

## **ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ ОБЪЕКТОВ СПОРТИВНОЙ ИНФРАСТРУКТУРЫ ООО «САНАТОРИЙ «РУСЬ»**

### **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ.**

1.1. Настоящие Правила (далее – Правила) разработаны на основании действующего законодательства Российской Федерации и являются обязательными для исполнения всеми посетителями (далее – Посетителями) объектов спортивной инфраструктуры (далее – спортивных площадок) ООО «Санаторий «Русь» (далее - Санаторий).

1.2. Посетители обязаны ознакомиться с настоящими Правилами до пользования услугами.

1.3. Санаторий в Правилах устанавливает права и обязанности Посетителей спортивных площадок (тренажерного зала, зала для настольного тенниса, бильярдного зала, спортивной площадки с уличными тренажерами, уличной универсальной спортплощадки, уличного теннисного корта) определяет механизм реализации этих прав и обязанностей, а также исходит исключительно из необходимости обеспечения безопасности Посетителей устанавливает ряд запретов и рекомендаций, не допускающих такие действия граждан, которые могут причинить вред другим лицам.

1.4. Посетителями признаются граждане, находящиеся на спортивной площадке.

1.5. Администрация санатория не несет ответственности за травмы и повреждения, полученные посетителями в результате не соблюдения правил безопасности и поведения.

### **2. РЕЖИМ РАБОТЫ СПОРТИВНЫХ ПЛОЩАДОК.**

2.1. Действующие режим работы спортивных площадок находятся в свободном доступе на официальном сайте Санатория [www.ruskmv.ru](http://www.ruskmv.ru) и стойке Службы приема и размещения (Reception).

2.2. Санаторий оставляет за собой право объявлять в течение года нерабочие праздничные и санитарные дни на спортивных площадках. Информация о прекращении работы спортивной площадки, об изменении в расписании заблаговременно размещается на официальном сайте Санатория [www.ruskmv.ru](http://www.ruskmv.ru) и стойке Службы приема и размещения (Reception).

2.3. Пользование услугами спортивных площадок может быть ограничено по производственной необходимости частично или полностью.

2.4. Пользование услугами уличных спортивных площадок запрещено в период неблагоприятных погодных условий - дождь, снег, туман, сильный ветер и т.п., а также до устранения последствий неблагоприятной погоды (влага, ветки, грязь и т.п.).

### **3. ТРЕБОВАНИЯ К ПОСЕЩЕНИЮ СПОРТИВНЫХ ПЛОЩАДОК.**

#### **3.1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ К ПОСЕЩЕНИЮ СПОРТИВНЫХ ПЛОЩАДОК.**

3.1.1 Право посещения спортивных площадок имеют лица, проживающие в Санатории. Посещение спортивных площадок рекомендовано не ранее чем через 1,5-2 часа после приема пищи.

3.1.2. Родителям или законным образом уполномоченным представителям (далее - опекунам) категорически запрещается оставлять своих детей на спортивных площадках без присмотра.

3.1.3. Занятия на спортивных площадках беременным женщинам не рекомендуются.

3.1.4. При входе на спортивную площадку Посетитель обязан:

- ознакомиться с настоящими Правилами посещения спортивных площадок и руководствоваться ими;
- соблюдать правила техники безопасности, противопожарной безопасности, правила эксплуатации спортивного оборудования, выполнять требования персонала Санатория, в том числе требования медицинского персонала в части величины нагрузок и соблюдения санитарно-гигиенических норм, не использовать резкие парфюмерные запахи;
- соблюдать общественный порядок и общепринятые нормы поведения, соблюдать чистоту, вести себя уважительно по отношению к другим Посетителям и персоналу спортивных площадок, не допускать действий, создающих опасность для окружающих;
- приступать к занятиям в чистой спортивной одежде и сменной спортивной обуви. Рекомендуются использовать удобную закрытую обувь с резиновой и нескользящей подошвой без шипов;
- бережно относиться к имуществу, не допуская его порчу или утрату;
- вернуть на место использованный им инвентарь и оборудование после окончания занятий на спортивной площадке;
- в случае обнаружения неисправности спортивного оборудования незамедлительно сообщить об этом персоналу Санатория.

**3.1.5. Посетителям спортивных площадок запрещается:**

- приступать к занятиям без разрешения персонала Санатория;
- самостоятельно регулировать любое инженерно-техническое оборудование спортплощадок;
- приносить и употреблять еду и напитки, жевательную резинку;
- приносить на территории площадок любые стеклянные предметы;
- осуществлять фото и видеосъемку других Посетителей без разрешения персонала Санатория и/или согласия других Посетителей;
- проводить инструктаж в отношении тренировок других Посетителей спортивных площадок, а также давать им рекомендации на предмет занятий;
- приносить с собой дополнительное оборудование и спортивный инвентарь без согласия персонала Санатория;
- выходить на спортивные площадки и/или играть с обнаженным торсом, находиться на территориях спортивных площадок в купальных костюмах.

**3.1.6. На спортивной площадке не допускаются:**

- лица, находящиеся в состоянии алкогольного и наркотического опьянения;
- лица с явными признаками кожных заболеваний, страдающие инфекционными или другими заболеваниями;
- лица, имеющие острую форму или обострение любых хронических заболеваний (эпилепсия, онкологические, паразитологические и др. заболевания);
- лица, имеющие иные ограничения по медицинским показателям, запрещающим им физические нагрузки;
- дети без сопровождения родителей (опекунов).

**3.1.7. Правила пользования раздевалками на спортивной площадке:**

- посетитель имеет возможность выбора любого свободного шкафчика в раздевалке. (Пожалуйста, не оставляйте ценные вещи в шкафчиках. За ценные вещи, оставленные в шкафчике раздевалки, администрация ответственности не несёт!)
- перед тем, как покинуть раздевалку, посетитель должен освободить шкафчик от своих личных вещей. В случае обнаружения по окончании рабочего дня занятых шкафов сотрудники оставляет за собой право вскрыть шкафчик и освободить или переместить вещи в другое помещение или зону рецепции.

**3.1.8. Правила пользования душевыми на спортивной площадке.**

Посетителям спортивных площадок в душевой запрещается:

- проводить процедуры по уходу за кожей, применяя крема, мази, масла, гели и др. и косметологические процедуры (маникюр, педикюр, пилинг, эпиляция и т.д.), бриться, стричь волосы, а также мыть обувь и стирать вещи;
- использовать в душевой гигиенические предметы в стеклянной таре.

### **3.2. ТРЕБОВАНИЯ К ПОСЕЩЕНИЮ ТРЕНАЖЕРНОГО ЗАЛА.**

3.2.1. Тренажерный зал предназначен для занятий силовыми, кардио упражнениями и упражнениями по растяжке. Рекомендуемая продолжительность одного сеанса не должна превышать 2-х часов.

3.2.2. Посещение тренажерного зала детям младше 10 лет запрещается.

Дети в возрасте от 10 до 16 лет включительно не допускаются в тренажерный зал без родителей (опекунов). Если инструктор по спорту сомневается в возрасте ребенка, он вправе потребовать предоставить копию свидетельства о рождении ребенка.

3.2.3. При посещении тренажерного зала Посетитель обязан:

- использовать спортивное и иное оборудование зала в соответствии с его назначением;

- соблюдать технику безопасности и правила эксплуатации тренажеров;

- во избежание травм, посещать занятия, соответствующие уровню подготовки;

- при появлении плохого самочувствия немедленно прекратить занятия, силовые упражнения;

- закончить тренировку за 15 мин до закрытия тренажерного зала, после окончания занятий вернуть на место использованный им инвентарь и оборудование.

3.2.4. Запрещается посещать тренажерный зал людям, не владеющим навыками силовых упражнений.

3.2.5. Продолжительность пользования услугами тренажерного зала и величина нагрузок согласовывается с лечащим врачом, а так же может регулироваться персоналом Санатория.

### **3.3. ТРЕБОВАНИЯ К ПОСЕЩЕНИЮ ЗАЛА ДЛЯ НАСТОЛЬНОГО ТЕННИСА.**

3.3.1. Зал настольного тенниса предназначен для индивидуальных игр, а так же для проведения турниров по настольному теннису.

3.3.2. В зале для настольного тенниса запрещается:

- нахождение детей младше 5-ти лет;

- садиться на теннисный стол, ставить на теннисный стол посторонние предметы;

- наносить ущерб помещениям, сооружениям и оборудованию зала настольного тенниса, в т. ч. наносить любые надписи;

- использовать оборудование не по назначению.

Дети в возрасте от 5 до 14 лет включительно не допускаются в зал для настольного тенниса без родителей (опекунов).

3.3.3. Продолжительность пользования услугами зала настольного тенниса и величина нагрузок согласовывается с лечащим врачом, а так же может регулироваться персоналом Санатория.

### **3.4. ТРЕБОВАНИЯ К ПОСЕЩЕНИЮ БИЛЬЯРДНОГО ЗАЛА.**

3.4.1. Бильярдный зал предназначен для индивидуальных игр, а так же для проведения турниров по бильярду.

3.4.2. Дети в возрасте от 10 до 18 лет включительно не допускаются в бильярдный зал без родителей (опекунов).

3.4.3. Посетителям бильярдного зала запрещается:

- посещение бильярдного зала детям младше 10-ти лет;

- приносить колющие и режущие предметы;

- приступать к игре на бильярдном столе без включенного света;

- сидеть на бильярдных столах и стойках;

- уносить бильярдные шары и аксессуары за пределы бильярдного зала;

- отвлекать или мешать партнеру по игре, а также другим игрокам, находящимся за соседними столами;

- использовать оборудование не по назначению.

### **3.5. ТРЕБОВАНИЯ К ПОСЕЩЕНИЮ СПОРТИВНОЙ ПЛОЩАДКИ С УЛИЧНЫМИ ТРЕНАЖЕРАМИ.**

3.5.1. Спортивная площадка с уличными тренажерами предназначена для занятий силовыми упражнениями. Бегать запрещается.

3.5.2. Посещение спортивной площадки с уличными тренажерами детям младше 5-ти лет запрещается.

Дети в возрасте от 5 до 14 лет включительно не допускаются на спортивную площадку без родителей (опекунов).

При посещении спортивной площадки с уличными тренажерами Посетитель обязан:

- использовать спортивное и иное оборудование в соответствии с его назначением;
- соблюдать технику безопасности и правила эксплуатации тренажеров;
- во избежание травм, осуществлять занятия, соответствующие уровню подготовки;
- при появлении плохого самочувствия немедленно прекратить занятия, силовые упражнения.

3.5.3. Запрещается посещать площадку людям, не владеющими навыками силовых упражнений.

3.2.4. Продолжительность пользования услугами спортивной площадки и величина нагрузок согласовывается с лечащим врачом, а так же может регулироваться персоналом Санатория.

### **3.6. ТРЕБОВАНИЯ К ПОСЕЩЕНИЮ УЛИЧНОЙ УНИВЕРСАЛЬНОЙ ПЛОЩАДКОЙ.**

3.6.1. Уличная универсальная площадка предназначена для индивидуальных и командных игр в волейбол и баскетбол, а так же для игр, организованных персоналом Санатория. Игра в футбол запрещается.

3.6.2. Посещение уличной универсальной площадки детям младше 5-ти лет запрещается.

Дети в возрасте от 5 до 14 лет включительно не допускаются на уличную универсальную площадку без родителей (опекунов).

3.6.3. При посещении универсальной площадки Посетитель обязан:

- использовать спортивное и иное оборудование в соответствии с его назначением;
- соблюдать технику безопасности;
- во избежание травм, осуществлять занятия, соответствующие уровню физической подготовки;
- при появлении плохого самочувствия немедленно прекратить занятия, силовые упражнения.

3.6.4. Продолжительность пользования услугами спортивной площадки и величина нагрузок согласовывается с лечащим врачом, а так же может регулироваться персоналом Санатория.

### **3.7. ТРЕБОВАНИЯ К ПОСЕЩЕНИЮ ТЕННИСНОГО КОРТА.**

3.7.1. Теннисный корт предназначен для игры в большой теннис.

3.7.2. Посещение теннисного корта детям младше 10 лет запрещается.

Дети в возрасте от 10 до 14 лет включительно не допускаются на теннисный корт без родителей (опекунов) либо инструктора.

3.7.3. Максимально допустимое количество человек на корте – четыре игрока.

3.7.4. Запрещается:

- выходить на корт всем посторонним, и лицам, не играющим в данный момент;
- использовать теннисный корт не по назначению;
- наносить удары по покрытию и оборудованию корта ракеткой или иными предметами, производить действия, способные нанести повреждения оборудованию и покрытию корта.

3.7.5. Продолжительность пользования услугами теннисного корта и величина нагрузок согласовывается с лечащим врачом, а так же может регулироваться персоналом Санатория.

### **4. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ.**

4.1. Посетители должны бережно относиться ко всему имуществу спортивных площадок.

4.2. Родители (опекуны) несут ответственность за соблюдение настоящих Правил, а также правил поведения и правил по соблюдению техники безопасности своих детей.

4.3. Посетитель несет материальную ответственность за порчу и поломку оборудования, утерю ключей от шкафов в раздевалке, а также за порчу или утерю

иного имущества спортивных площадок. В случае порчи имущества виновное лицо возмещает причиненный ущерб в полном объеме.

4.4. Администрация за оставленные без присмотра вещи ответственности не несет.

4.5. Администрация не несет ответственность за состояние здоровья Посетителя и возможный травматизм в следующих случаях:

- при нарушении Посетителем настоящих Правил, а также иных правил, действующих на территории Санатория;

- если Посетитель не воспользовался рекомендациями инструктора по спорту или персоналом Санатория;

- за травмы, полученные вне территории спортивных площадок Санатория;

- за травмы, полученные от противоправного действия третьих лиц;

- за травмы, полученные по вине самого Посетителя;

- если травма не была зарегистрирована дежурным врачом медицинского кабинета и не составлен соответствующий акт;

- в случае умышленного причинения вреда собственному здоровью (в том числе в случае нарушения рекомендации лечащего врача);

- в случае посещения спортивных площадок, несмотря на проблемы со здоровьем, в том числе в случае сокрытия проблем со здоровьем.

## **5. ИНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ.**

5.1. Администрация вправе отказать Посетителю в обслуживании (в том числе в дальнейшем) в случае нарушения им настоящих Правил, общественного порядка или создании угрозы жизни, здоровью и отдыху других Посетителей.

5.2. В случаях выявления нарушений настоящих Правил, вопрос о привлечении лиц к ответственности будет рассматриваться в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.