

## **ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ БАСЕЙНА ООО «САНАТОРИЙ «РУСЬ»**

### **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ.**

1.1. Настоящие Правила (далее – Правила) разработаны на основании действующего законодательства Российской Федерации и являются обязательными для исполнения для всех посетителей бассейна, независимо от возраста (далее – Посетителей) ООО «Санаторий «Русь» (далее – Санаторий).

1.2. Посетители бассейна обязаны ознакомиться с настоящими Правилами до пользования услугами бассейна.

1.3. Правила устанавливают права и обязанности Посетителей бассейна, определяют механизм реализации этих прав и обязанностей, а также устанавливают ряд запретов, не допускающих такие действия граждан, которые могут причинить вред другим лицам.

1.4. Посетителями бассейна признаются все физические лица, находящиеся на территории бассейна (раздевалка, термогрелка, детский бассейн, чаша бассейна, состоящей из малой и взрослой зоны), за исключением сотрудников бассейна.

### **2. РЕЖИМ РАБОТЫ БАСЕЙНА.**

2.1. Бассейн работает ежедневно с 07.30 до 21.00, перерыв 12.00 – 14.30, начало последнего сеанса – 20.00. Температура воды, содержание хлора, уровень pH в чаше бассейна и детском бассейне, в термогрелке поддерживается в пределах установленных санитарно-эпидемиологических норм и не могут быть изменены по требованию Посетителя.

2.2. Санаторий оставляет за собой право в целях санитарной безопасности пациентов по внутреннему утвержденному графику проводить на территории бассейна ремонтные работы, санитарные обработки, в том числе внеплановые, объявлять в течение года нерабочие праздничные и ремонтно-профилактические дни бассейна. Информация об изменении в расписании работы бассейна размещается на информационном стенде и/или на официальном сайте Санатория [www.ruskmy.ru](http://www.ruskmy.ru).

2.3. Пользование услугами бассейна может быть ограничено по производственной необходимости частично или полностью.

2.4. Продолжительность одного сеанса определяется лечащим врачом согласно лечебно-восстановительной программе соответствующей санаторно-курортной путевки, тарифом на гостиничное размещение или условиями приобретенного абонемент. При этом рекомендуемая продолжительность одного сеанса не должна превышать 45 минут.

### **3. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ К ПОСЕЩЕНИЮ БАСЕЙНА.**

3.1. Право посещения бассейна имеют лица, предъявившие ключ-карту гостя или абонемент. Запрещено передавать документы на право посещения бассейна другому лицу. Если Посетитель не имеет возможности предъявить ключ-карту гостя или абонемент, Санаторий отказывает в предоставлении услуг бассейна.

3.2. Посещение бассейна детьми в возрасте от 2 до 14 лет разрешается только под присмотром родителей или законным образом уполномоченными представителями (далее – Опекунками) с обязательным использованием спасательных средств (жилет, нарукавники и пр.). Если администратор бассейна сомневается в возрасте ребенка, Опекунки обязаны предоставить копию свидетельства о рождении ребенка (паспорт для детей от 14 лет).

Дети в возрасте от 3 до 5 лет могут находиться только в детском бассейне под наблюдением Опекунки без погружения в него последних (в этом случае Опекунки подписывают расписку об ответственности за несовершеннолетнего ребенка у врача-педиатра – см. приложение № 1 к настоящим Правилам) и с обязательным использованием специальных средств детской гигиены (подгузники или трусики-подгузники для бассейна).

Дети в возрасте до 12 лет могут находиться только в малой зоне бассейна под наблюдением Опекунов.

Лица старше 14 лет могут находиться как в малой, так и во взрослой зоне бассейна.

3.3. Для гарантии отсутствия грибковых и инфекционных заболеваний в воде и прилегающих помещениях к бассейну Санаторий устанавливает требования посещения бассейна Посетителями, не проживающими в Санатории:

- лицам старше 14 лет необходимо предоставить медицинскую справку об отсутствии грибковых заболеваний;

- детям от 2 до 14 лет разрешается посещение бассейна при наличии справки от врача-педиатра. В справке должны быть отмечены результаты анализов: кал на яйца глист, соскоб на энтеробиоз, педикулез (детям до 10 лет медицинская справка даётся на 3 месяца, с 10 лет медицинская справка даётся на 6 месяцев);

- лицам, имеющим инвалидность, дополнительно к справке требуется заключение от врача о возможности посещения бассейна без сопровождающего лица, а Посетителям бассейна старше 70 лет дополнительно предоставить разрешение от врача-кардиолога о возможности посещения бассейна.

Санаторий оставляет за собой возможность проверки достоверности медицинских справок, если у персонала бассейна возникли сомнения в их подлинности.

3.4. Санаторий имеет право отказать в посещении бассейна лицам, с подозрениями на наличие у них заболеваний инфекционной природы, которые могут передаваться через воду бассейна: аденовирусная фарингоконъюнктивальная лихорадка, эпидермофития («чесотка пловцов»), вирусный гепатит А, коксаки инфекция, дизентерия, отиты, синуситы, тонзиллиты, конъюнктивиты, туберкулез кожи, грибковые заболевания кожи, легионеллез, энтеробиоз, лямблиоз, криптоспоридиоз, амёбный менингоэнцефалит, полиомиелит, трахома, контагиозный моллюск, гонорейный вульвовагинит, аскаридоз, трихоцефалез, острые сальмонеллезные гастроэнтериты, стронгилоидоз; вульгарные бородавки, грибковые поражения ногтевых пластин другие заболевания органов и систем, являющимся противопоказанием для посещения бассейна (неврологические, психиатрические и др. заболевания), а также женщинам, срок беременности которых свыше шести месяцев.

Санаторий имеет право отказать в посещении термогрелки лицам с абсолютными противопоказаниями: любой острый воспалительный процесс, головная боль, травмы, повреждения кожи и слизистых оболочек, онкологические заболевания, перенесенные черепно-мозговая травма, инсульт - до 1 года спустя, инфаркт миокарда (до 3-х месяцев спустя), заболевания, нарушающие потоотделение, гипертония, ортостатическая гипотензия, нестабильная форма ишемической болезни, токсикоз беременных, беременность сроком до 14 недель, аритмии, судорожные расстройства, наличие кардиостимуляторов или металлических имплантов, силиконовых имплантов молочной железы, геморрагические заболевания, сахарный диабет. Посещение термогрелки не рекомендовано при приеме следующих лекарственных средств: бета-блокаторы, диуретики, антиаритмические средства, антидепрессанты, бронхорасширяющие средства, противовоспалительные средства.

3.5. Все ценные вещи, мобильные телефоны и иными электронные гаджеты (планшеты, ноутбуки и т.п.), украшения (серьги, цепочки, браслеты и т.п.) рекомендуется оставлять в номере либо в индивидуальном шкафчике раздевалки.

3.6. В целях личной безопасности рекомендуется не надевать очки для коррекции зрения при пользовании бассейном. В случае их утери или повреждения при купании администрация санатория ответственности не несет.

#### **4. ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В РАЗДЕВАЛКЕ, ДУШЕВОЙ, ТЕРМОГРЕЛКЕ И В ЧАШЕ БАССЕЙНА.**

4.1. При входе в бассейн Посетитель обязан:

4.1.1. сдавать верхнюю одежду (уличную обувь в герметичном пластиковом пакете) в гардероб и входить в зону бассейна только в чистой сменной обуви;

4.1.2. иметь при себе:

- купальный костюм (купание в бассейне разрешено только в специально предназначенных купальных костюмах – см. приложение № 2 к настоящим Правилам);

- шапочку для плавания;

- сменную резиновую обувь (шлепанцы, резиновые тапочки, сланцы);

- мыло (гель для душа, шампунь) мочалку. Предметы гигиены должны быть в пластиковой таре и находиться в пакете. Использование в бассейне (раздевалке, душе) гигиенических предметов в стеклянной таре запрещено.

4.2. В раздевалке Посетитель должен раздеться, убрать вещи в шкафчик, взять с собой купальный костюм, шапочку для плавания, мыльные принадлежности, мочалку, полотенце, надеть резиновую обувь и пройти в душевую.

4.3. Посетитель бассейна до прохода в бассейн принимает душ (моется) с применением средств гигиены. После приема душа посетитель закрывает все краны, надевает купальный костюм, шапочку для плавания и проходит в бассейн.

Во избежание получения травм, Посетителям рекомендуется передвигаться в помещениях бассейна только в специальной обуви с нескользящей поверхностью. Ходить в зоне бассейна босиком запрещено.

4.4. Детям мужского пола после 5 лет рекомендуется раздеваться в мужской раздевалке.

4.5. Вход в воду и выход из воды осуществляется только по ступенькам, а при пользовании специальными лестницами, спиной к воде. Плавать по дорожкам бассейна необходимо один за другим, соблюдая дистанцию 2-3 метра, против часовой стрелки, придерживаясь правой стороны. Обгон других Посетителей на дорожке производить только слева. Для освобождения полости рта и носа от попавшей воды следует пользоваться сливным желобом.

4.6. Посетители бассейна вправе пользоваться термогрелками, расположенными в раздевалках. Для предупреждения развития опасных для жизни и здоровья осложнений время и кратность посещения термогрелки ограничена:

- для лиц старше 14 лет: не более трех заходов в термогрелку по 10-15 минут с обязательным охлаждением тела между заходами не менее 10-15 минут;
- для детей от 2 до 14 лет: один заход до 10 минут с пребыванием на нижней полке. Дети находятся в термогрелке только под присмотром Опекунов;
- посещение термогрелки возможно не ранее, чем через 15-30 минут после физической нагрузки;
- прием холодного душа и окатывание холодной водой сразу же по выходу из термогрелки (без предварительного остывание в течение 5-10 минут) может быть опасно для здоровья и жизни.

4.7. В случае получения травмы при посещении бассейна, возникновении во время занятий в воде болей в суставах, мышцах, сильного покраснения глаз или кожи, возникновения кровотечения, а также при плохом самочувствии, Посетитель должен немедленно прекратить плавание (купание), выйти из бассейна и сообщить об этом инструктору-методисту по плаванию с последующим обращением к медицинскому работнику бассейна.

4.8. После посещения бассейна Посетитель принимает душ, в душевой выжимает купальную одежду, вытирается полотенцем и только после этого переходит в раздевалку.

4.9. Посетитель обязан освободить шкафчик в раздевалке, сдать ключ от шкафчика, полотенце дежурному администратору, и покинуть бассейн. При нахождении Посетителя в бассейне дольше отведенного времени администрация имеет право засчитать это время за второе посещение и потребовать дополнительной оплаты.

## **5. МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ.**

5.1. При установлении запретов и рекомендаций поведения в бассейне Санаторий всегда исходит исключительно из необходимости обеспечения безопасности Посетителей в бассейне, который является местом повышенной опасности. Посетителям бассейна в раздевалке, термогрелке и чаше бассейна запрещается:

- получать услуги при наличии медицинских противопоказаний по состоянию здоровья, при наличии кожных, инфекционных заболеваний, кровотечений, в плохом самочувствии, с открытыми ранами, порезами, с повязками, пластырем, бинтами;
- находиться в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения, употребление (распитие) алкогольной продукции, употребление наркотических и психотропных веществ, потенциально опасных психоактивных или одурманивающих веществ, курить (в том числе электронные сигареты);
- приносить огнестрельное и холодное оружие, электрошокеры, колото-режущие предметы, предметы из стекла, взрывчатые, легковоспламеняющиеся, отравляющие и токсичные вещества, а также газовые баллончики;
- приносить и принимать с собой пищу и напитки, употреблять жевательную резинку во время пребывания в бассейне;
- бросать посторонние предметы в бассейн, лить какие-либо жидкости или ароматические средства в воду бассейна, на «каменку» (нагревательные элементы термогрелки), стены и полки термогрелки, загрязнять помещения и сооружения бассейна;

- входить в чашу бассейна без предварительного посещения душа, без купального костюма и купальной шапочки, а также посещать бассейн в запрещенной настоящими Правилами одежде;
- проводить процедуры по уходу за кожей, применяя крема, мази, масла, гели и др. и косметологические процедуры (маникюр, педикюр, пилинг, эпиляция и т.д.), бриться, стричь волосы;
- проходить в уличной обуви (допускается проходить в раздевалку в одноразовых бахилах) и ходить босиком, входить в служебные и технические помещения;
- пользоваться служебными телефонами бассейна, мобильными телефонами и иными электронными гаджетами (планшетами, ноутбуками и т.п.), производить фото и видеосъемку;
- справлять естественные надобности, посещать женщинам бассейн во время менструации;
- прикасаться, включать, выключать и регулировать любое инженерно-техническое оборудование;
- приносить в бассейн плавательные круги, доски и другие предметы, играть в мяч или кидаться другими предметами на обходных дорожках, бросать плавательные доски и инвентарь с бортиков в воду и из воды на кафель;
- нырять в длину и глубину, погружаться в воду на задержанном дыхании, проныривать вдоль и поперек бассейна, нырять с бортиков, захватывать друг друга, топить, нырять навстречу друг другу, любыми способами стеснять действия находящихся в воде (хватать за ноги, руки, плечи, плавательные костюмы и т.п.), бегать по обходным дорожкам, коридорам, в душевых и по лестницам, использовать для плавания акваланги, ласты, маски, трубки и т.п., за исключением специальных плавательных очков;
- приходить в бассейн с животными, птицами и т.п.;
- нарушать общественный порядок, выражающее явное неуважение к обществу, сопровождающееся нецензурной бранью в общественных местах, оскорбительным приставанием к гражданам, а равно уничтожением или повреждением чужого имущества.

## **6. ОБЯЗАННОСТИ И ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ПОСЕТИТЕЛЯ.**

6.1. Посетитель бассейна (в том числе Опекуну несут ответственность за соблюдение настоящих Правил опекаемыми лицами) должен строго соблюдать правила посещения бассейна, правила техники безопасности, противопожарной безопасности, санитарно-гигиенические требования, выполнять требования персонала бассейна, в том числе требования медицинского персонала бассейна в части соблюдения санитарно-гигиенических требований.

6.2. Посетитель бассейна должен соблюдать общественный порядок и общепринятые нормы поведения, соблюдать чистоту и порядок в бассейне, вести себя уважительно по отношению к другим Посетителям, персоналу Санатория, не допускать действий, создающих опасность для окружающих.

6.3. Посетители бассейна должны бережно относиться к имуществу Санатория, не допуская его порчу или утрату. В случае порчи или утраты имущества бассейна виновное лицо возмещает причиненный ущерб в полном объеме.

После окончания спортивных занятий, проводимых в бассейне (акваэробика и т.п.) Посетитель бассейна должен вернуть на место использованный им инвентарь и оборудование.

6.4. Не допускается проведение инструктажа Посетителям в отношении других Посетителей бассейнов, а также дача им рекомендаций, входящих в противоречие с настоящими Правилами.

6.5. Санаторий не несет ответственность за состояние здоровья и возможный травматизм в следующих случаях:

- при нарушении Посетителем настоящих Правил, а также иных правил, действующих на территории Санатория;
- если Посетитель не прослушал вводные инструктажи;
- за травмы, полученные вне территории Санатория;
- за травмы, полученные в результате противоправных действий третьих лиц;
- за травмы, полученные по вине самого Посетителя;
- если травма не была зарегистрирована врачом или в дежурном медицинском кабинете и не составлен соответствующий акт;
- в случае умышленного причинения вреда собственному здоровью (в том числе в случае нарушения рекомендации врачебного заключения);
- в случае посещения бассейна, несмотря на проблемы со здоровьем, в том числе в случае сокрытия проблем со здоровьем.

6.6. Санаторий за оставленные без присмотра вещи (вне индивидуальных шкафчиков для раздевания) ответственности не несет.

## **7. ИНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ.**

7.1. В случае нарушения настоящих Правил поведения Посетитель может быть удален с территории бассейна сотрудниками полиции, службы охраны или администрацией бассейна без компенсации оплаченной им стоимости услуг.

7.2. Все возможные споры, возникающие при оказании услуг в Санатории, подлежат досудебному разрешению в претензионном порядке. Нарушение настоящих Правил влечет за собой привлечение к ответственности в соответствии с законодательством Российской Федерации.

Главный врач ООО «Санаторий «Русь»

В.Е. Ярвсалу

### Расписка об ответственности за несовершеннолетнего ребенка

г. Ессентуки

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ года

Я, \_\_\_\_\_,  
(Ф.И.О.)

являясь законным представителем (родителем, опекуном) несовершеннолетнего

\_\_\_\_\_  
(Ф.И.О., дата рождения)

полностью осознаю все риски (в т.ч., но не исключительно: причинение вреда здоровью различной степени тяжести в результате подскользывания и падения на мокром полу, причинение вреда здоровью различной степени тяжести (включая летальный исход) в результате утопления, причинение вреда здоровью различной степени тяжести в результате нарушения правил посещения бассейна правил безопасности на воде (ныряние, прыжки с бортиков, нетрезвое состояние, отсутствие специальных спасательных средств при неумении плавать, и пр.), связанные с посещением бассейна ООО «Санаторий «Русь» расположенного по адресу г. Ессентуки, ул. Пушкина, 16.

Настоящим выражаю свое согласие на посещение вышеназванным несовершеннолетним ребенком в моем сопровождении бассейна ООО «Санаторий «Русь» расположенного по адресу г. Ессентуки, ул. Пушкина, 16, и подтверждаю, что я, без каких-либо исключений, принимаю на себя всю ответственность за жизнь, здоровье, безопасность указанного несовершеннолетнего.

Мне, в доступной для меня форме, разъяснены правила посещения бассейна ООО «Санаторий «Русь» и правила соблюдения безопасности на воде.

Мне разъяснено и понятно, что посещение детьми в возрасте до 5-ти лет, в т.ч. в сопровождение взрослых, части бассейна, предназначенной для взрослых Посетителей, категорически запрещено.

Мне известно, что несоблюдение правил посещения бассейна, а также правил безопасности на воде может нанести вред здоровью и жизни несовершеннолетнего.

Настоящим согласием подтверждаю, что острых и/или хронических заболеваний у несовершеннолетнего ребенка нет, равно как и иных противопоказаний к посещению бассейна.

С Правилами посещения бассейна ознакомлен(а).

\_\_\_\_\_  
/подпись/

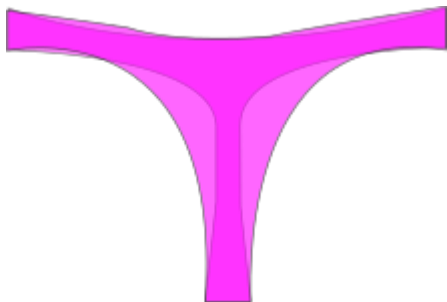
\_\_\_\_\_  
/ФИО/

Контакты родителей:  
тел.

## РАЗРЕШЕНО



## ЗАПРЕЩЕНО



### ПРИМЕЧАНИЕ.

#### Не допускаются для плавания в бассейне:

- пляжные шорты ниже колен;
- плавательные костюмы, закрывающие все тело;
- одежда, предназначенная для повседневной носки;
- стринги;
- нижнее белье.