

## ЛЕЧЕБНО-ВОССТАНОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА «ПРОФИЛЬНАЯ САНАТОРНО-КУРОРТНАЯ ПУТЕВКА «ДЕТОКС»

### ПОКАЗАНИЯ для санаторно-курортного лечения:

- избыточный вес;
- или предрасположенность к избыточному весу;
- абдоминальное ожирение;
- целлюлит;
- нарушения обмена веществ;
- метаболический синдром;
- гиперхолестеринемия;
- эндокринные нарушения;
- частые простудные заболевания и снижение иммунитета;
- жировой гепатоз;
- гипертоническая болезнь;
- сахарный диабет 2 типа, инсулиннезависимый;
- ощущение хронической усталости;
- преждевременное старение.

### Ожидаемые результаты:

- коррекция фигуры и веса;
- избавление от целлюлита и жировых отложений;
- активизация обменных процессов организма;
- устранение первопричины ряда хронических заболеваний;
- значительное улучшение гемодинамических показателей у пациентов с сердечно - сосудистой патологией;
- укрепление иммунного статуса организма, повышение сопротивляемости к инфекциям;
- повышение регенеративных функций организма, укрепление костно-мышечного аппарата;
- стабилизация центральной нервной системы, повышение качества сна, повышение эмоциональной устойчивости;
- улучшение качества жизни после проведенного санаторно-курортного лечения.

### Показания по возрасту – от 14 лет.

Наименование процедур и исследований	Кол-во процедур	
	10 к/д	14 к/д
<b>Диагностический блок</b>		
Прием врача-диетолога, первичный	1	1
Прием врача-диетолога, повторный	1	1
Визитация к врачу-диетологу	8	12
Заключительный прием врача-диетолога	1	1
Клинический анализ крови	1	1
Биохимический анализ крови: ПТИ, глюкоза	1	1
Биохимический анализ крови: липидный обмен (холестерин общий, ЛПНП, ЛПВП, триглицериды)	1	1
Клинический анализ мочи	1	1
Иммуноферментное исследование по профилю ОЖИРЕНИЕ: ТТГ, Пролактин, Кортизол, Инсулин	1	1
Тестирование на грибки, вирусы и простейшие	1	1
Тестирование продуктов питания	1	1
Биоимпедансный анализ состава тела человека	1	1
Биоимпедансный анализ состава тела человека, повторный	1	1
Электрокардиография (ЭКГ)	1	1
УЗИ органов (3 ед.) <i>или</i> Фиброэзофагогастродуоденоскопия (ФГС) <i>или</i> Ректороманоскопия (РРС)	1	1
Прием консультативный врача-специалиста:	1	1
- <i>эндокринолога или</i>		
- <i>уролога или</i>		

- гинеколога или		
- отоларинголога или		
- консультация инструктора-методиста ЛФК		
- косметолога-дерматовенеролога	1	1
<b>Оздоровительный блок</b>		
Диетическое (низкокалорийное) индивидуальное 6-разовое питание	Ежедневно	
Кислородный коктейль 200 гр 1 раз в день	10	14
Бассейн – свободное плавание с термотерапией (1 час)	10	14
Механотерапия	6	10
Терренкур – лечебная дозированная ходьба	Ежедневно	
Гидрокинезотерапия (Аквааэробика, 45 мин.)	6	11
<b>Лечебный блок</b>		
Ванны:		
- минеральные углекислые или	5	8
- Жемчужные йодобромные-солевые или		
- фитованны или		
- жемчужные солодковые		
- суховоздушные	5	6
Лечебные души:	5	6
- душ Шарко	5	7
- душ-массаж подводный		
Очистительная клизма	2	2
Промывание кишечника минеральной водой (сифонное орошение) или гидроколонотерапия	2	2
<b>ЦАД «ЭльМонт»</b>		
Массаж Лимфодренажный	7	10
Термо, фито, ароматерапия. Кедровая бочка с аромамаслами или Тепло-ароматерапия. Сенная баня (паровая баня с альпийскими луговыми травами, розмарином, ромашкой, лавандой, 30 мин.)	4	6
Установка физиотерапевтическая для снижения веса. Сухая капсула SLIMLINE (программы похудение, детокс, ANTI AGE, моделирование тела, тонизация, коррекция фигуры), светотерапия, ароматерапия или Установка для тепловодолечения. Влажная капсула Collagen Oxy Jet (душ Виши, ароматерапия, хромотерапия, термотерапия, ИК сауна, паровая баня)	3	6
Физиотерапевтический аппарат для лечения вакуумом. Вакуумно-роликовый массаж "Starvac" (1 зона, 30 минут)	4	5
Вакуумно - роликовый массаж на аппарате Starvac DX Twin (1 процедура, 30 минут)	1	2
Обертывания для тела Thalasso Bretagne:		
- «Детоксикация и Похудение» или	3	3
- «Укрепление и Похудение» или		
- «Ваша Идеальная Форма»		
Обертывания для тела Thalasso Bretagne:		
- «Стройность» или	1	2
- Гранд уход «Контур тела»		
Радиоволновой лифтинг на аппарате Reaction «Укрепление кожи и моделирование контуров тела» (30 минут)	1	1
Радиоволновой лифтинг на аппарате Reaction «Укрепление кожи и моделирование контуров тела» (60 минут)	-	1
Неотложное медикаментозное лечение острых состояний в день обращения		
Итого медицинских процедур**	104	144

\*\* Итоговое количество медицинских процедур, входящих в санаторно-курортную путевку, определяется лечащим врачом на основании показаний и противопоказаний.

Период действия цен: с 29.12.2025 г. по 27.12.2026 г.

«Санаторно-курортная путевка «МАЛЫШОК» с общеукрепляющим комплексом лечебно-диагностических процедур для детей в возрасте от 1 до 4 лет.

**Продолжительность программы – от 3 дней.**

**Стоимость за сутки на 1 человека – 1 800 руб.**

**В стоимость «Санаторно-курортной путевки «МАЛЫШОК» входит:**

- санаторно-курортное лечение, по разработанной лечебно-восстановительной программе «Санаторно-курортная путевка МАЛЫШОК» в соответствии с действующими нормативными актами, методическими рекомендациями и утвержденными методиками по лечению отдельных заболеваний в ООО «Санаторий «Русь» (медицинские процедуры и исследования отпускаются в присутствии родителей или законного представителя);
- диетическое питание (для гостей, проживающих в номерах категории «стандарт», «стандарт плюс» и «семейный» – зал питания «Скандинавия»; «студия», «джуниор съют», «съют», «люкс» и «апартамент президентский» – зал питания «Сан-сити»; «делюкс» - зал питания «Диет-холл»);
- проживание согласно выбранной категории номера без предоставления основного и дополнительного места, с предоставлением детской кроватки.

## ЛЕЧЕБНО-ВОССТАНОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА «САНАТОРНО-КУРОРТНАЯ ПУТЕВКА «МАЛЫШОК»»

**ПОКАЗАНИЯ для санаторно-курортного лечения:**

- общеукрепляющий комплекс с целью повышения иммунитета ребенка;
- частые простудные заболевания и снижение иммунитета.

**Ожидаемые результаты:**

- укрепление иммунного статуса ребенка, повышение сопротивляемости к респираторным инфекциям;
- нормализация микрофлоры желудочно-кишечного тракта;
- улучшение качества сна, повышение эмоциональной устойчивости.

**Показания по возрасту – от 1 года до 4 лет.**

Наименование процедур и исследований	Кол-во процедур		
	3 к/д	7 к/д	14 к/д
<b>Оздоровительный блок</b>			
Прием врача-педиатра, повторный	1	1	1
Прием врача-педиатра, повторный	1	1	3
Визитация к врачу-педиатру	1	5	12
Заключительный прием врача-педиатра	1	1	1
Диетическое 5-разовое питание, «шведский стол»	Ежедневно		
Детский бассейн – (1 час)	1	6	12
Оздоровительные прогулки	Ежедневно		
<b>Лечебный блок</b>			
Магнитотерапия на аппарате «Полюс»*	-	5	10
Спелеокамера*	1	5	10
Неотложное медикаментозное лечение острых состояний в день обращения			
Итого медицинских процедур**	6	24	49

\* Услуга оказывается по показаниям.

\*\* Итоговое количество медицинских процедур, входящих в санаторно-курортную путевку, определяется лечащим врачом на основании показаний и противопоказаний.