

# «БАЗОВАЯ/ДЕТСКАЯ БАЗОВАЯ САНАТОРНО-КУРОРТНАЯ ПУТЕВКА»

Период действия цен: с 05.09.2025 г. по 28.12.2025 г.

Санаторно-курортная путевка с классическим набором лечебно-диагностических процедур при различных заболеваниях.

Продолжительность программы – от 10 дней.

Стоимость указана в рублях за сутки на 1 человека

Категория номера	Тип размещения	15.08.2025	16.09.2025	01.10.2025	05.11.2025	01.12.2025
		15.09.2025*	30.09.2025	04.11.2025**	30.11.2025**	28.12.2025
<b>Стандарт</b> 1 комн., 22 м <sup>2</sup>	<b>2-х местное</b>	<b>12 000</b>	<b>12 000</b>	<b>11 815</b> <del>13 900</del>	<b>9 520</b> <del>11 200</del>	<b>9 600</b>
	1-но местное	16 800	16 800	16 541 <del>19 460</del>	13 328 <del>15 680</del>	13 440
	Взр. доп. место	8 400	8 400	8 270,5 <del>9 730</del>	6 664 <del>7 840</del>	6 720
	Реб. 4-14 лет	9 600	9 600	9 452 <del>11 120</del>	7 616 <del>8 960</del>	7 680
	Реб. 4-14 лет доп. место	6 000	6 000	5 907,5 <del>6 950</del>	4 760 <del>5 600</del>	4 800
<b>Семейный</b> 2 комн., 44 м <sup>2</sup>	<b>2-х местное</b>	<b>13 700</b>	<b>13 700</b>	<b>15 600</b>	<b>12 900</b>	<b>11 300</b>
	1-но местное	19 180	19 180	21 840	18 060	15 820
	Взр. доп. место	9 590	9 590	10 920	9 030	7 910
	Реб. 4-14 лет	10 960	10 960	12 480	10 320	9 040
	Реб. 4-14 лет доп. место	6 850	6 850	7 800	6 450	5 650
<b>Студия</b> 1 комн., 41 м <sup>2</sup>	<b>2-х местное</b>	<b>14 800</b>	<b>14 800</b>	<b>16 700</b>	<b>14 000</b>	<b>12 400</b>
	1-но местное	20 720	20 720	23 380	19 600	17 360
	Взр. доп. место	10 360	10 360	11 690	9 800	8 680
	Реб. 4-14 лет	11 840	11 840	13 360	11 200	9 920
	Реб. 4-14 лет доп. место	7 400	7 400	8 350	7 000	6 200
<b>Делюкс</b> 2 комн., 44 м <sup>2</sup>	<b>2-х местное</b>	<b>14 875</b> <del>17 500</del>	<b>17 500</b>	<b>16 490</b> <del>19 400</del>	<b>14 195</b> <del>16 700</del>	<b>15 100</b>
	1-но местное	20 825 <del>24 500</del>	24 500	23 086 <del>27 160</del>	19 873 <del>23 380</del>	21 140
	Взр. доп. место	10 413 <del>12 250</del>	12 250	11 543 <del>13 580</del>	9 936,5 <del>11 690</del>	10 570
	Реб. 4-14 лет	11 900 <del>14 000</del>	14 000	13 192 <del>15 520</del>	11 356 <del>13 360</del>	12 080
	Реб. 4-14 лет доп. место	7 438 <del>8 750</del>	8 750	8 245 <del>9 700</del>	7 097,5 <del>8 350</del>	7 550
<b>Джуниор сьют</b> 1 комн., 41 м <sup>2</sup>	<b>2-х местное</b>	<b>17 900</b>	<b>17 900</b>	<b>19 800</b>	<b>17 100</b>	<b>15 500</b>
	1-но местное	25 060	25 060	27 720	23 940	21 700
	Взр. доп. место	12 530	12 530	13 860	11 970	10 850
	Реб. 4-14 лет	14 320	14 320	15 840	13 680	12 400
	Реб. 4-14 лет доп. место	8 950	8 950	9 900	8 550	7 750
<b>Сьют</b> 3 комн., 92 м <sup>2</sup>	<b>2-х местное</b>	<b>17 255</b> <del>20 300</del>	<b>20 300</b>	<b>18 870</b> <del>22 200</del>	<b>16 575</b> <del>19 500</del>	<b>17 900</b>
	1-но местное	24 175 <del>28 420</del>	28 420	26 418 <del>31 080</del>	23 205 <del>27 300</del>	25 060
	Взр. доп. место	12 079 <del>14 210</del>	14 210	13 209 <del>15 540</del>	11 602,5 <del>13 650</del>	12 530
	Реб. 4-14 лет	13 804 <del>16 240</del>	16 240	15 096 <del>17 760</del>	13 260 <del>15 600</del>	14 320
	Реб. 4-14 лет доп. место	8 628 <del>10 150</del>	10 150	9 435 <del>11 100</del>	8 287,5 <del>9 750</del>	8 950
<b>Люкс</b> 2 комн., 70 м <sup>2</sup>	<b>2-х местное</b>	<b>23 000</b>	<b>23 000</b>	<b>21 165</b> <del>24 900</del>	<b>18 870</b> <del>22 200</del>	<b>20 600</b>
	1-но местное	32 200	32 200	29 631 <del>34 860</del>	26 418 <del>31 080</del>	28 840
	Взр. доп. место	16 100	16 100	14 815,5 <del>17 430</del>	13 209 <del>15 540</del>	14 420
	Реб. 4-14 лет	18 400	18 400	16 932 <del>19 920</del>	15 096 <del>17 760</del>	16 480
	Реб. 4-14 лет доп. место	11 500	11 500	10 582,5 <del>12 450</del>	9 435 <del>11 100</del>	10 300
<b>Апартамент президентский</b> 3 комн., 151 м <sup>2</sup>	<b>2-х местное</b>	<b>25 500</b> <del>30 000</del>	<b>30 000</b>	<b>27 115</b> <del>31 900</del>	<b>24 820</b> <del>29 200</del>	<b>27 600</b>
	1-но местное	35 700 <del>42 000</del>	42 000	37 961 <del>44 660</del>	34 748 <del>40 880</del>	38 640
	Взр. доп. место	17 850 <del>21 000</del>	21 000	18 980,5 <del>22 330</del>	17 374 <del>20 440</del>	19 320



Реб. 4-14 лет	20 400 24 000	24 000	21 692 25 520	19 856 23 360	22 080
Реб. 4-14 лет доп. место	12 750 15 000	15 000	13 557,5 15 950	12 410 14 600	13 800

**\*Акция "Подарки августа" 15%**

**\*\* Акция «Бархатный сезон» 15%**

**В стоимость «БАЗОВОЙ санаторно-курортной путевки»/«ДЕТСКОЙ БАЗОВОЙ санаторно-курортной путевки» входит:**

- санаторно-курортное лечение по разработанной лечебно-восстановительной программе «БАЗОВАЯ санаторно-курортная путевка»/«ДЕТСКАЯ БАЗОВАЯ санаторно-курортной путевка» в соответствии с действующими нормативными актами, методическими рекомендациями и утвержденными методиками по лечению отдельных заболеваний в ООО «Санаторий «Русь»;
- диетическое питание (для гостей, проживающих в номерах категории «стандарт» и «семейный» – зал питания «Скандинавия»; «студия», «джуниор сыют», «сыют», «люкс» и «апартамент президентский» – зал питания «Сан-сити»; «делюкс» - зал питания «Диет-холл»);
- проживание согласно выбранной категории номера.

## **ЛЕЧЕБНО-ВОССТАНОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА «БАЗОВАЯ САНАТОРНО-КУРОРТНАЯ ПУТЕВКА»**

**ПОКАЗАНИЯ для санаторно-курортного лечения:**

**Заболевания системы кровообращения:**

- ишемическая болезнь сердца (не выше 2 функционального класса);
- вегетосудистая дистония;
- артериальная гипертензия (не выше 2 стадии);
- атеросклероз сосудов;
- варикозная болезнь сосудов.

**Заболевания желудочно-кишечного тракта (вне стадии обострения):**

- хронические эзофагиты;
- гастриты
- холециститы;
- холангиты;
- панкреатиты,
- колиты;
- дискинезии желчевыводящих путей;
- язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки;
- гепатиты в неактивной фазе;
- дисбактериоз кишечника;
- функциональные расстройства органов желудочно-кишечного тракта.

**Заболевания костно-мышечной системы:**

- заболевания суставов нетуберкулезного характера;
- ревматоидный артрит с минимальной и средней активностью процесса;
- инфекционный полиартрит;
- деформирующий остеоартроз;
- остеохондроз;
- спондилез;
- спондилоартроз;
- анкилозирующий спондилоартрит, с активностью процесса не выше второй стадии без висцерита.

**Последствия переломов костей туловища, и конечностей (давность перелома не менее 6 месяцев):**

- хронические синовиты;
- бурситы различной локализации;
- тендовагиниты;
- фибромиозиты;
- миалгии;
- эпикондилиты.

**Заболевания нервной системы (вне стадии обострения):**

- радикулиты всей этиологии и локализации;
- заболевания тройничного и лицевого нервов, нервов конечностей;
- фибромиозит вне обострения;
- заболевания вегетативной нервной системы;
- полиневриты;
- травмы нервных корешков, сплетений, нервных стволов, не требующие хирургического вмешательства.

**Заболевания кожи и подкожной клетчатки (вне обострения):**

- псориаз: распространенные и ограниченные формы в стационарной и регрессивной стадии, артропатическая форма в стадии артралгии и начального артроза при сохранении функции суставов;
- нейродермит ограниченный и диффузный в хронической стадии;
- экзема истинная и себорейная в хронической стадии.

**Заболевания эндокринной системы и нарушения обмена веществ:**

- ожирение 1-3 степени;
- заболевания щитовидной железы;
- сахарный диабет I и II типа лёгкой и средней степени тяжести в состоянии компенсации;

- метаболический синдром.

#### **Заболевания органов дыхания (вне обострения):**

- хронические бронхиты;
- бронхиальная астма;
- частые респираторные заболевания.

#### **Заболевания ЛОР-органов в стадии обострения и ремиссии:**

- хронические фарингиты
- хронические ларингиты
- хронические отиты;
- хронические риниты, синуситы, аденоиды;
- аллергическая ринопатия.

#### **Гинекологические заболевания:**

- хронический сальпингит, оофорит через 2 месяца после обострения;
- хронический метрит, эндометрит через 4 недели после обострения;
- хронический параметрит через 4-6 недель по окончании острого периода;
- тазовые спайки брюшины;
- инфильтрат после хирургического вмешательства по поводу заболеваний матки, труб, яичников, по окончании острого периода через 6-8 недель после операции;
- неправильные положения матки: фиксированная или субфиксированная ретрофлексия, после воспалительного процесса женских половых органов или вследствие тазовых спаек брюшины;
- дисфункция яичников, инфантилизм или гипоплазия матки, в том числе в сочетании с хроническим воспалительным процессом женских половых органов;
- бесплодие, возникающее в результате воспалительных заболеваний;
- климактерический синдром.

#### **Заболевания мочеполовой системы (вне обострения):**

- хронический простатит;
- эректильная дисфункция;
- мочекаменная болезнь;
- хронические пиелонефрит;
- хронический цистит.

#### **Болезни цивилизации:**

- стресс;
- физическое и эмоциональное истощение;
- преждевременное старение;
- хроническая усталость.

#### **Ожидаемые результаты:**

- значительное улучшение гемодинамических показателей у пациентов с сердечно-сосудистой патологией;
- укрепление иммунного статуса организма, повышение сопротивляемости к респираторным инфекциям;
- повышение функции внешнего дыхания при заболеваниях легких, дыхательных путей;
- повышение регенеративных функций организма, укрепление костно-мышечного аппарата;
- улучшение ферментных показателей у пациентов с патологией желудочно-кишечного тракта, снижение воспалительных процессов органов пищеварения;
- уменьшение или ликвидация клинических проявлений заболеваний мочеполовой сферы и у мужчин и женщин, вплоть до полного излечения;
- стабилизация центральной нервной системы, повышение качества сна, повышение эмоциональной устойчивости;
- улучшение качества жизни после проведенного санаторно-курортного лечения.

#### **Показания по возрасту – от 14 лет.**

Наименование процедур и исследований	Кол-во процедур		
	10 к/д	14 к/д	21 к/д
<b>Диагностический блок</b>			
Прием врача-терапевта, первичный	1	1	1
Прием врача-терапевта, повторный	1	2	3
Заключительный прием врача-терапевта	1	1	1
Визитация к врачу-терапевту	8	12	19
Клинический анализ крови*	1	1	1
Биохимический анализ крови* ПТИ	1	1	1
Биохимический анализ крови* глюкоза	1	1	1
Клинический анализ мочи*	1	1	1
Электрокардиография покоя* (ЭКГ)	1	1	2
Прием и консультация врача-специалиста:			
- эндокринолога или	2	2	3
- уролога или			
- гинеколога или			
- отоларинголога			
- косметолога-дерматовенеролога	1	1	1
<b>Оздоровительный блок</b>			
Диетическое питание, «шведский стол»	Ежедневно		
Прием минеральной воды внутрь	30	42	63

Кислородный коктейль 200 гр 1 раз в день	9	13	20
Бассейн – свободное плавание с термотерапией (1 час)	7	10	18
Механотерапия	7	10	18
Терренкур - лечебная дозированная ходьба	Ежедневно		
Лечебная физкультура - групповые занятия	5	7	8
<b>Лечебный блок</b>			
Ванны:*	5	7	11
– минеральные углекислые или			
– йодобромные-солевые жемчужные или			
– фитованны или			
– жемчужные с экстрактом солодки или			
– суховоздушные	3	6	9
Грязелечение, локальные аппликации (4 лепешки)			
Лечебные души:	5	6	12
– циркулярный или			
– восходящий или			
– душ Шарко*	4	5	8
Классический ручной массаж (1,5 ед.)			
Аппаратная физиотерапия (1-2 вида):			
– лекарственный электрофорез или			
– СМТ или			
– магнитотерапия (2 зоны) или	8	12	18
– инфитатерапия или			
– УЗ-терапия или			
– лазеротерапия			
Ингаляции щелочные с минеральной водой или масляные	5	8	11
Промывание кишечника минеральной водой (сифонное орошение)	1	2	3
Очистительная клизма	1	2	3
Микроклизмы с минеральной водой	5	7	8
Неотложное медикаментозное лечение острых состояний в день обращения			
Итого медицинских процедур**	114	161	244

\* Услуга оказывается по показаниям.

\*\* Итоговое количество медицинских процедур, входящих в санаторно-курортную путевку, определяется лечащим врачом на основании показаний и противопоказаний.

## ЛЕЧЕБНО-ВОССТАНОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА «ДЕТСКАЯ БАЗОВАЯ САНАТОРНО-КУРОРТНАЯ ПУТЕВКА»

### ПОКАЗАНИЯ для санаторно-курортного лечения:

- заболевания дыхательной системы (вне стадии обострения) легкой и средней степеней тяжести (в частности, бронхиальная астма);
- расстройства центральной нервной системы (моно- и полинейропатия, психосоматические расстройства, нейроциркуляторная дистония, астено-невротические состояния);
- хронические болезни желудочно-кишечного тракта (вне стадии обострения) (хронические гастриты, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, гепатиты и панкреатиты, холециститы, энтероколиты, дискинезии желчевыводящих путей);
- болезни обмена веществ (сахарный диабет без частых гипо или гипергликемических состояний), ожирение и наследственные гиперлипидемии, ферментопатии);
- хронические бронхиты и заболевания верхних дыхательных путей (вне стадии обострения), частые острые респираторные заболевания;
- лор-заболевания – риниты, синуситы, ларингиты, тонзиллит с частыми обострениями);
- заболевания опорно-двигательного аппарата (плоскостопие, нарушения осанки, ревматические и ревматоидные заболевания суставов и позвоночника, дисплазия тазобедренных суставов; артропатии различного генеза) и последствия механических травм;
- кожные заболевания (экземы, псориаз, аллергические дерматиты, нейродермит, грибковые поражения кожи) (вне стадии обострения) и косметических недостатков (послеожоговые рубцы и др.)
- болезни мочевой системы (вне стадии обострения).

### Ожидаемые результаты:

- значительное улучшение гемодинамических показателей у детей-пациентов;
- укрепление иммунного статуса организма, повышение сопротивляемости к респираторным инфекциям;
- повышение функции внешнего дыхания при заболеваниях легких, дыхательных путей.
- повышение регенеративных функций организма ребенка, укрепление костно-мышечного аппарата.
- улучшение ферментных показателей у детей-пациентов с патологией желудочно-кишечного тракта, снижение воспалительных процессов органов пищеварения.
- уменьшение или ликвидация клинических проявлений заболеваний мочеполовой сферы вплоть до полного излечения.
- стабилизация центральной нервной системы, повышение качества сна, повышение эмоциональной устойчивости.

Наименование процедур и исследований	Кол-во процедур		
	10 к/д	14 к/д	21 к/д
<b>Диагностический блок</b>			
Прием врача-педиатра, первичный	1	1	1
Прием врача-педиатра, повторный	1	2	4
Визитация к педиатру	7	12	20
Консультация заведующего терапевтическим отделением	1	1	1
Заключительный прием врача-педиатра	1	1	1
Клинический анализ крови	1	1	1
Клинический анализ мочи	1	1	1
Электрокардиография покоя (ЭКГ)	1	1	2
Прием и консультация врача-специалиста:	2	3	3
– невролога или			
– эндокринолога или			
– офтальмолога или			
– отоларинголога			
<b>Оздоровительный блок</b>			
Диетическое питание, «шведский стол»	Ежедневно		
Прием минеральной воды внутрь	30	42	63
Кислородный коктейль 200 гр 1 раз в день	9	13	20
Бассейн – свободное плавание с термотерапией (1 час)	9	13	20
Терренкур – лечебная дозированная ходьба	Ежедневно		
Лечебная физкультура – групповое занятие	4	6	10
<b>Лечебный блок</b>			
Ванны:*	4	6	10
– минеральные углекислые или			
– йодобромные-солевые жемчужные или			
– фитованны или			
– жемчужные с экстрактом солодки			
Грязелечение, локальные аппликации (2 лепешки через день)	4	6	10
Классический ручной массаж (1,5 ед.)	4	6	10
Аппаратная физиотерапия (1-2 вида):	4	6	10
– лекарственный электрофорез или			
– УВЧ-терапия или			
– магнитотерапия или			
– УФО-терапия или			
– СМТ-терапия			
Спелеокамера	6	8	10
Ингаляции щелочные с минеральной водой или лекарственные	6	8	10
Орошение десен минеральной водой	4	6	10
Микроклизмы с минеральной водой	5	7	10
Неотложное медикаментозное лечение острых состояний в день обращения			
Итого медицинских процедур**	104	149	227

\* Услуга оказывается по показаниям.

\*\* Итоговое количество медицинских процедур, входящих в санаторно-курортную путевку, определяется лечащим врачом на основании показаний и противопоказаний.

# «ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ/ДЕТСКАЯ ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ САНАТОРНО-КУРОРТНАЯ ПУТЕВКА»

Период действия цен: с 05.09.2025 г. по 28.12.2025 г.

«ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ санаторно-курортная путевка» предполагает курс общего оздоровления и восстановления сил.

Продолжительность программы – от 3 дней.

Стоимость указана в рублях за сутки на 1 человека

Категория номера	Тип размещения	15.08.2025	16.09.2025	01.10.2025	05.11.2025	01.12.2025
		15.09.2025*	30.09.2025	04.11.2025**	30.11.2025**	28.12.2025
<b>Стандарт</b> 1 комн., 22 м <sup>2</sup>	<b>2-х местное</b>	<b>10 600</b>	<b>10 600</b>	<b>10 625</b> <del>12 500</del>	<b>8 330</b> <del>9 800</del>	<b>8 200</b>
	1-но местное	14 840	14 840	14 875 17 500	11 662 13 720	11 480
	Взр. доп. место	7 420	7 420	7 437,5 8 750	5 831 6 860	5 740
	Реб. 4-14 лет	8 480	8 480	8 500 10 000	6 664 7 840	6 560
	Реб. 4-14 лет доп. место	5 300	5 300	5 312,5 6 250	4 165 4 900	4 100
<b>Семейный</b> 2 комн., 44 м <sup>2</sup>	<b>2-х местное</b>	<b>12 300</b>	<b>12 300</b>	<b>14 200</b>	<b>11 500</b>	<b>9 900</b>
	1-но местное	17 220	17 220	19 880	16 100	13 860
	Взр. доп. место	8 610	8 610	9 940	8 050	6 930
	Реб. 4-14 лет	9 840	9 840	11 360	9 200	7 920
	Реб. 4-14 лет доп. место	6 150	6 150	7 100	5 750	4 950
<b>Студия</b> 1 комн., 41 м <sup>2</sup>	<b>2-х местное</b>	<b>13 400</b>	<b>13 400</b>	<b>15 300</b>	<b>12 600</b>	<b>11 000</b>
	1-но местное	18 760	18 760	21 420	17 640	15 400
	Взр. доп. место	9 380	9 380	10 710	8 820	7 700
	Реб. 4-14 лет	10 720	10 720	12 240	10 080	8 800
	Реб. 4-14 лет доп. место	6 700	6 700	7 650	6 300	5 500
<b>Делюкс</b> 2 комн., 44 м <sup>2</sup>	<b>2-х местное</b>	<b>13 685</b> <del>16 100</del>	<b>16 100</b>	<b>15 300</b> <del>18 000</del>	<b>13 005</b> <del>15 300</del>	<b>13 700</b>
	1-но местное	19 159 22 540	22 540	21 420 25 200	18 207 21 420	19 180
	Взр. доп. место	9 580 11 270	11 270	10 710 12 600	9 103,5 10 710	9 590
	Реб. 4-14 лет	10 948 12 880	12 880	12 240 14 400	10 404 12 240	10 960
	Реб. 4-14 лет доп. место	6 843 8 050	8 050	7 650 9 000	6 502,5 7 650	6 850
<b>Джуниор сьют</b> 1 комн., 41 м <sup>2</sup>	<b>2-х местное</b>	<b>16 500</b>	<b>16 500</b>	<b>18 400</b>	<b>15 700</b>	<b>14 100</b>
	1-но местное	23 100	23 100	25 760	21 980	19 740
	Взр. доп. место	11 550	11 550	12 880	10 990	9 870
	Реб. 4-14 лет	13 200	13 200	14 720	12 560	11 280
	Реб. 4-14 лет доп. место	8 250	8 250	9 200	7 850	7 050
<b>Сьют</b> 3 комн., 92 м <sup>2</sup>	<b>2-х местное</b>	<b>16 065</b> <del>18 900</del>	<b>18 900</b>	<b>17 680</b> <del>20 800</del>	<b>15 385</b> <del>18 100</del>	<b>16 500</b>
	1-но местное	22 491 26 460	26 460	24 752 29 120	21 539 25 340	23 100
	Взр. доп. место	11 246 13 230	13 230	12 376 14 560	10 769,5 12 670	11 550
	Реб. 4-14 лет	12 852 15 120	15 120	14 144 16 640	12 308 14 480	13 200
	Реб. 4-14 лет доп. место	8 033 9 450	9 450	8 840 10 400	7 692,5 9 050	8 250
<b>Люкс</b> 2 комн., 70 м <sup>2</sup>	<b>2-х местное</b>	<b>21 600</b>	<b>21 600</b>	<b>19 975</b> <del>23 500</del>	<b>17 680</b> <del>20 800</del>	<b>19 200</b>
	1-но местное	30 240	30 240	27 965 32 900	24 752 29 120	26 880
	Взр. доп. место	15 120	15 120	13 982,5 16 450	12 376 14 560	13 440
	Реб. 4-14 лет	17 280	17 280	15 980 18 800	14 144 16 640	15 360
	Реб. 4-14 лет доп. место	10 800	10 800	9 987,5 11 750	8 840 10 400	9 600
<b>Апартамент президентский</b> 3 комн., 151 м <sup>2</sup>	<b>2-х местное</b>	<b>24 310</b> <del>28 600</del>	<b>28 600</b>	<b>25 925</b> <del>30 500</del>	<b>23 630</b> <del>27 800</del>	<b>26 200</b>
	1-но местное	34 034 40 040	40 040	36 295 42 700	33 082 38 920	36 680
	Взр. доп. место	17 017 20 020	20 020	18 147,5 21 350	16 541 19 460	18 340
	Реб. 4-14 лет	19 448 22 880	22 880	20 740 24 400	18 904 22 240	20 960

	Реб. 4-14 лет доп. место	12 155 14 300	14 300	12 962,5 15 250	11 815 13 900	13 100
--	-----------------------------	------------------	--------	--------------------	------------------	--------

\*Акция "Подарки августа" 15%

\*\* Акция «Бархатный сезон» 15%

**В стоимость «ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ санаторно-курортной путевки» / «ДЕТСКОЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ санаторно-курортной путевки» входит:**

- санаторно-курортное лечение по разработанной лечебно-восстановительной программе «ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ санаторно-курортная путевка»/«ДЕТСКАЯ ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ санаторно-курортная путевка» в соответствии с действующими нормативными актами, методическими рекомендациями и утвержденными методиками по лечению отдельных заболеваний в ООО «Санаторий «Русь»;
- диетическое питание (для гостей, проживающих в номерах категории «стандарт» и «семейный» – зал питания «Скандинавия»; «студия», «джуниор сьют», «сьют», «люкс» и «апартамент президентский» – зал питания «Сан-сити»; «делюкс» - зал питания «Диет-холл»);
- проживание согласно выбранной категории номера.

## ЛЕЧЕБНО-ВОССТАНОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА «ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ САНАТОРНО-КУРОРТНАЯ ПУТЕВКА»

**ПОКАЗАНИЯ для санаторно-курортного лечения:**

- улучшению обменных процессов;
- восстановление полезной микрофлоры организма;
- повышение иммунитета и жизненного тонуса;
- нормализация витаминного и микроэлементного состава организма;
- активизация механизмов саморегуляции и самооздоровления;
- частые простудные заболевания и снижение иммунитета;
- гиперхолестеринемия;
- физическое и эмоциональное истощение.

**Ожидаемые результаты:**

- восстановление естественных механизмов очищения организма;
- нормализация микрофлоры желудочно-кишечного тракта;
- устранение хронических функциональных нарушений системы пищеварения и детоксикации организма;
- формирование навыков здорового пищевого поведения и образа жизни в целом;
- «Перезагрузка» естественных механизмов самоочищения организма;
- устранение первопричины ряда острых и хронических заболеваний;
- укрепление иммунного статуса организма, повышение сопротивляемости к респираторным инфекциям;
- стабилизация центральной нервной системы, повышение качества сна, повышение эмоциональной устойчивости;
- улучшение качества жизни после проведенного санаторно-курортного лечения.

**Показания по возрасту – от 14 лет.**

Наименование процедур и исследований	Кол-во процедур		
	3 к/д	7 к/д	14 к/д
<b>Оздоровительный блок</b>			
Прием врача-терапевта, первичный	1	1	1
Визитация к врачу-терапевту	1	5	12
Заключительный прием врача-терапевта	1	1	1
Прием врача косметолога-дерматовенеролога, первичный	1	1	1
Диетическое питание, «шведский стол»	Ежедневно		
Прием минеральной воды внутрь	9	21	42
Кислородный коктейль 200 гр 1 раз в день	2	6	13
Бассейн – свободное плавание с термотерапией (1 час)	2	6	13
Механотерапия	2	6	13
Терренкур - лечебная дозированная ходьба	Ежедневно		
Неотложное медикаментозное лечение острых состояний в день обращения			
Итого медицинских процедур**	19	47	96

\*\* Итоговое количество медицинских процедур, входящих в санаторно-курортную путевку, определяется лечащим врачом на основании показаний и противопоказаний.

## ЛЕЧЕБНО-ВОССТАНОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА «ДЕТСКАЯ ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ САНАТОРНО-КУРОРТНАЯ ПУТЕВКА»

**ПОКАЗАНИЯ для санаторно-курортного лечения:**

- общеукрепляющий комплекс с целью повышения иммунитета;
- восстановление полезной микрофлоры организма;
- повышение иммунитета и жизненного тонуса;
- нормализация витаминного и микроэлементного состава организма;
- активизация механизмов саморегуляции и самооздоровления;

- частые простудные заболевания и снижение иммунитета.

#### Ожидаемые результаты:

- укрепление иммунного статуса организма, повышение сопротивляемости к респираторным инфекциям;
- нормализация микрофлоры желудочно-кишечного тракта;
- формирование навыков здорового пищевого поведения;
- устранение первопричины ряда острых и хронических заболеваний;
- улучшение качества сна, повышение эмоциональной устойчивости;
- активный отдых;
- заряд бодрости.

#### Показания по возрасту – от 4 до 14 лет.

Наименование процедур и исследований	Кол-во процедур		
	3 к/д	7 к/д	14 к/д
<b>Оздоровительный блок</b>			
Прием врача-педиатра, первичный	1	1	1
Прием врача-педиатра, повторный	1	1	2
Визитация к врачу-педиатру	1	5	12
Заключительный прием врача-педиатра	1	1	1
Диетическое питание, «шведский стол»	Ежедневно		
Прием минеральной воды внутрь	9	21	42
Кислородный коктейль 200 гр 1 раз в день	2	6	13
Бассейн – свободное плавание с термотерапией (1 час)	1	6	13
Терренкур – лечебная дозированная ходьба	Ежедневно		
Неотложное медикаментозное лечение острых состояний в день обращения			
Итого медицинских процедур**	16	41	84

\*\* Итоговое количество медицинских процедур, входящих в санаторно-курортную путевку, определяется лечащим врачом на основании показаний и противопоказаний.

# «Многопрофильная санаторно-курортная путевка «ЛЮКС»»

Период действия цен: с 05.09.2025 г. по 28.12.2025 г.

«Многопрофильная санаторно-курортная путевка «ЛЮКС» с расширенным перечнем медицинских услуг и исследований позволяет оказать лечебное воздействие на разные органы и системы.

Продолжительность программы – от 10 дней.

Стоимость указана в рублях за сутки на 1 человека

Категория номера	Тип размещения	15.08.2025	16.09.2025	01.10.2025	05.11.2025	01.12.2025
		15.09.2025	30.09.2025	04.11.2025**	30.11.2025**	28.12.2025
<b>Стандарт</b> 1 комн., 22 м <sup>2</sup>	<b>2-х местное</b>	<b>14 800</b>	<b>14 800</b>	<b>14 195</b> <del>16 700</del>	<b>11 900</b> <del>14 000</del>	<b>12 400</b>
	1-но местное	20 720	20 720	19 873 <del>23 380</del>	16 660 <del>19 600</del>	17 360
	Взр. доп. место	10 360	10 360	9 936,5 <del>11 690</del>	8 330 <del>9 800</del>	8 680
<b>Семейный</b> 2 комн., 44 м <sup>2</sup>	<b>2-х местное</b>	<b>16 500</b>	<b>16 500</b>	<b>18 400</b>	<b>15 700</b>	<b>14 100</b>
	1-но местное	23 100	23 100	25 760	21 980	19 740
	Взр. доп. место	11 550	11 550	12 880	10 990	9 870
<b>Студия</b> 1 комн., 41 м <sup>2</sup>	<b>2-х местное</b>	<b>17 600</b>	<b>17 600</b>	<b>19 500</b>	<b>16 800</b>	<b>15 200</b>
	1-но местное	24 640	24 640	27 300	23 520	21 280
	Взр. доп. место	12 320	12 320	13 650	11 760	10 640
<b>Делюкс</b> 2 комн., 44 м <sup>2</sup>	<b>2-х местное</b>	<b>17 255</b> <del>20 300</del>	<b>20 300</b>	<b>18 870</b> <del>22 200</del>	<b>16 575</b> <del>19 500</del>	<b>17 900</b>
	1-но местное	24 157 <del>28 420</del>	28 420	26 418 <del>31 080</del>	23 205 <del>27 300</del>	25 060
	Взр. доп. место	12 079 <del>14 210</del>	14 210	13 209 <del>15 540</del>	11 602,5 <del>13 650</del>	12 530
<b>Джуниор сьют</b> 1 комн., 41 м <sup>2</sup>	<b>2-х местное</b>	<b>20 700</b>	<b>20 700</b>	<b>22 600</b>	<b>19 900</b>	<b>18 300</b>
	1-но местное	28 980	28 980	31 640	27 860	25 620
	Взр. доп. место	14 490	14 490	15 820	13 930	12 810
<b>Сьют</b> 3 комн., 92 м <sup>2</sup>	<b>2-х местное</b>	<b>19 635</b> <del>23 100</del>	<b>23 100</b>	<b>21 250</b> <del>25 000</del>	<b>18 955</b> <del>22 300</del>	<b>20 700</b>
	1-но местное	27 489 <del>32 340</del>	32 340	29 750 <del>35 000</del>	26 537 <del>31 220</del>	28 980
	Взр. доп. место	13 745 <del>16 170</del>	16 170	14 875 <del>17 500</del>	13 268,5 <del>15 610</del>	14 490
<b>Люкс</b> 2 комн., 70 м <sup>2</sup>	<b>2-х местное</b>	<b>25 800</b>	<b>25 800</b>	<b>23 545</b> <del>27 700</del>	<b>21 250</b> <del>25 000</del>	<b>23 400</b>
	1-но местное	36 120	36 120	32 963 <del>38 780</del>	29 750 <del>35 000</del>	32 760
	Взр. доп. место	18 060	18 060	16 481,5 <del>19 390</del>	14 875 <del>17 500</del>	16 380
<b>Апартамент президентский</b> 3 комн., 151 м <sup>2</sup>	<b>2-х местное</b>	<b>27 880</b> <del>32 800</del>	<b>32 800</b>	<b>29 495</b> <del>34 700</del>	<b>27 200</b> <del>32 000</del>	<b>30 400</b>
	1-но местное	39 032 <del>45 920</del>	45 920	41 293 <del>48 580</del>	38 080 <del>44 800</del>	42 560
	Взр. доп. место	15 516 <del>22 960</del>	22 960	20 646,5 <del>24 290</del>	19 040 <del>22 400</del>	21 280

\*Акция "Подарки августа" 15%

\*\* Акция «Бархатный сезон» 15%

**В стоимость «Многопрофильной санаторно-курортной путевки «ЛЮКС» входит:**

- санаторно-курортное лечение по разработанной лечебно-восстановительной программе «Многопрофильная санаторно-курортная путевка «ЛЮКС» в соответствии с действующими нормативными актами, методическими рекомендациями и утвержденными методиками по лечению отдельных заболеваний в ООО «Санаторий «Русь»;
- диетическое питание (для гостей, проживающих в номерах категории «стандарт» и «семейный» – зал питания «Скандинавия»; «студия», «джуниор сьют», «сьют», «люкс» и «апартамент президентский» – зал питания «Сан-сити»; «делюкс» - зал питания «Диет-холл»);
- проживание согласно выбранной категории номера.

## ЛЕЧЕБНО-ВОССТАНОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА «МНОГОПРОФИЛЬНАЯ САНАТОРНО-КУРОРТНАЯ ПУТЕВКА «ЛЮКС»»

**ПОКАЗАНИЯ для санаторно-курортного лечения:**

**Заболевания системы кровообращения:**

- ишемическая болезнь сердца (не выше 2 функционального класса);
- вегетосудистая дистония;

- артериальная гипертензия (не выше 2 стадии);
- атеросклероз сосудов;
- варикозная болезнь сосудов.

**Заболевания желудочно-кишечного тракта (вне стадии обострения):**

- хронические эзофагиты;
- гастриты
- холециститы;
- холангиты;
- панкреатиты,
- колиты;
- дискинезии желчевыводящих путей;
- язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки;
- гепатиты в неактивной фазе;
- дисбактериоз кишечника;
- функциональные расстройства органов желудочно-кишечного тракта.

**Заболевания костно-мышечной системы:**

- заболевания суставов нетуберкулезного характера;
- ревматоидный артрит с минимальной и средней активностью процесса;
- инфекционный полиартрит;
- деформирующий остеоартроз;
- остеохондроз;
- спондилез;
- спондилоартроз;
- анкилозирующий спондилоартрит, с активностью процесса не выше второй стадии без висцерита.

**Последствия переломов костей туловища, и конечностей (давность перелома не менее 6 месяцев):**

- хронические синовиты;
- бурситы различной локализации;
- тендовагиниты;
- фибромиозиты;
- миалгии;
- эпикондилиты.

**Заболевания нервной системы (вне стадии обострения):**

- радикулиты всей этиологии и локализации;
- заболевания тройничного и лицевого нервов, нервов конечностей;
- фибромиозит вне обострения;
- заболевания вегетативной нервной системы;
- полиневриты;
- травмы нервных корешков, сплетений, нервных стволов, не требующие хирургического вмешательства.

**Заболевания кожи и подкожной клетчатки (вне обострения):**

- псориаз: распространенные и ограниченные формы в стационарной и регрессивной стадии, артропатическая форма в стадии артралгии и начального артроза при сохранении функции суставов;
- нейродермит ограниченный и диффузный в хронической стадии;
- экзема истинная и себорейная в хронической стадии.

**Заболевания эндокринной системы и нарушения обмена веществ:**

- ожирение 1-3 степени;
- заболевания щитовидной железы;
- сахарный диабет I и II типа легкой и средней степени тяжести в состоянии компенсации;
- метаболический синдром.

**Заболевания органов дыхания (вне обострения):**

- хронические бронхиты;
- бронхиальная астма;
- частые респираторные заболевания.

**Заболевания ЛОР-органов в стадии обострения и ремиссии:**

- хронические фарингиты
- хронические ларингиты
- хронические отиты;
- хронические риниты, синуситы, аденоидиты;
- аллергическая ринопатия.

**Гинекологические заболевания:**

- хронический сальпингит, оофорит через 2 месяца после обострения;
- хронический метрит, эндометрит через 4 недели после обострения;
- хронический параметрит через 4-6 недель по окончании острого периода;
- тазовые спайки брюшины;
- инфильтрат после хирургического вмешательства по поводу заболеваний матки, труб, яичников, по окончании острого периода через 6-8 недель после операции;
- неправильные положения матки: фиксированная или субфиксированная ретрофлексия, после воспалительного процесса женских половых органов или вследствие тазовых спаек брюшины;
- дисфункция яичников, инфантилизм или гипоплазия матки, в том числе в сочетании с хроническим воспалительным процессом женских половых органов;
- бесплодие, возникающее в результате воспалительных заболеваний;

- климактерический синдром.

#### **Заболевания мочеполовой системы (вне обострения):**

- хронический простатит;
- эректильная дисфункция;
- мочекаменная болезнь;
- хронические пиелонефрит;
- хронический цистит.

#### **Болезни цивилизации:**

- стресс;
- физическое и эмоциональное истощение;
- преждевременное старение;
- хроническая усталость.

#### **Ожидаемые результаты:**

- значительное улучшение гемодинамических показателей у пациентов с сердечно-сосудистой патологией;
- укрепление иммунного статуса организма, повышение сопротивляемости к респираторным инфекциям;
- повышение функции внешнего дыхания при заболеваниях легких, дыхательных путей;
- повышение регенеративных функций организма, укрепление костно-мышечного аппарата;
- улучшение ферментных показателей у пациентов с патологией желудочно-кишечного тракта, снижение воспалительных процессов органов пищеварения;
- уменьшение или ликвидация клинических проявлений заболеваний мочеполовой сферы и у мужчин и женщин, вплоть до полного излечения;
- стабилизация центральной нервной системы, повышение качества сна, повышение эмоциональной устойчивости;
- улучшение качества жизни после проведенного санаторно-курортного лечения.

#### **Показания по возрасту – от 14 лет.**

Наименование процедур и исследований	Кол-во процедур		
	10 к/д	14 к/д	21 к/д
<b>Диагностический блок</b>			
Прием врача-терапевта, первичный	1	1	1
Прием врача-терапевта, повторный	1	2	3
Визитация к врачу-терапевту	8	12	18
Заключительный прием врача-терапевта	1	1	1
Клинический анализ крови	1	1	2
Биохимический анализ крови ПТИ	1	1	2
Биохимический анализ крови глюкоза	1	1	2
Биохимический анализ расширенный печеночный тест (билирубин общий, АЛТ, АСТ, ЩФ, ГГТП)	1	1	2
Биохимический анализ липидный обмен (холестерин общий, ЛПНП, ЛПВП, триглицериды)	-	1	2
Клинический анализ мочи	1	1	2
Клинический анализ кала	1	1	2
Электрокардиография покоя (ЭКГ)	1	1	2
УЗИ органов (3 ед.) <i>или</i> Фиброэзофагогастродуоденоскопия (ФГС) <i>или</i> Ректороманоскопия (РРС)	1	1	1
Функциональная диагностика:*			
- <i>реоэнцефалография (РЕГ) или</i>			
- <i>реовазография верхних или нижних конечностей или</i>			
- <i>спирография</i>	1	1	1
Микроскопическое исследование мазка на флору (проба из цервикального канала, влагалища)	1	1	2
Прием и консультация врача-специалиста:			
- <i>диетолога или</i>			
- <i>эндокринолога или</i>			
- <i>уролога или</i>			
- <i>гинеколога или</i>			
- <i>офтальмолога или</i>			
- <i>физиотерапевта или</i>			
- <i>невролога или</i>			
- <i>мануального терапевта или</i>			
- <i>врача-БРТ или</i>			
- <i>озонотерапевта</i>			
- <i>отоларинголога</i>	1	1	1
- <i>косметолога-дерматовенеролога</i>	1	1	1
<b>Оздоровительный блок</b>			
Диетическое питание, «шведский стол»	Ежедневно		
Прием минеральной воды внутрь	30	42	63
Кислородный коктейль 200 гр 1 раз в день	9	13	20
Бассейн – свободное плавание с термотерапией (1 час)	9	13	20

Механотерапия	8	10	18
Терренкур – лечебная дозированная ходьба	Ежедневно		
Лечебная физкультура - групповые занятия	6	7	8
<b>Лечебный блок</b>			
Ванны:			
– йодобромные-солевые жемчужные или	2	3	6
– фитованны или			
– жемчужные с экстрактом солодки			
– минеральные углекислые или	4	5	8
– суховоздушные			
Грязелечение, локальные аппликации (4 лепешки)	3	5	8
Лечебные души:			
– циркулярный или	3	5	8
– восходящий или			
– душ-Шарко			
– душ-массаж подводный*	2	4	6
Классический ручной массаж (1,5 ед.)	5	7	10
Аппаратная физиотерапия:			
– лекарственный электрофорез или	6	9	14
– СМТ-терапия или			
– магнитотерапия или			
– инфитатерапия или			
– УЗ-терапия или			
– лазеротерапия			
Промывание кишечника минеральной водой (сифонное орошение) или гидроколонотерапия	1	2	3
Очистительная клизма	2	3	4
Микроклизмы с минеральной водой	6	8	10
Постановка грязевых тампонов (ректально или вагинально)	4	5	7
Ингаляции щелочные с минеральной водой или масляные	7	8	10
Гинекологические орошения с минеральной водой	4	5	7
Орошение десен минеральной водой	4	5	7
Орошение лица минеральной водой	4	5	7
Душ головы минеральной водой	4	5	7
Спелеокамера	4	5	7
Неотложное медикаментозное лечение острых состояний в день обращения			
Итого медицинских процедур**	151	205	306

\* Услуга оказывается по показаниям.

\*\* Итоговое количество медицинских процедур, входящих в санаторно-курортную путевку, определяется лечащим врачом на основании показаний и противопоказаний.

«Профильная санаторно-курортная путевка «ДЕТОКС» со специализированным перечнем медицинских исследований позволяет оказать комплексное очищение организма, с поэтапным выведением вредных веществ и токсинов, что приводит к быстрому восстановлению всех систем организма.

Разработанное питание в комплексе с санаторно-курортными факторами является эффективным способом коррекции избыточного веса, профилактики преждевременного старения и возникновения серьезных заболеваний, повышает тонус и энергетический потенциал организма.

Программа «Детокс» адаптирована также и для подростков, чтобы помочь вашему ребенку настроить правильные пищевые привычки, оздоровить растущий организм. Результатом будет не только улучшение физического самочувствия и позитивные изменения во внешности, но и повышение уверенности в себе.

**Продолжительность программы – от 10 дней.**

Стоимость указана в рублях за сутки на 1 человека

Категория номера	Тип размещения	15.08.2025	16.09.2025	01.10.2025	05.11.2025	01.12.2025
		15.09.2025*	30.09.2025	04.11.2025**	30.11.2025**	28.12.2025
<b>Стандарт</b> 1 комн., 22 м <sup>2</sup>	<b>2-х местное</b>	<b>17 300</b>	<b>17 300</b>	<b>16 320</b> <del>19 200</del>	<b>14 025</b> <del>16 500</del>	<b>14 900</b>
	1-но местное	24 220	24 220	22 848 <del>26 880</del>	19 635 <del>23 100</del>	20 860
	Взр. доп. место	12 110	12 110	11 424 <del>13 440</del>	9 817,5 <del>11 550</del>	10 430
<b>Семейный</b> 2 комн., 44 м <sup>2</sup>	<b>2-х местное</b>	<b>19 000</b>	<b>19 000</b>	<b>20 900</b>	<b>18 200</b>	<b>16 600</b>
	1-но местное	26 600	26 600	29 260	25 480	23 240
	Взр. доп. место	13 300	13 300	14 630	12 740	11 620
<b>Студия</b> 1 комн., 41 м <sup>2</sup>	<b>2-х местное</b>	<b>20 100</b>	<b>20 100</b>	<b>22 000</b>	<b>19 300</b>	<b>17 700</b>
	1-но местное	28 140	28 140	30 800	27 020	24 780
	Взр. доп. место	14 070	14 070	15 400	13 510	12 390
<b>Делюкс</b> 2 комн., 44 м <sup>2</sup>	<b>2-х местное</b>	<b>19 380</b> <del>22 800</del>	<b>22 800</b>	<b>20 995</b> <del>24 700</del>	<b>18 700</b> <del>22 000</del>	<b>20 400</b>
	1-но местное	27 132 <del>31 920</del>	31 920	29 393 <del>34 580</del>	26 180 <del>30 800</del>	28 560
	Взр. доп. место	13 566 <del>15 960</del>	15 960	14 696,5 <del>17 290</del>	13 090 <del>15 400</del>	14 280
<b>Джуниор сьют</b> 1 комн., 41 м <sup>2</sup>	<b>2-х местное</b>	<b>23 200</b>	<b>23 200</b>	<b>25 100</b>	<b>22 400</b>	<b>20 800</b>
	1-но местное	32 480	32 480	35 140	31 360	29 120
	Взр. доп. место	16 240	16 240	17 570	15 680	14 560
<b>Сьют</b> 3 комн., 92 м <sup>2</sup>	<b>2-х местное</b>	<b>21 760</b> <del>25 600</del>	<b>25 600</b>	<b>23 375</b> <del>27 500</del>	<b>21 080</b> <del>24 800</del>	<b>23 200</b>
	1-но местное	30 464 <del>35 840</del>	35 840	32 725 <del>38 500</del>	29 512 <del>34 720</del>	32 480
	Взр. доп. место	15 232 <del>17 920</del>	17 920	16 362,5 <del>19 250</del>	14 756 <del>17 360</del>	16 240
<b>Люкс</b> 2 комн., 70 м <sup>2</sup>	<b>2-х местное</b>	<b>28 300</b>	<b>28 300</b>	<b>25 670</b> <del>30 200</del>	<b>23 375</b> <del>27 500</del>	<b>25 900</b>
	1-но местное	39 620	39 620	35 938 <del>42 280</del>	32 725 <del>38 500</del>	36 260
	Взр. доп. место	19 810	19 810	17 969 <del>21 140</del>	16 362,5 <del>19 250</del>	18 130
<b>Апартамент президентский</b> 3 комн., 151 м <sup>2</sup>	<b>2-х местное</b>	<b>30 005</b> <del>35 300</del>	<b>35 300</b>	<b>31 620</b> <del>37 200</del>	<b>29 325</b> <del>34 500</del>	<b>32 900</b>
	1-но местное	42 007 <del>49 420</del>	49 420	44 268 <del>52 080</del>	41 055 <del>48 300</del>	46 060
	Взр. доп. место	21 003,5 <del>24 710</del>	24 710	22 134 <del>26 040</del>	20 527,5 <del>24 150</del>	23 030

\*Акция "Подарки августа" 15%

\*\* Акция «Бархатный сезон» 15%

**В стоимость «Профильной санаторно-курортной путевки «ДЕТОКС» входит:**

- санаторно-курортная путевка «ДЕТОКС» в соответствии с действующими нормативными актами, методическими рекомендациями и утвержденными методиками по лечению отдельных заболеваний в ООО «Санаторий «Русь»;
- индивидуальное диетическое (низкокалорийное) питание в зале питания «Диет-холл»;
- проживание согласно выбранной категории номера (заезд по программе "Детокс" возможен только в будние дни).

# ЛЕЧЕБНО-ВОССТАНОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА «ПРОФИЛЬНАЯ САНАТОРНО-КУРОРТНАЯ ПУТЕВКА «ДЕТОКС»»

## ПОКАЗАНИЯ для санаторно-курортного лечения:

- избыточный вес;
- или предрасположенность к избыточному весу;
- абдоминальное ожирение;
- целлюлит;
- нарушения обмена веществ;
- метаболический синдром;
- гиперхолестеринемия;
- эндокринные нарушения;
- частые простудные заболевания и снижение иммунитета;
- жировой гепатоз;
- гипертоническая болезнь;
- сахарный диабет 2 типа, инсулиннезависимый;
- ощущение хронической усталости;
- преждевременное старение.

## Ожидаемые результаты:

- коррекция фигуры и веса;
- избавление от целлюлита и жировых отложений;
- активизация обменных процессов организма;
- устранение первопричины ряда хронических заболеваний;
- значительное улучшение гемодинамических показателей у пациентов с сердечно - сосудистой патологией;
- укрепление иммунного статуса организма, повышение сопротивляемости к инфекциям;
- повышение регенеративных функций организма, укрепление костно-мышечного аппарата;
- стабилизация центральной нервной системы, повышение качества сна, повышение эмоциональной устойчивости;
- улучшение качества жизни после проведенного санаторно-курортного лечения.

## Показания по возрасту – от 14 лет.

Наименование процедур и исследований	Кол-во процедур	
	10 к/д	14 к/д
<b>Диагностический блок</b>		
Прием врача-диетолога, первичный	1	1
Прием врача-диетолога, повторный	1	1
Визитация к врачу-диетологу	8	12
Заключительный прием врача-диетолога	1	1
Клинический анализ крови	1	1
Биохимический анализ крови: ПТИ, глюкоза	1	1
Биохимический анализ крови: липидный обмен (холестерин общий, ЛПНП, ЛПВП, триглицериды)	1	1
Клинический анализ мочи	1	1
Иммуноферментное исследование по профилю ОЖИРЕНИЕ: ТТГ, Пролактин, Кортизол, Инсулин	1	1
Тестирование на грибки, вирусы и простейшие	1	1
Тестирование продуктов питания	1	1
Биоимпедансный анализ состава тела человека	1	1
Биоимпедансный анализ состава тела человека, повторный	1	1
Электрокардиография (ЭКГ)	1	1
УЗИ органов (3 ед.) <i>или</i> Фиброэзофагогастродуоденоскопия (ФГС) <i>или</i> Ректороманоскопия (РРС)	1	1
Прием консультативный врача-специалиста:	1	1
- <i>эндокринолога или</i>		
- <i>уролога или</i>		
- <i>гинеколога или</i>		
- <i>отоларинголога или</i>		
- <i>консультация инструктора-методиста ЛФК</i>	1	1
- <i>косметолога-дерматовенеролога</i>		
<b>Оздоровительный блок</b>		
Диетическое (низкокалорийное) индивидуальное 6-разовое питание	Ежедневно	
Кислородный коктейль 200 гр 1 раз в день	10	14
Бассейн – свободное плавание с термотерапией (1 час)	10	14

Механотерапия	6	10
Терренкур – лечебная дозированная ходьба	Ежедневно	
Гидрокинезотерапия (Аквааэробика, 45 мин.)	6	11
<b>Лечебный блок</b>		
Ванны:		
– минеральные углекислые или	5	8
– йодобромные-солевые жемчужные или		
– фитованны или		
– жемчужные с экстрактом солодки		
– суховоздушные	5	6
Лечебные души:	5	6
– душ Шарко	5	7
– душ-массаж подводный		
Очистительная клизма	2	2
Промывание кишечника минеральной водой (сифонное орошение) или гидроколонотерапия	2	2
<b>ЦАД «ЭльМонт»</b>		
Массаж Лимфодренажный	7	10
Термо, фито, ароматерапия. Кедровая бочка с аромамаслами или Тепло-ароматерапия. Сенная баня (паровая баня с альпийскими луговыми травами, розмарином, ромашкой, лавандой, 30 мин.)	4	6
Установка физиотерапевтическая для снижения веса. Сухая капсула SLIMLINE (программы похудение, детокс, ANTI AGE, моделирование тела, тонизация, коррекция фигуры), светотерапия, ароматерапия или Установка для тепловодолечения. Влажная капсула Collagen Oxy Jet (душ Виши, ароматерапия, хромотерапия, термотерапия, ИК сауна, паровая баня)	3	6
Физиотерапевтический аппарат для лечения вакуумом. Вакуумно-роликовый массаж "Starvac" (1 зона, 30 минут)	4	5
Вакуумно - роликовый массаж на аппарате Starvac DX Twin (1 процедура, 30 минут)	1	2
Обертывания для тела Thalasso Bretagne:		
– «Детоксикация и Похудение» или	3	3
– «Укрепление и Похудение» или		
– «Ваша Идеальная Форма»		
Обертывания для тела Thalasso Bretagne:		
– «Стройность» или	1	2
– Гранд уход «Контур тела»		
Радиоволновой лифтинг на аппарате Reaction «Укрепление кожи и моделирование контуров тела» (30 минут)	1	1
Радиоволновой лифтинг на аппарате Reaction «Укрепление кожи и моделирование контуров тела» (60 минут)	-	1
Неотложное медикаментозное лечение острых состояний в день обращения		
Итого медицинских процедур**	104	144

\*\* Итоговое количество медицинских процедур, входящих в санаторно-курортную путевку, определяется лечащим врачом на основании показаний и противопоказаний.

«Санаторно-курортная путевка «МАЛЫШОК» с общеукрепляющим комплексом лечебно-диагностических процедур для детей в возрасте от 1 до 4 лет.

**Продолжительность программы – от 3 дней.**

**Стоимость за сутки на 1 человека – 1 700 руб.**

**В стоимость «Санаторно-курортной путевки «МАЛЫШОК» входит:**

- санаторно-курортное лечение, по разработанной лечебно-восстановительной программе «Санаторно-курортная путевка МАЛЫШОК» в соответствии с действующими нормативными актами, методическими рекомендациями и утвержденными методиками по лечению отдельных заболеваний в ООО «Санаторий «Русь» (медицинские процедуры и исследования отпускаются в присутствии родителей или законного представителя);
- диетическое питание (для гостей, проживающих в номерах категории «стандарт» и «семейный» – зал питания «Скандинавия»; «студия», «джуниор сьют», «сьют», «люкс» и «апартамент президентский» – зал питания «Сан-сити»; «делюкс» - зал питания «Диет-холл»);
- проживание согласно выбранной категории номера без предоставления основного и дополнительного места, с предоставлением детской кроватки.

## ЛЕЧЕБНО-ВОССТАНОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА «САНАТОРНО-КУРОРТНАЯ ПУТЕВКА «МАЛЫШОК»

**ПОКАЗАНИЯ для санаторно-курортного лечения:**

- общеукрепляющий комплекс с целью повышения иммунитета ребенка;
- частые простудные заболевания и снижение иммунитета.

**Ожидаемые результаты:**

- укрепление иммунного статуса ребенка, повышение сопротивляемости к респираторным инфекциям;
- нормализация микрофлоры желудочно-кишечного тракта;
- улучшение качества сна, повышение эмоциональной устойчивости.

**Показания по возрасту – от 1 года до 4 лет.**

Наименование процедур и исследований	Кол-во процедур		
	3 к/д	7 к/д	14 к/д
<b>Оздоровительный блок</b>			
Прием врача-педиатра, повторный	1	1	1
Прием врача-педиатра, повторный	1	1	3
Визитация к врачу-педиатру	1	5	12
Заключительный прием врача-педиатра	1	1	1
Диетическое 5-разовое питание, «шведский стол»	Ежедневно		
Детский бассейн – (1 час)	1	6	12
Оздоровительные прогулки	Ежедневно		
<b>Лечебный блок</b>			
Магнитотерапия на аппарате «Полюс»*	-	5	10
Спелеокамера*	1	5	10
Неотложное медикаментозное лечение острых состояний в день обращения			
Итого медицинских процедур**	6	24	49

\* Услуга оказывается по показаниям.

\*\* Итоговое количество медицинских процедур, входящих в санаторно-курортную путевку, определяется лечащим врачом на основании показаний и противопоказаний.