

«БАЗОВАЯ/ДЕТСКАЯ БАЗОВАЯ САНАТОРНО-КУРОРТНАЯ ПУТЕВКА»

Период действия цен: с 03.10.2025 г. по 28.12.2025 г.

Санаторно-курортная путевка с классическим набором лечебно-диагностических процедур при различных заболеваниях.

Продолжительность программы – от 10 дней.

Стоимость указана в рублях за сутки на 1 человека

Категория номера	Тип размещения	16.09.2025	01.10.2025	05.11.2025	01.12.2025
		30.09.2025	04.11.2025*	30.11.2025*	28.12.2025**
Стандарт 1 комн., 22 м²	2-х местное	12 000	11 815 13 900	9 520 11 200	8 160 9 600
	1-но местное	16 800	16 541 19 460	13 328 15 680	11 424 13 440
	Взр. доп. место	8 400	8 270,5 9 730	6 664 7 840	5 712 6 720
	Реб. 4-14 лет	9 600	9 452 11 120	7 616 8 960	6 528 7 680
	Реб. 4-14 лет доп. место	6 000	5 907,5 6 950	4 760 5 600	4 080 4 800
Семейный 2 комн., 44 м²	2-х местное	13 700	15 600	12 900	9 605 11 300
	1-но местное	19 180	21 840	18 060	13 447 15 820
	Взр. доп. место	9 590	10 920	9 030	6 723,5 7 910
	Реб. 4-14 лет	10 960	12 480	10 320	7 684 9 040
	Реб. 4-14 лет доп. место	6 850	7 800	6 450	4 802,5 5 650
Студия 1 комн., 41 м²	2-х местное	14 800	16 700	14 000	10 540 12 400
	1-но местное	20 720	23 380	19 600	14 756 17 360
	Взр. доп. место	10 360	11 690	9 800	7 378 8 680
	Реб. 4-14 лет	11 840	13 360	11 200	8 432 9 920
	Реб. 4-14 лет доп. место	7 400	8 350	7 000	5 270 6 200
Делюкс 2 комн., 44 м²	2-х местное	17 500	16 490 19 400	14 195 16 700	12 835 15 100
	1-но местное	24 500	23 086 27 160	19 873 23 380	17 969 21 140
	Взр. доп. место	12 250	11 543 13 580	9 936,5 11 690	8 984,5 10 570
	Реб. 4-14 лет	14 000	13 192 15 520	11 356 13 360	10 268 12 080
	Реб. 4-14 лет доп. место	8 750	8 245 9 700	7 097,5 8 350	6 417,5 7 550
Джуниор сьют 1 комн., 41 м²	2-х местное	17 900	19 800	17 100	13 175 15 500
	1-но местное	25 060	27 720	23 940	18 445 21 700
	Взр. доп. место	12 530	13 860	11 970	9 222,5 10 850
	Реб. 4-14 лет	14 320	15 840	13 680	10 540 12 400
	Реб. 4-14 лет доп. место	8 950	9 900	8 550	6 587,5 7 750
Сьют 3 комн., 92 м²	2-х местное	20 300	18 870 22 200	16 575 19 500	15 215 17 900
	1-но местное	28 420	26 418 31 080	23 205 27 300	21 301 25 060
	Взр. доп. место	14 210	13 209 15 540	11 602,5 13 650	10 650,5 12 530
	Реб. 4-14 лет	16 240	15 096 17 760	13 260 15 600	12 172 14 320
	Реб. 4-14 лет доп. место	10 150	9 435 11 100	8 287,5 9 750	7 607,5 8 950
Люкс 2 комн., 70 м²	2-х местное	23 000	21 165 24 900	18 870 22 200	17 510 20 600
	1-но местное	32 200	29 631 34 860	26 418 31 080	24 514 28 840
	Взр. доп. место	16 100	14 815,5 17 430	13 209 15 540	12 257 14 420
	Реб. 4-14 лет	18 400	16 932 19 920	15 096 17 760	14 008 16 480
	Реб. 4-14 лет доп. место	11 500	10 582,5 12 450	9 435 11 100	8 755 10 300
Апартамент президентский 3 комн., 151 м²	2-х местное	30 000	27 115 31 900	24 820 29 200	23 460 27 600
	1-но местное	42 000	37 961 44 660	34 748 40 880	32 844 38 640
	Взр. доп. место	21 000	18 980,5 22 330	17 374 20 440	16 422 19 320

	Реб. 4-14 лет	24 000	21 692 25 520	19 856 23 360	18 768 22 080
	Реб. 4-14 лет доп. место	15 000	13 557,5 15 950	12 410 14 600	11 730 13 800

* Акция «Бархатный сезон» 15%

** Акция «Щедрый декабрь» 15%

В стоимость «БАЗОВОЙ санаторно-курортной путевки» / «ДЕТСКОЙ БАЗОВОЙ санаторно-курортной путевки» входит:

- санаторно-курортное лечение по разработанной лечебно-восстановительной программе «БАЗОВАЯ санаторно-курортная путевка»/«ДЕТСКАЯ БАЗОВАЯ санаторно-курортная путевка» в соответствии с действующими нормативными актами, методическими рекомендациями и утвержденными методиками по лечению отдельных заболеваний в ООО «Санаторий «Русь»;
- диетическое питание (для гостей, проживающих в номерах категории «стандарт» и «семейный» – зал питания «Скандинавия»; «студия», «джуниор сыют», «сыют», «люкс» и «апартамент президентский» – зал питания «Сан-сити»; «делюкс» – зал питания «Диет-холл»);
- проживание согласно выбранной категории номера.

ЛЕЧЕБНО-ВОССТАНОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА «БАЗОВАЯ САНАТОРНО-КУРОРТНАЯ ПУТЕВКА»

ПОКАЗАНИЯ для санаторно-курортного лечения:

Заболевания системы кровообращения:

- ишемическая болезнь сердца (не выше 2 функционального класса);
- вегетососудистая дистония;
- артериальная гипертензия (не выше 2 стадии);
- атеросклероз сосудов;
- варикозная болезнь сосудов.

Заболевания желудочно-кишечного тракта (вне стадии обострения):

- хронические эзофагиты;
- гастриты
- холециститы;
- холангиты;
- панкреатиты,
- колиты;
- дискинезии желчевыводящих путей;
- язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки;
- гепатиты в неактивной фазе;
- дисбактериоз кишечника;
- функциональные расстройства органов желудочно-кишечного тракта.

Заболевания костно-мышечной системы:

- заболевания суставов нетуберкулезного характера;
- ревматоидный артрит с минимальной и средней активностью процесса;
- инфекционный полиартрит;
- деформирующий остеоартроз;
- остеохондроз;
- спондилез;
- спондилоартроз;
- анкилозирующий спондилоартрит, с активностью процесса не выше второй стадии без висцерита.

Последствия переломов костей туловища, и конечностей (давность перелома не менее 6 месяцев):

- хронические синовиты;
- бурситы различной локализации;
- тендовагиниты;
- фибромиозиты;
- миалгии;
- эпикондилиты.

Заболевания нервной системы (вне стадии обострения):

- радикулиты всей этиологии и локализации;
- заболевания тройничного и лицевого нервов, нервов конечностей;
- фибромиозит вне обострения;
- заболевания вегетативной нервной системы;
- полиневриты;
- травмы нервных корешков, сплетений, нервных стволов, не требующие хирургического вмешательства.

Заболевания кожи и подкожной клетчатки (вне обострения):

- псориаз: распространенные и ограниченные формы в стационарной и регрессивной стадии, артропатическая форма в стадии артралгии и начального артроза при сохранении функции суставов;
- нейродермит ограниченный и диффузный в хронической стадии;
- экзема истинная и себорейная в хронической стадии.

Заболевания эндокринной системы и нарушения обмена веществ:

- ожирение 1-3 степени;
- заболевания щитовидной железы;

- сахарный диабет I и II типа лёгкой и средней степени тяжести в состоянии компенсации;
- метаболический синдром.

Заболевания органов дыхания (вне обострения):

- хронические бронхиты;
- бронхиальная астма;
- частые респираторные заболевания.

Заболевания ЛОР-органов в стадии обострения и ремиссии:

- хронические фарингиты
- хронические ларингиты
- хронические отиты;
- хронические риниты, синуситы, аденоиды;
- аллергическая ринопатия.

Гинекологические заболевания:

- хронический сальпингит, оофорит через 2 месяца после обострения;
- хронический метрит, эндометрит через 4 недели после обострения;
- хронический параметрит через 4-6 недель по окончании острого периода;
- тазовые спайки брюшины;
- инфильтрат после хирургического вмешательства по поводу заболеваний матки, труб, яичников, по окончании острого периода через 6-8 недель после операции;
- неправильные положения матки: фиксированная или субфиксированная ретрофлексия, после воспалительного процесса женских половых органов или вследствие тазовых спаек брюшины;
- дисфункция яичников, инфантилизм или гипоплазия матки, в том числе в сочетании с хроническим воспалительным процессом женских половых органов;
- бесплодие, возникающее в результате воспалительных заболеваний;
- климактерический синдром.

Заболевания мочеполовой системы (вне обострения):

- хронический простатит;
- эректильная дисфункция;
- мочекаменная болезнь;
- хронические пиелонефрит;
- хронический цистит.

Болезни цивилизации:

- стресс;
- физическое и эмоциональное истощение;
- преждевременное старение;
- хроническая усталость.

Ожидаемые результаты:

- значительное улучшение гемодинамических показателей у пациентов с сердечно-сосудистой патологией;
- укрепление иммунного статуса организма, повышение сопротивляемости к респираторным инфекциям;
- повышение функции внешнего дыхания при заболеваниях легких, дыхательных путей;
- повышение регенеративных функций организма, укрепление костно-мышечного аппарата;
- улучшение ферментных показателей у пациентов с патологией желудочно-кишечного тракта, снижение воспалительных процессов органов пищеварения;
- уменьшение или ликвидация клинических проявлений заболеваний мочеполовой сферы и у мужчин и женщин, вплоть до полного излечения;
- стабилизация центральной нервной системы, повышение качества сна, повышение эмоциональной устойчивости;
- улучшение качества жизни после проведенного санаторно-курортного лечения.

Показания по возрасту – от 14 лет.

Наименование процедур и исследований	Кол-во процедур		
	10 к/д	14 к/д	21 к/д
Диагностический блок			
Прием врача-терапевта, первичный	1	1	1
Прием врача-терапевта, повторный	1	2	3
Заключительный прием врача-терапевта	1	1	1
Визитация к врачу-терапевту	8	12	19
Клинический анализ крови*	1	1	1
Биохимический анализ крови* ПТИ	1	1	1
Биохимический анализ крови* глюкоза	1	1	1
Клинический анализ мочи*	1	1	1
Электрокардиография покоя* (ЭКГ)	1	1	2
Прием и консультация врача-специалиста:	2	2	3
– эндокринолога или			
– уролога или			
– гинеколога или			
– отоларинголога	1	1	1
– косметолога-дерматовенеролога			
Оздоровительный блок			
Диетическое питание, «шведский стол»	Ежедневно		
Прием минеральной воды внутрь	30	42	63

Кислородный коктейль 200 гр 1 раз в день	9	13	20
Бассейн – свободное плавание с термотерапией (1 час)	7	10	18
Механотерапия	7	10	18
Терренкур - лечебная дозированная ходьба	Ежедневно		
Лечебная физкультура - групповые занятия	5	7	8
Лечебный блок			
Ванны:*	5	7	11
– минеральные углекислые или			
– йодобромные-солевые жемчужные или			
– фитованны или			
– жемчужные с экстрактом солодки или			
– суховоздушные			
Грязелечение, локальные аппликации (4 лепешки)	3	6	9
Лечебные души:	5	6	12
– циркулярный или			
– восходящий или			
– душ Шарко*			
Классический ручной массаж (1,5 ед.)	4	5	8
Аппаратная физиотерапия (1-2 вида):	8	12	18
– лекарственный электрофорез или			
– СМТ или			
– магнитотерапия (2 зоны) или			
– инфитатерапия или			
– УЗ-терапия или			
– лазеротерапия			
Ингаляции щелочные с минеральной водой или масляные	5	8	11
Промывание кишечника минеральной водой (сифонное орошение)	1	2	3
Очистительная клизма	1	2	3
Микроклизмы с минеральной водой	5	7	8
Неотложное медикаментозное лечение острых состояний в день обращения			
Итого медицинских процедур**	114	161	244

* Услуга оказывается по показаниям.

** Итоговое количество медицинских процедур, входящих в санаторно-курортную путевку, определяется лечащим врачом на основании показаний и противопоказаний.

ЛЕЧЕБНО-ВОССТАНОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА «ДЕТСКАЯ БАЗОВАЯ САНАТОРНО-КУРОРТНАЯ ПУТЕВКА»

ПОКАЗАНИЯ для санаторно-курортного лечения:

- заболевания дыхательной системы (вне стадии обострения) легкой и средней степеней тяжести (в частности, бронхиальная астма);
- расстройства центральной нервной системы (моно- и полинейропатия, психосоматические расстройства, нейрциркуляторная дистония, астено-невротические состояния);
- хронические болезни желудочно-кишечного тракта (вне стадии обострения) (хронические гастриты, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, гепатиты и панкреатиты, холециститы, энтероколиты, дискинезии желчевыводящих путей);
- болезни обмена веществ (сахарный диабет без частых гипо или гипергликемических состояний), ожирение и наследственные гиперлипидемии, ферментопатии);
- хронические бронхиты и заболевания верхних дыхательных путей (вне стадии обострения), частые острые респираторные заболевания;
- лор-заболевания – риниты, синуситы, ларингиты, тонзиллит с частыми обострениями);
- заболевания опорно-двигательного аппарата (плоскостопие, нарушения осанки, ревматические и ревматоидные заболевания суставов и позвоночника, дисплазия тазобедренных суставов; артропатии различного генеза) и последствия механических травм;
- кожные заболевания (экземы, псориаз, аллергические дерматиты, нейродермит, грибковые поражения кожи) (вне стадии обострения) и косметических недостатков (послеожоговые рубцы и др.)
- болезни мочевой системы (вне стадии обострения).

Ожидаемые результаты:

- значительное улучшение гемодинамических показателей у детей-пациентов;
- укрепление иммунного статуса организма, повышение сопротивляемости к респираторным инфекциям;
- повышение функции внешнего дыхания при заболеваниях легких, дыхательных путей.
- повышение регенеративных функций организма ребенка, укрепление костно-мышечного аппарата.
- улучшение ферментных показателей у детей-пациентов с патологией желудочно-кишечного тракта, снижение воспалительных процессов органов пищеварения.
- уменьшение или ликвидация клинических проявлений заболеваний мочеполовой сферы вплоть до полного излечения.
- стабилизация центральной нервной системы, повышение качества сна, повышение эмоциональной устойчивости.

Наименование процедур и исследований	Кол-во процедур		
	10 к/д	14 к/д	21 к/д
Диагностический блок			
Прием врача-педиатра, первичный	1	1	1
Прием врача-педиатра, повторный	1	2	4
Визитация к педиатру	7	12	20
Консультация заведующего терапевтическим отделением	1	1	1
Заключительный прием врача-педиатра	1	1	1
Клинический анализ крови	1	1	1
Клинический анализ мочи	1	1	1
Электрокардиография покоя (ЭКГ)	1	1	2
Прием и консультация врача-специалиста:	2	3	3
– невролога или			
– эндокринолога или			
– офтальмолога или			
– отоларинголога			
Оздоровительный блок			
Диетическое питание, «шведский стол»	Ежедневно		
Прием минеральной воды внутрь	30	42	63
Кислородный коктейль 200 гр 1 раз в день	9	13	20
Бассейн – свободное плавание с термотерапией (1 час)	9	13	20
Терренкур – лечебная дозированная ходьба	Ежедневно		
Лечебная физкультура – групповое занятие	4	6	10
Лечебный блок			
Ванны:*	4	6	10
– минеральные углекислые или			
– йодобромные-солевые жемчужные или			
– фитованны или			
– жемчужные с экстрактом солодки			
Грязелечение, локальные аппликации (2 лепешки через день)	4	6	10
Классический ручной массаж (1,5 ед.)	4	6	10
Аппаратная физиотерапия (1-2 вида):	4	6	10
– лекарственный электрофорез или			
– УВЧ-терапия или			
– магнитотерапия или			
– УФО-терапия или			
– СМТ-терапия			
Спелеокамера	6	8	10
Ингаляции щелочные с минеральной водой или лекарственные	6	8	10
Орошение десен минеральной водой	4	6	10
Микроклизмы с минеральной водой	5	7	10
Неотложное медикаментозное лечение острых состояний в день обращения			
Итого медицинских процедур**	104	149	227

* Услуга оказывается по показаниям.

** Итоговое количество медицинских процедур, входящих в санаторно-курортную путевку, определяется лечащим врачом на основании показаний и противопоказаний.

«ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ/ДЕТСКАЯ ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ САНАТОРНО-КУРОРТНАЯ ПУТЕВКА»

Период действия цен: с 03.10.2025 г. по 28.12.2025 г.

«ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ» санаторно-курортная путевка» предполагает курс общего оздоровления и восстановления сил.

Продолжительность программы – от 3 дней.

Стоимость указана в рублях за сутки на 1 человека

Категория номера	Тип размещения	16.09.2025 30.09.2025	01.10.2025 04.11.2025*	05.11.2025 30.11.2025*	01.12.2025 28.12.2025**
Стандарт 1 комн., 22 м ²	2-х местное	10 600	10 625 12 500	8 330 9 800	6 970 8 200
	1-но местное	14 840	14 875 17 500	11 662 13 720	9 758 11 480
	Взр. доп. место	7 420	7 437,5 8 750	5 831 6 860	4 879 5 740
	Реб. 4-14 лет	8 480	8 500 10 000	6 664 7 840	5 576 6 560
	Реб. 4-14 лет доп. место	5 300	5 312,5 6 250	4 165 4 900	3 485 4 100
	2-х местное	12 300	14 200	11 500	8 415 9 900
Семейный 2 комн., 44 м ²	1-но местное	17 220	19 880	16 100	11 781 13 860
	Взр. доп. место	8 610	9 940	8 050	5 890,5 6 930
	Реб. 4-14 лет	9 840	11 360	9 200	6 732 7 920
	Реб. 4-14 лет доп. место	6 150	7 100	5 750	4 207,5 4 950
	2-х местное	13 400	15 300	12 600	9 350 11 000
	1-но местное	18 760	21 420	17 640	13 090 15 400
Студия 1 комн., 41 м ²	Взр. доп. место	9 380	10 710	8 820	6 545 7 700
	Реб. 4-14 лет	10 720	12 240	10 080	7 480 8 800
	Реб. 4-14 лет доп. место	6 700	7 650	6 300	4 675 5 500
	2-х местное	16 100	15 300 18 000	13 005 15 300	11 645 13 700
	1-но местное	22 540	21 420 25 200	18 207 21 420	16 303 19 180
	Взр. доп. место	11 270	10 710 12 600	9 103,5 10 710	8 151,5 9 590
Делюкс 2 комн., 44 м ²	Реб. 4-14 лет	12 880	12 240 14 400	10 404 12 240	9 316 10 960
	Реб. 4-14 лет доп. место	8 050	7 650 9 000	6 502,5 7 650	5 822,5 6 850
	2-х местное	16 500	18 400	15 700	11 985 14 100
	1-но местное	23 100	25 760	21 980	16 779 19 740
	Взр. доп. место	11 550	12 880	10 990	8 389,5 9 870
	Реб. 4-14 лет	13 200	14 720	12 560	9 588 11 280
Джуниор съют 1 комн., 41 м ²	Реб. 4-14 лет доп. место	8 250	9 200	7 850	5 992,5 7 050
	2-х местное	18 900	17 680 20 800	15 385 18 100	14 025 16 500
	1-но местное	26 460	24 752 29 120	21 539 25 340	19 635 23 100
	Взр. доп. место	13 230	12 376 14 560	10 769,5 12 670	9 817,5 11 550
	Реб. 4-14 лет	15 120	14 144 16 640	12 308 14 480	11 220 13 200
	Реб. 4-14 лет доп. место	9 450	8 840 10 400	7 692,5 9 050	7 012,5 8 250
Съют 3 комн., 92 м ²	2-х местное	21 600	19 975 23 500	17 680 20 800	16 320 19 200
	1-но местное	30 240	27 965 32 900	24 752 29 120	22 848 26 880
	Взр. доп. место	15 120	13 982,5 16 450	12 376 14 560	11 424 13 440
	Реб. 4-14 лет	17 280	15 980 18 800	14 144 16 640	13 056 15 360
	Реб. 4-14 лет доп. место	10 800	9 987,5 11 750	8 840 10 400	8 160 9 600
	2-х местное	28 600	25 925 30 500	23 630 27 800	22 270 26 200
Люкс 2 комн., 70 м ²	1-но местное	40 040	36 295 42 700	33 082 38 920	31 178 36 680
	Взр. доп. место	20 020	18 147,5 21 350	16 541 19 460	15 589 18 340
	2-х местное	28 600	25 925 30 500	23 630 27 800	22 270 26 200
Апартамент президентский 3 комн., 151 м ²	1-но местное	40 040	36 295 42 700	33 082 38 920	31 178 36 680
	Взр. доп. место	20 020	18 147,5 21 350	16 541 19 460	15 589 18 340
	2-х местное	28 600	25 925 30 500	23 630 27 800	22 270 26 200

	Реб. 4-14 лет	22 880	20 740 24 400	18 904 22 240	17 816 20 960
	Реб. 4-14 лет доп. место	14 300	12 962,5 15 250	11 815 13 900	11 135 13 100

- * Акция «Бархатный сезон» 15%
** Акция «Щедрый декабрь» 15%

В стоимость «ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ санаторно-курортной путевки» / «ДЕТСКОЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ санаторно-курортной путевки» входит:

- санаторно-курортное лечение по разработанной лечебно-восстановительной программе «ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ санаторно-курортная путевка»/«ДЕТСКАЯ ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ санаторно-курортная путевка» в соответствии с действующими нормативными актами, методическими рекомендациями и утвержденными методиками по лечению отдельных заболеваний в ООО «Санаторий «Русь»;
- диетическое питание (для гостей, проживающих в номерах категории «стандарт» и «семейный» – зал питания «Скандинавия»; «студия», «джуниор сьют», «сьют», «люкс» и «апартамент президентский» – зал питания «Сан-сити»; «делюкс» – зал питания «Диет-холл»);
- проживание согласно выбранной категории номера.

ЛЕЧЕБНО-ВОССТАНОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА «ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ САНАТОРНО-КУРОРТНАЯ ПУТЕВКА»

ПОКАЗАНИЯ для санаторно-курортного лечения:

- улучшению обменных процессов;
- восстановление полезной микрофлоры организма;
- повышение иммунитета и жизненного тонуса;
- нормализация витаминного и микроэлементного состава организма;
- активизация механизмов саморегуляции и самооздоровления;
- частые простудные заболевания и снижение иммунитета;
- гиперхолестеринемия;
- физическое и эмоциональное истощение.

Ожидаемые результаты:

- восстановление естественных механизмов очищения организма;
- нормализация микрофлоры желудочно-кишечного тракта;
- устранение хронических функциональных нарушений системы пищеварения и детоксикации организма;
- формирование навыков здорового пищевого поведения и образа жизни в целом;
- «Перезагрузка» естественных механизмов самоочищения организма;
- устранение первопричины ряда острых и хронических заболеваний;
- укрепление иммунного статуса организма, повышение сопротивляемости к респираторным инфекциям;
- стабилизация центральной нервной системы, повышение качества сна, повышение эмоциональной устойчивости;
- улучшение качества жизни после проведенного санаторно-курортного лечения.

Показания по возрасту – от 14 лет.

Наименование процедур и исследований	Кол-во процедур		
	3 к/д	7 к/д	14 к/д
Оздоровительный блок			
Прием врача-терапевта, первичный	1	1	1
Визитация к врачу-терапевту	1	5	12
Заключительный прием врача-терапевта	1	1	1
Прием врача косметолога-дерматовенеролога, первичный	1	1	1
Диетическое питание, «шведский стол»	Ежедневно		
Прием минеральной воды внутрь	9	21	42
Кислородный коктейль 200 гр 1 раз в день	2	6	13
Бассейн – свободное плавание с термотерапией (1 час)	2	6	13
Механотерапия	2	6	13
Терренкур - лечебная дозированная ходьба	Ежедневно		
Неотложное медикаментозное лечение острых состояний в день обращения			
Итого медицинских процедур**	19	47	96

** Итоговое количество медицинских процедур, входящих в санаторно-курортную путевку, определяется лечащим врачом на основании показаний и противопоказаний.

ЛЕЧЕБНО-ВОССТАНОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА «ДЕТСКАЯ ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ САНАТОРНО-КУРОРТНАЯ ПУТЕВКА»

ПОКАЗАНИЯ для санаторно-курортного лечения:

- общеукрепляющий комплекс с целью повышения иммунитета;
- восстановление полезной микрофлоры организма;
- повышение иммунитета и жизненного тонуса;

- нормализация витаминного и микроэлементного состава организма;
- активизация механизмов саморегуляции и самооздоровления;
- частые простудные заболевания и снижение иммунитета.

Ожидаемые результаты:

- укрепление иммунного статуса организма, повышение сопротивляемости к респираторным инфекциям;
- нормализация микрофлоры желудочно-кишечного тракта;
- формирование навыков здорового пищевого поведения;
- устранение первопричины ряда острых и хронических заболеваний;
- улучшение качества сна, повышение эмоциональной устойчивости;
- активный отдых;
- заряд бодрости.

Показания по возрасту – от 4 до 14 лет.

Наименование процедур и исследований	Кол-во процедур		
	3 к/д	7 к/д	14 к/д
Оздоровительный блок			
Прием врача-педиатра, первичный	1	1	1
Прием врача-педиатра, повторный	1	1	2
Визитация к врачу-педиатру	1	5	12
Заключительный прием врача-педиатра	1	1	1
Диетическое питание, «шведский стол»	Ежедневно		
Прием минеральной воды внутрь	9	21	42
Кислородный коктейль 200 гр 1 раз в день	2	6	13
Бассейн – свободное плавание с термотерапией (1 час)	1	6	13
Терренкур – лечебная дозированная ходьба	Ежедневно		
Неотложное медикаментозное лечение острых состояний в день обращения			
Итого медицинских процедур**	16	41	84

** Итоговое количество медицинских процедур, входящих в санаторно-курортную путевку, определяется лечащим врачом на основании показаний и противопоказаний.

«Многопрофильная санаторно-курортная путевка «ЛЮКС»

Период действия цен: с 03.10.2025 г. по 28.12.2025 г.

«Многопрофильная санаторно-курортная путевка «ЛЮКС» с расширенным перечнем медицинских услуг и исследований позволяет оказать лечебное воздействие на разные органы и системы.

Продолжительность программы – от 10 дней.

Стоимость указана в рублях за сутки на 1 человека

Категория номера	Тип размещения	16.09.2025 30.09.2025	01.10.2025 04.11.2025*	05.11.2025 30.11.2025*	01.12.2025 28.12.2025**
Стандарт 1 комн., 22 м ²	2-х местное	14 800	14 195 16 700	11 900 14 000	10 540 12 400
	1-но местное	20 720	19 873 23 380	16 660 19 600	14 756 17 360
	Взр. доп. место	10 360	9 936,5 11 690	8 330 9 800	7 378 8 680
Семейный 2 комн., 44 м ²	2-х местное	16 500	18 400	15 700	11 985 14 100
	1-но местное	23 100	25 760	21 980	16 779 19 740
	Взр. доп. место	11 550	12 880	10 990	8 389,5 9 870
Студия 1 комн., 41 м ²	2-х местное	17 600	19 500	16 800	12 920 15 200
	1-но местное	24 640	27 300	23 520	18 088 21 280
	Взр. доп. место	12 320	13 650	11 760	9 044 10 640
Делюкс 2 комн., 44 м ²	2-х местное	20 300	18 870 22 200	16 575 19 500	15 215 17 900
	1-но местное	28 420	26 418 31 080	23 205 27 300	21 301 25 060
	Взр. доп. место	14 210	13 209 15 540	11 602,5 13 650	10 650,5 12 530
Джуниор сьют 1 комн., 41 м ²	2-х местное	20 700	22 600	19 900	15 555 18 300
	1-но местное	28 980	31 640	27 860	21 777 25 620
	Взр. доп. место	14 490	15 820	13 930	10 888,5 12 810
Сьют 3 комн., 92 м ²	2-х местное	23 100	21 250 25 000	18 955 22 300	17 595 20 700
	1-но местное	32 340	29 750 35 000	26 537 31 220	24 633 28 980
	Взр. доп. место	16 170	14 875 17 500	13 268,5 15 610	12 316,5 14 490
Люкс 2 комн., 70 м ²	2-х местное	25 800	23 545 27 700	21 250 25 000	19 890 23 400
	1-но местное	36 120	32 963 38 780	29 750 35 000	27 846 32 760
	Взр. доп. место	18 060	16 481,5 19 390	14 875 17 500	13 923 16 380
Апартамент президентский 3 комн., 151 м ²	2-х местное	32 800	29 495 34 700	27 200 32 000	25 840 30 400
	1-но местное	45 920	41 293 48 580	38 080 44 800	36 176 42 560
	Взр. доп. место	22 960	20 646,5 24 290	19 040 22 400	18 088 21 280

* Акция «Бархатный сезон» 15%

** Акция «Щедрый декабрь» 15%

В стоимость «Многопрофильной санаторно-курортной путевки «ЛЮКС» входит:

- санаторно-курортное лечение по разработанной лечебно-восстановительной программе «Многопрофильная санаторно-курортная путевка «ЛЮКС» в соответствии с действующими нормативными актами, методическими рекомендациями и утвержденными методиками по лечению отдельных заболеваний в ООО «Санаторий «Русь»;
- диетическое питание (для гостей, проживающих в номерах категории «стандарт» и «семейный» – зал питания «Скандинавия»; «студия», «джуниор сьют», «сьют», «люкс» и «апартамент президентский» – зал питания «Сан-сити»; «делюкс» – зал питания «Диет-холл»);
- проживание согласно выбранной категории номера.

ЛЕЧЕБНО-ВОССТАНОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА «МНОГОПРОФИЛЬНАЯ САНАТОРНО-КУРОРТНАЯ ПУТЕВКА «ЛЮКС»

ПОКАЗАНИЯ для санаторно-курортного лечения:

Заболевания системы кровообращения:

- ишемическая болезнь сердца (не выше 2 функционального класса);
- вегетососудистая дистония;
- артериальная гипертензия (не выше 2 стадии);
- атеросклероз сосудов;
- варикозная болезнь сосудов.

Заболевания желудочно-кишечного тракта (вне стадии обострения):

- хронические эзофагиты;
- гастриты
- холециститы;
- холангиты;
- панкреатиты,
- колиты;
- дискинезии желчевыводящих путей;
- язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки;
- гепатиты в неактивной фазе;
- дисбактериоз кишечника;
- функциональные расстройства органов желудочно-кишечного тракта.

Заболевания костно-мышечной системы:

- заболевания суставов нетуберкулезного характера;
- ревматоидный артрит с минимальной и средней активностью процесса;
- инфекционный полиартрит;
- деформирующий остеоартроз;
- остеохондроз;
- спондилез;
- спондилоартроз;
- анкилозирующий спондилоартрит, с активностью процесса не выше второй стадии без висцерита.

Последствия переломов костей туловища, и конечностей (давность перелома не менее 6 месяцев):

- хронические синовиты;
- бурситы различной локализации;
- тендовагиниты;
- фибромиозиты;
- миалгии;
- эпикондилиты.

Заболевания нервной системы (вне стадии обострения):

- радикулиты всей этиологии и локализации;
- заболевания тройничного и лицевого нервов, нервов конечностей;
- фибромиозит вне обострения;
- заболевания вегетативной нервной системы;
- полиневриты;
- травмы нервных корешков, сплетений, нервных стволов, не требующие хирургического вмешательства.

Заболевания кожи и подкожной клетчатки (вне обострения):

- псориаз: распространенные и ограниченные формы в стационарной и регрессивной стадии, артропатическая форма в стадии артралгии и начального артроза при сохранении функции суставов;
- нейродермит ограниченный и диффузный в хронической стадии;
- экзема истинная и себорейная в хронической стадии.

Заболевания эндокринной системы и нарушения обмена веществ:

- ожирение 1-3 степени;
- заболевания щитовидной железы;
- сахарный диабет I и II типа легкой и средней степени тяжести в состоянии компенсации;
- метаболический синдром.

Заболевания органов дыхания (вне обострения):

- хронические бронхиты;
- бронхиальная астма;
- частые респираторные заболевания.

Заболевания ЛОР-органов в стадии обострения и ремиссии:

- хронические фарингиты
- хронические ларингиты
- хронические отиты;
- хронические риниты, синуситы, аденоидиты;
- аллергическая ринопатия.

Гинекологические заболевания:

- хронический сальпингит, оофорит через 2 месяца после обострения;

- хронический метрит, эндометрит через 4 недели после обострения;
- хронический параметрит через 4-6 недель по окончании острого периода;
- тазовые спайки брюшины;
- инфильтрат после хирургического вмешательства по поводу заболеваний матки, труб, яичников, по окончании острого периода через 6-8 недель после операции;
- неправильные положения матки: фиксированная или субфиксированная ретрофлексия, после воспалительного процесса женских половых органов или вследствие тазовых спаек брюшины;
- дисфункция яичников, инфантилизм или гипоплазия матки, в том числе в сочетании с хроническим воспалительным процессом женских половых органов;
- бесплодие, возникающее в результате воспалительных заболеваний;
- климактерический синдром.

Заболевания мочеполовой системы (вне обострения):

- хронический простатит;
- эректильная дисфункция;
- мочекаменная болезнь;
- хронические пиелонефрит;
- хронический цистит.

Болезни цивилизации:

- стресс;
- физическое и эмоциональное истощение;
- преждевременное старение;
- хроническая усталость.

Ожидаемые результаты:

- значительное улучшение гемодинамических показателей у пациентов с сердечно-сосудистой патологией;
- укрепление иммунного статуса организма, повышение сопротивляемости к респираторным инфекциям;
- повышение функции внешнего дыхания при заболеваниях легких, дыхательных путей;
- повышение регенеративных функций организма, укрепление костно-мышечного аппарата;
- улучшение ферментных показателей у пациентов с патологией желудочно-кишечного тракта, снижение воспалительных процессов органов пищеварения;
- уменьшение или ликвидация клинических проявлений заболеваний мочеполовой сферы и у мужчин и женщин, вплоть до полного излечения;
- стабилизация центральной нервной системы, повышение качества сна, повышение эмоциональной устойчивости;
- улучшение качества жизни после проведенного санаторно-курортного лечения.

Показания по возрасту – от 14 лет.

Наименование процедур и исследований	Кол-во процедур		
	10 к/д	14 к/д	21 к/д
Диагностический блок			
Прием врача-терапевта, первичный	1	1	1
Прием врача-терапевта, повторный	1	2	3
Визитация к врачу-терапевту	8	12	18
Заключительный прием врача-терапевта	1	1	1
Клинический анализ крови	1	1	2
Биохимический анализ крови ПТИ	1	1	2
Биохимический анализ крови глюкоза	1	1	2
Биохимический анализ расширенный печеночный тест (билирубин общий, АЛТ, АСТ, ЩФ, ГГТП)	1	1	2
Биохимический анализ липидный обмен (холестерин общий, ЛПНП, ЛПВП, триглицериды)	-	1	2
Клинический анализ мочи	1	1	2
Клинический анализ кала	1	1	2
Электрокардиография покоя (ЭКГ)	1	1	2
УЗИ органов (3 ед.) <i>или</i> Фиброэзофагогастродуоденоскопия (ФГС) <i>или</i> Ректороманоскопия (РРС)	1	1	1
Функциональная диагностика:*	1	1	1
– <i>реоэнцефалография (РЕГ) или</i>			
– <i>реовазография верхних или нижних конечностей или</i>			
– <i>спирография</i>			
Микроскопическое исследование мазка на флору (проба из цервикального канала, влагалища)	1	1	2
Прием и консультация врача-специалиста:	1	2	3
– <i>диетолога или</i>			
– <i>эндокринолога или</i>			
– <i>уролога или</i>			
– <i>гинеколога или</i>			
– <i>офтальмолога или</i>			
– <i>физиотерапевта или</i>			
– <i>невролога или</i>			
– <i>мануального терапевта или</i>			

– <i>врача-БРТ или</i>			
– <i>озонотерапевта</i>			
– <i>отоларинголога</i>	1	1	1
– <i>косметолога-дерматовенеролога</i>	1	1	1
Оздоровительный блок			
Диетическое питание, «шведский стол»	Ежедневно		
Прием минеральной воды внутрь	30	42	63
Кислородный коктейль 200 гр 1 раз в день	9	13	20
Бассейн – свободное плавание с термотерапией (1 час)	9	13	20
Механотерапия	8	10	18
Терренкур – лечебная дозированная ходьба	Ежедневно		
Лечебная физкультура - групповые занятия	6	7	8
Лечебный блок			
Ванны:			
– <i>йодобромные-солевые жемчужные или</i>	2	3	6
– <i>фитованны или</i>			
– <i>жемчужные с экстрактом солодки</i>			
– <i>минеральные углекислые или</i>			
– <i>суховоздушные</i>	4	5	8
Грязелечение, локальные аппликации (4 лепешки)	3	5	8
Лечебные души:			
– <i>циркулярный или</i>	3	5	8
– <i>восходящий или</i>			
– <i>душ-Шарко</i>			
– <i>душ-массаж подводный*</i>	2	4	6
Классический ручной массаж (1,5 ед.)	5	7	10
Аппаратная физиотерапия:			
– <i>лекарственный электрофорез или</i>	6	9	14
– <i>СМТ-терапия или</i>			
– <i>магнитотерапия или</i>			
– <i>инфитатерапия или</i>			
– <i>УЗ-терапия или</i>			
– <i>лазеротерапия</i>			
Промывание кишечника минеральной водой (сифонное орошение) <i>или</i> гидроколонотерапия	1	2	3
Очистительная клизма	2	3	4
Микроклизмы с минеральной водой	6	8	10
Постановка грязевых тампонов (ректально <i>или</i> вагинально)	4	5	7
Ингаляции щелочные с минеральной водой <i>или</i> масляные	7	8	10
Гинекологические орошения с минеральной водой	4	5	7
Орошение десен минеральной водой	4	5	7
Орошение лица минеральной водой	4	5	7
Душ головы минеральной водой	4	5	7
Спелеокамера	4	5	7
Неотложное медикаментозное лечение острых состояний в день обращения			
Итого медицинских процедур**	151	205	306

* Услуга оказывается по показаниям.

** Итоговое количество медицинских процедур, входящих в санаторно-курортную путевку, определяется лечащим врачом на основании показаний и противопоказаний.

«Профильная санаторно-курортная путевка «ДЕТОКС»

Период действия цен: с 03.10.2025 г. по 28.12.2025 г.

«Профильная санаторно-курортная путевка «ДЕТОКС» со специализированным перечнем медицинских исследований позволяет оказать комплексное очищение организма, с поэтапным выведением вредных веществ и токсинов, что приводит к быстрому восстановлению всех систем организма.

Разработанное питание в комплексе с санаторно-курортными факторами является эффективным способом коррекции избыточного веса, профилактики преждевременного старения и возникновения серьезных заболеваний, повышает тонус и энергетический потенциал организма.

Программа «Детокс» адаптирована также и для подростков, чтобы помочь вашему ребенку настроить правильные пищевые привычки, оздоровить растущий организм. Результатом будет не только улучшение физического самочувствия и позитивные изменения во внешности, но и повышение уверенности в себе.

Продолжительность программы – от 10 дней.

Стоимость указана в рублях за сутки на 1 человека

Категория номера	Тип размещения	16.09.2025 - 30.09.2025	01.10.2025 - 04.11.2025*	05.11.2025 - 30.11.2025**	01.12.2025 - 28.12.2025**
Стандарт 1 комн., 22 м ²	2-х местное	17 300	16 320 19 200	14 025 16 500	12 665 14 900
	1-но местное	24 220	22 848 26 880	19 635 23 100	17 731 20 860
	Взр. доп. место	12 110	11 424 13 440	9 817,5 11 550	8 865,5 10 430
Семейный 2 комн., 44 м ²	2-х местное	19 000	20 900	18 200	14 110 16 600
	1-но местное	26 600	29 260	25 480	19 754 23 240
	Взр. доп. место	13 300	14 630	12 740	9 877 11 620
Студия 1 комн., 41 м ²	2-х местное	20 100	22 000	19 300	15 045 17 700
	1-но местное	28 140	30 800	27 020	21 063 24 780
	Взр. доп. место	14 070	15 400	13 510	10 531,5 12 390
Делюкс 2 комн., 44 м ²	2-х местное	22 800	20 995 24 700	18 700 22 000	17 340 20 400
	1-но местное	31 920	29 393 34 580	26 180 30 800	24 276 28 560
	Взр. доп. место	15 960	14 696,5 17 290	13 090 15 400	12 138 14 280
Джуниор сьют 1 комн., 41 м ²	2-х местное	23 200	25 100	22 400	17 680 20 800
	1-но местное	32 480	35 140	31 360	24 752 29 120
	Взр. доп. место	16 240	17 570	15 680	12 376 14 560
Сьют 3 комн., 92 м ²	2-х местное	25 600	23 375 27 500	21 080 24 800	19 720 23 200
	1-но местное	35 840	32 725 38 500	29 512 34 720	27 608 32 480
	Взр. доп. место	17 920	16 362,5 19 250	14 756 17 360	13 804 16 240
Люкс 2 комн., 70 м ²	2-х местное	28 300	25 670 30 200	23 375 27 500	22 015 25 900
	1-но местное	39 620	35 938 42 280	32 725 38 500	30 821 36 260
	Взр. доп. место	19 810	17 969 21 140	16 362,5 19 250	15 410,5 18 130
Апартамент президентский 3 комн., 151 м ²	2-х местное	35 300	31 620 37 200	29 325 34 500	27 965 32 900
	1-но местное	49 420	44 268 52 080	41 055 48 300	39 151 46 060
	Взр. доп. место	24 710	22 134 26 040	20 527,5 24 150	19 575,5 23 030

* Акция «Бархатный сезон» 15%

** Акция «Щедрый декабрь» 15%

В стоимость «Профильной санаторно-курортной путевки «ДЕТОКС» входит:

- санаторно-курортная путевка «ДЕТОКС» в соответствии с действующими нормативными актами, методическими рекомендациями и утвержденными методиками по лечению отдельных заболеваний в ООО «Санаторий «Русь»;
- индивидуальное диетическое (низкокалорийное) питание в зале питания «Диет-холл»;
- проживание согласно выбранной категории номера (заезд по программе "Детокс" возможен только в будние дни).

ЛЕЧЕБНО-ВОССТАНОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА «ПРОФИЛЬНАЯ САНАТОРНО-КУРОРТНАЯ ПУТЕВКА «ДЕТОКС»

ПОКАЗАНИЯ для санаторно-курортного лечения:

- избыточный вес;
- или предрасположенность к избыточному весу;
- абдоминальное ожирение;
- целлюлит;
- нарушения обмена веществ;
- метаболический синдром;
- гиперхолестеринемия;
- эндокринные нарушения;
- частые простудные заболевания и снижение иммунитета;
- жировой гепатоз;
- гипертоническая болезнь;
- сахарный диабет 2 типа, инсулиннезависимый;
- ощущение хронической усталости;
- преждевременное старение.

Ожидаемые результаты:

- коррекция фигуры и веса;
- избавление от целлюлита и жировых отложений;
- активизация обменных процессов организма;
- устранение первопричины ряда хронических заболеваний;
- значительное улучшение гемодинамических показателей у пациентов с сердечно - сосудистой патологией;
- укрепление иммунного статуса организма, повышение сопротивляемости к инфекциям;
- повышение регенеративных функций организма, укрепление костно-мышечного аппарата;
- стабилизация центральной нервной системы, повышение качества сна, повышение эмоциональной устойчивости;
- улучшение качества жизни после проведенного санаторно-курортного лечения.

Показания по возрасту – от 14 лет.

Наименование процедур и исследований	Кол-во процедур	
	10 к/д	14 к/д
Диагностический блок		
Прием врача-диетолога, первичный	1	1
Прием врача-диетолога, повторный	1	1
Визитация к врачу-диетологу	8	12
Заключительный прием врача-диетолога	1	1
Клинический анализ крови	1	1
Биохимический анализ крови: ПТИ, глюкоза	1	1
Биохимический анализ крови: липидный обмен (холестерин общий, ЛПНП, ЛПВП, триглицериды)	1	1
Клинический анализ мочи	1	1
Иммуноферментное исследование по профилю ОЖИРЕНИЕ: ТТГ, Пролактин, Кортизол, Инсулин	1	1
Тестирование на грибки, вирусы и простейшие	1	1
Тестирование продуктов питания	1	1
Биоимпедансный анализ состава тела человека	1	1
Биоимпедансный анализ состава тела человека, повторный	1	1
Электрокардиография (ЭКГ)	1	1
УЗИ органов (3 ед.) или Фиброэзофагогастродуоденоскопия (ФГС) или Ректороманоскопия (РРС)	1	1
Прием консультативный врача-специалиста:	1	1
– эндокринолога или		
– уролога или		
– гинеколога или		
– отоларинголога или		
– консультация инструктора-методиста ЛФК	1	1
– косметолога-дерматовенеролога		
Оздоровительный блок		
Диетическое (низкокалорийное) индивидуальное 6-разовое питание	Ежедневно	
Кислородный коктейль 200 гр 1 раз в день	10	14

Бассейн – свободное плавание с термотерапией (1 час)	10	14
Механотерапия	6	10
Терренкур – лечебная дозированная ходьба	Ежедневно	
Гидрокинезотерапия (Аквааэробика, 45 мин.)	6	11
Лечебный блок		
Ванны:	5	8
– минеральные углекислые или		
– йодобромные-солевые жемчужные или		
– фитованны или		
– жемчужные с экстрактом солодки		
– суховоздушные	5	6
Лечебные души:	5	6
– душ Шарко	5	7
– душ-массаж подводный	5	7
Очистительная клизма	2	2
Промывание кишечника минеральной водой (сифонное орошение) или гидроколонотерапия	2	2
ЦАД «ЭльМонт»		
Массаж Лимфодренажный	7	10
Термо, фито, ароматерапия. Кедровая бочка с аромамаслами или Тепло-ароматерапия. Сенная баня (паровая баня с альпийскими луговыми травами, розмарином, ромашкой, лавандой, 30 мин.)	4	6
Установка физиотерапевтическая для снижения веса. Сухая капсула SLIMLINE (программы похудение, детокс, ANTI AGE, моделирование тела, тонизация, коррекция фигуры), светотерапия, ароматерапия или Установка для тепловодолечения. Влажная капсула Collagen Oxy Jet (душ Виши, ароматерапия, хромотерапия, термотерапия, ИК сауна, паровая баня)	3	6
Физиотерапевтический аппарат для лечения вакуумом. Вакуумно-роликовый массаж "Starvac" (1 зона, 30 минут)	4	5
Вакуумно - роликовый массаж на аппарате Starvac DX Twin (1 процедура, 30 минут)	1	2
Обертывания для тела Thalasso Bretagne:	3	3
– «Детоксикация и Похудение» или		
– «Укрепление и Похудение» или		
– «Ваша Идеальная Форма»		
Обертывания для тела Thalasso Bretagne:	1	2
– «Стройность» или		
– Гранд уход «Контур тела»		
Радиоволновой лифтинг на аппарате Reaction «Укрепление кожи и моделирование контуров тела» (30 минут)	1	1
Радиоволновой лифтинг на аппарате Reaction «Укрепление кожи и моделирование контуров тела» (60 минут)	-	1
Неотложное медикаментозное лечение острых состояний в день обращения		
Итого медицинских процедур**	104	144

** Итоговое количество медицинских процедур, входящих в санаторно-курортную путевку, определяется лечащим врачом на основании показаний и противопоказаний.

«Санаторно-курортная путевка «МАЛЫШОК»

Период действия цен: с 03.10.2025 г. по 28.12.2025 г.

«Санаторно-курортная путевка «МАЛЫШОК» с общеукрепляющим комплексом лечебно-диагностических процедур для детей в возрасте от 1 до 4 лет.

Продолжительность программы – от 3 дней.

Стоимость за сутки на 1 человека – 1 700 руб.

В стоимость «Санаторно-курортной путевки «МАЛЫШОК» входит:

- санаторно-курортное лечение, по разработанной лечебно-восстановительной программе «Санаторно-курортная путевка МАЛЫШОК» в соответствии с действующими нормативными актами, методическими рекомендациями и утвержденными методиками по лечению отдельных заболеваний в ООО «Санаторий «Русь» (медицинские процедуры и исследования отпускаются в присутствии родителей или законного представителя);
- диетическое питание (для гостей, проживающих в номерах категории «стандарт» и «семейный» – зал питания «Скандинавия»; «студия», «джуниор сьют», «сьют», «люкс» и «апартамент президентский» – зал питания «Сан-сити»; «делюкс» - зал питания «Диет-холл»);
- проживание согласно выбранной категории номера без предоставления основного и дополнительного места, с предоставлением детской кровати.

ЛЕЧЕБНО-ВОССТАНОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА «САНАТОРНО-КУРОРТНАЯ ПУТЕВКА «МАЛЫШОК»

ПОКАЗАНИЯ для санаторно-курортного лечения:

- общеукрепляющий комплекс с целью повышения иммунитета ребенка;
- частые простудные заболевания и снижение иммунитета.

Ожидаемые результаты:

- укрепление иммунного статуса ребенка, повышение сопротивляемости к респираторным инфекциям;
- нормализация микрофлоры желудочно-кишечного тракта;
- улучшение качества сна, повышение эмоциональной устойчивости.

Показания по возрасту – от 1 года до 4 лет.

Наименование процедур и исследований	Кол-во процедур		
	3 к/д	7 к/д	14 к/д
Оздоровительный блок			
Прием врача-педиатра, повторный	1	1	1
Прием врача-педиатра, повторный	1	1	3
Визитация к врачу-педиатру	1	5	12
Заключительный прием врача-педиатра	1	1	1
Диетическое 5-разовое питание, «шведский стол»	Ежедневно		
Детский бассейн – (1 час)	1	6	12
Оздоровительные прогулки	Ежедневно		
Лечебный блок			
Магнитотерапия на аппарате «Полюс»*	-	5	10
Спелеокамера*	1	5	10
Неотложное медикаментозное лечение острых состояний в день обращения			
Итого медицинских процедур**	6	24	49

* Услуга оказывается по показаниям.

** Итоговое количество медицинских процедур, входящих в санаторно-курортную путевку, определяется лечащим врачом на основании показаний и противопоказаний.